



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



1(2)

Verksamhetsplan för år 2021

Allmänt

Föreningens medlemsantal har per 13.11.2020 ökat med 20 personer, 6 har avlidit och 14 har skrivit ut sig. I skrivande stund har föreningen inalles 551 medlemmar. Verksamhetsplanen utgår från att restriktionerna på grund av coronapandemin lättas upp och att föreningslivet gradvis kan återgå till det normala.

Verksamheten år 2020 har sedan vårmötet i mars präglats av coronapandemin. Restriktioner av olika slag och bredd har hindrat normal mötes- och aktivitetsverksamhet inomhus i den grad att inga månadsmöten genomförts under tiden april-oktober. Nedskärningen av verksamheten har delvis inverkat på utvecklingen i medlemsantalet. Rekryteringen av nya medlemmar står i fokus också år 2021. Det sker närmast genom att hålla informationstillfällen och driva aktiviteter som lockar speciellt nyblivna pensionärer med i verksamheten. Mångsidigt programutbud på månadsträffarna och valet av intressanta resmål och teaterbesök ökar intresset för ett ev. medlemskap. Utbudet av aktiviteter utökas efter behov och möjligheter att genomföra dem. Klubbens synlighet garanteras genom information på Milstolpens egen webb- och Facebooksida. Information om olika aktiviteter delges i ÖTs minneslista. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen inom förbundet och distriktet.

Pensionärsklubbens uppgift

Föreningens uppgift är att som en partipolitiskt och religiöst obunden förening sammanföra pensionärer och befrämja medlemmarnas trivsel, sociala och kulturella intressen.

Verksamhetsformer

Inom föreningen verkar följande grupper: a) pidrogruppen, b) bridgegruppen, c) boule, vinter/sommar, d) gymgruppen, e) torsdagsvandringarna f) diskussionscaféet, g) IT för seniorer, h) frågesport, i) lunchträffar. År 2020 startade också en golfgrupp.

Verksamhet år 2021

Månadsmöten – andra fredagen i månaden kl. 13	
Arrangerar resor - En eller två dagsresor - teaterresor efter utbud och visat allmänt intresse - region Österbottens och förbundets resor	Diskussionscafé – sista fredagen i månaden kl. 13-15. Ledare Ebba Björkell Lunchträff: första tisdagen i månaden kl. 12.30
Motion - Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn - Senior-Fitness/Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30 - Friluftsdag/Motionsdagar/motionskort	Pidro – måndag/ torsdag kl. 10-14 Jan-Erik Backlund Boule – måndag / onsdag kl. 13 Erik Backman/Arne Björkman
Torsdagsvandringar - Kl. 10 torsdagar start från Svenska gården Benita Kronholm leder gruppen	Bridge – Fredagar kl. 12-15.30 Bo-Erik Enell,
Seniordata ordnas efter behov som Data-drop-in. och/eller i Arbis regi som regelbunden undervisning	Golf Johan Karjaluo

Reseverksamhet

Styrelsen utser en eller två reseansvariga för att ta hand om researrangemangen och relaterade uppgifter. Föreningen informerar medlemmarna om förbundets och regionens resor. Föreningen ordnar egna teater- och dagsresor samt samordnar resor med andra pensionärsföreningar i nejden efter överenskommelse och behov.

Intressebevakning

Intressebevakningen på lokal nivå sker om möjligt bl.a. via vår representant i stadens äldreåd. Viktigt är också att uppehålla kontakten med stadens beslutande organ av betydelse för föreningens medlemmar. Övervakningen och delgivningen av evenemang och service som riktas till pensionärer är en viktig del i verksamheten.

Styrelsen anser det också nödvändigt att ha en god kontakt med regionens riksdagsledamöter och personer i nyckelposition inom det kommande välfärdsområdet med Vasa som centralort.

IT-verksamhet

Föreningens IT-handledare har under flera år hållit datakurser i Arbis regi på Svenska gården. Verksamheten fortsätter med undervisningen i dator- och smarttelefonhantering. I pandemins fotspår har också behovet av virtuella möten med hjälp av dator och/eller telefon ökat markant. Det ställer nya kunskapskrav på datauppkopplade medlemmar. Som extra inslag kommer undervisning i deltagande och genomförande av virtuella möten med hjälp av olika applikationer att under året erbjudas intresserade medlemmar.

Samarbete med andra

Styrelsen utser delegater till såväl förbundets som regionens vår- och höstmöte samt övriga möten och seminarier av intresse för pensionärsverksamheten. Kontakterna till andra pensionärsklubbar i regionen bör utvidgas och förbättras. Föreningen fortsätter och i mån av möjlighet intensifierar samarbetet med andra pensionärsföreningar i närområdet (ex boulev), Jakobstads arbis och övriga aktörer såsom Folkhälsan, biblioteket m.fl. av intresse.

Vi arbetar fortsatt med att få flera arbetsgrupper/kommittéer ex. 3 personer där en styrelsemedlem ingår:

Ex.	Programkommitté	(månadsmöten)
	Resekommitté	(planering mm.)
	Valberedningskommitté	(nytt försök)
	Verksamhetskommitté	(hitta nya verksamhetsformer)
	Serveringsgrupp	(finns redan)

Mer information finns på webbsidorna:

<https://milstolpen.spfpension.fi/start/>

<https://spfpension.fi/startside/>

<https://sv-se.facebook.com/Milstolpen/>

<https://osterbotten.spfpension.fi/start/>

Styrelsen