

Verksamhetsplan för år 2024

Allmänt

I skrivande stund har föreningen 577 medlemmar. Det betyder att Milstolpen är en av de största föreningarna inom Svenska Pensionärsförbundet (SPF).

Vi strävar att under 2024 erbjuda våra nuvarande medlemmar ett traditionsenligt program i vilket våra månadsmöten utgör kärnan. Och till detta tillkommer sedan en mängd aktiviteter inomhus och ute i naturen, vilka beskrivs senare i verksamhetsplanen. Föreningen satsar nästa år på IT-utbildning, i hopp om att underlätta medlemmarnas digitala vardag.

Vi välkomnar nya medlemmar. Ett informationstillfälle för nya pensionärer ordnas traditionsenligt.

I fall det finns intresse före nya aktiviteter tar Milstolpen upp dem på sitt program efter övervägande om möjligheter och resurser att genomföra dem.

Klubbens synlighet garanteras genom information på Milstolpens egen webb- och Facebooksida samt digitala årskalendern, som kan laddas ned till t.ex. i smarttelefonen. Information om olika aktiviteter, datum och plats meddelas regelbundet också i ÖTs minneslista. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen inom förbundet och regionen (Österbotten).

Verksamhetsformer

Aktiviteter inom föreningen: a) pidro, b) bridge, c) boule, vinter/sommar, d) golf e) frisbee-golf f) gym g) torsdagsvandringarna h) diskussionscaféet, i) IT för seniorer, datakurs på basen av enkäten, j) frågesportslag, k) lunchträffar. I samarbete med Arbis möjliggörs boule, pidro, bowling.

Månadsmöten Andra fredagen varje månad med undantag av juni - augusti
Plats: Svenska Gården
Tid: Kl. 13:00; december månads möte kl. 15:00

Resor En eller två dagsresor
- teaterresor efter utbud och visat allmänt intresse
- region Österbottens och förbundets resor

Datakurser Förbundets It skolning på Teams, se hemsidan
Kurs på basen av vår enkät, plats och tid meddelas senare
Data-café, Svenska gården, tid meddelas senare
Kontakt Carl-Gustav Molander

Diskussionscafé Sista fredagen i månaden, med undantag maj – augusti
Plats: Svenska Gården
Tid: Kl. 13:00-15:00.
Kontakt: Ulla Weckström

Lunchträff Första tisdagen i månaden, med undantag av juni - augusti
Plats: Epoque
Tid: Kl. 12:30

Motion Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn
Senior-Fitness/Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30
Friluftsdag/Motionsdagar

Torsdagsvandringar Varje torsdag kl.10:00 med start från Svenska gården. Paus på sommaren

Pidro Måndag/torsdag kl. 9-12
Plats Svenska Gården
Kontakt Jan-Erik Backlund

Boule

Vinterhalvåret

Plats Svenska Gården
Tid måndag / onsdag kl. 13

Sommarhalvåret

Plats Segelsundsplanen
Tid onsdagar / fredagar kl. 13
Kontakt Erik Backman/Arne Björkman

Tellushallen

Tid onsdagar kl. 14, fredagar kl. 14
Kontakt Gustav Vikström / Harald Nordman

Bowling

Plats Jakobstads bowlinghall
Tid torsdagar kl. 15:00 – 16:30

Bridge

Plats Svenska gården
Tid Måndagar kl. 12-15.30
Kontakt

Golf

Kontakt Säsongstart i medlet av maj. Mera info senare.
Johan Karjaluo

Företagsbesök

Kontakt Meddelas senare
Mats Weckström

Frisbee golf

Plats Petersparken 6
Tid torsdagar kl.13:00.

Under planering

Scrabble
Kontaktperson senare

Reseverksamhet

Styrelsen utser en resekommitté för att ta hand om researrangemangen och relaterade uppgifter. Föreningen informerar medlemmarna om förbundets och regionens resor. Föreningen ordnar egna teater- och dagsresor samt samordnar resor med andra pensionärsföreningar i nejden efter överenskommelse och behov.

Programplanering

Styrelsen utser en programkommitté, som år 2024 planerar programmen för månadsmötena.

Intressebevakning

Intressebevakningen på lokal nivå sker bl.a.via föreningens representanter i stadens äldreråd. Ulla Grönvall-Streng leder äldrerådet 2024 - 2025 samt är också ersättare i Österbottens välfärdsområdes äldreråd för Jakobstads del. Föreningen har därigenom ett direkt språkrör för påverkan i ärenden som föreningens medlemmar anser viktiga att genomföra för seniorernas välmående. Övervakningen och delgivningen av

evenemang och service som riktas till pensionärer i staden är en viktig del i verksamheten. Svenska pensionärsförbundet i Finland (SPF) och dess regionala organ SPF-Österbotten handhar intressebevakningen på riksnivå.

IT-verksamhet

Föreningens IT-handledare har under flera år hållit datakurser i Arbis regi i Svenska gården. År 2024 kommer datahandledningen tidvis att ske på s.k. datacafé-timmar, som i första hand är avsedda för att lösa problem medlemmar stött i användningen av sina datorer och smarttelefoner.

Föreningen planerar ett kursprogram på basen av svaren på den enkät som skickades till medlemmarna i på våren/sommaren 2023. I varje månadsmöte år 2024 ingår en kort info/undervisnings del, "IT-biten".

Förbundet erbjuder online-undervisning i datakunskap regelbundet och föreningens mål är att så många medlemmar som möjligt skall ta del av nämnda gratis-kurser via Teams.

Samarbete med andra

Styrelsen utser delegater till såväl förbundets som regionens vår- och höstmöte samt övriga möten och seminarier av intresse för pensionärsverksamheten. Föreningen fortsätter samarbetet med andra pensionärsföreningar i närområdet, Jakobstads Arbis och övriga aktörer såsom, staden, Folkhälsan, biblioteket m.fl. av intresse.

Verksamheten har under år 2023 axlats av en tämligen liten grupp medlemmar bestående av styrelsemedlemmarna, aktivitetsledarna, värdinnegrupperna, programkommittén och resekommittén.. För att framöver kunna upprätthålla föreningens mångsidiga verksamhet behövs fler frivilliga medlemmar, som vill vara med och också utveckla verksamheten.

Mer information om föreningen finns på webbsidorna:

<https://milstolpen.spfpension.fi/start/>

<https://spfpension.fi/startside/>

<https://sv-se.facebook.com/Milstolpen/>

<https://osterbotten.spfpension.fi/start/>

Styrelsen