



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



1(2)

Verksamhetsplan för år 2020

Allmänt

Klubbens medlemsantal har under år 2019 ökat med 55 personer och medlemsantalet per 31.10.19 var 554. Klubben kommer att verka för att få nyblivna pensionärer med i verksamheten genom att ordna informationstillfällen och månadsträffar med varierande program. Den mångsidiga klubbverksamheten fortsätter och utökas med nya aktivitetsformer. Klubbens synlighet: lokalt, på internet genom Milstolpens webbsida, på Facebook och då och då i GOD TID samt i vår infopärm i stadsbiblioteket. Information om olika aktiviteter delges i ÖTs minneslista. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen inom förbundet och distriktet.

Pensionärsklubbens uppgift

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden förening sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas trivsel, sociala och kulturella intressen. En viktig uppgift bildar också intressebevakningen på lokal nivå bl.a. via stadens äldreåd.

Verksamhetsformer

Inom föreningen verkar följande grupper: a) pidrogruppen, b) bridgegruppen, c) boule, vinter/sommar, d) gymgruppen, e) torsdagsvandringarna f) diskussionscaféet, g) IT för seniorer, h) frågesport, i) lunchträffar. I planerna för år 2020 ingår vattengym och ett golf-team.

Verksamhet år 2020

Månadsmöten – andra fredagen i månaden kl. 13	
Arrangerar resor - En eller två dagsresor - teaterresor efter utbud och visat allmänt intresse - region Österbottens och förbundets resor	Diskussionscafé – sista fredagen i månaden kl. 13-15. Ledare Ebba Björkell, Benita Kronholm
Motion - Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn - Senior-Fitness/Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30 - Friluftsdag/Motionsdagar/motionskort	Pidro – måndag/ torsdag kl. 10-14 Jan-Erik Backlund
	Boule – måndag / onsdag kl. 13 Erik Backman/Arne Björkman
Torsdagsvandringar - Kl. 10 torsdagar start från Svenska gården Benita Kronholm leder gruppen	Bridge – Fredagar kl. 12-15.30 Bo-Erik Enell,
Seniordata ordnas efter behov som Data-drop-in. och/eller i Arbis regi som regelbunden undervisning	Lunchträffar på Epoque

Reseverksamhet

Styrelsen utser om möjligt två reseansvariga för att ta hand om researrangemangen och relaterade uppgifter. Föreningen informerar medlemmarna om förbundets och regionens resor. Föreningen ordnar egna teater- och dagsresor samt samordnar resor med andra pensionärsföreningar i nejden efter överenskommelse och vid behov.

Intressebevakning

I mån av möjlighet är det önskvärt att ha föreningsrepresentanter i stadens äldreråd och stadsfullmäktige. Styrelsen anser det också nödvändigt att ha en god kontakt med regionens riksdagsledamöter.

Samarbete med andra

Styrelsen utser delegater till såväl förbundets som regionens vår- och höstmöte samt övriga möten och seminarier av intresse för pensionärsverksamheten. Kontakterna till andra pensionärsklubbar i regionen är god och kan ännu utvidgas och förbättras. (ref. Samrådet). Vi upprätthåller kontakten till Oldboyskören och till Jakobstads Damkör.

Föreningen arbetar för att det redan påbörjade samarbetet med Jakobstads arbis och Folhälsan kan fortsätta i olika former.

Mer information finns på webbsidorna:

<https://milstolpen.spfpension.fi/start/>

<https://spfpension.fi/startside/>

<https://sv-se.facebook.com/Milstolpen/>

<https://osterbotten.spfpension.fi/start/>