



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



1(2)

Verksamhetsplan för år 2019

Allmänt

Klubben har under året 2018 ökat medlemsantalet med 57 personer och 16 har avlidit samt 9 personer skrivit ut sig. Föreningen har per 9.11 534 medlemmar. Klubben skall satsa på att få nyblivna pensionärer med i verksamheten genom att ordna intressanta och mångsidiga månadsmöten samt mångsidig klubbverksamhet samt vara öppen för nya former av aktiviteter. Klubbens synlighet lokalt, på webben genom Milstolpens webbsida, på Facebook och då och då i GOD TID.

Information om olika aktiviteter i ÖT:s minneslista. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen från förbundet och distriktet.

Pensionärsklubbens uppgift

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt obunden förening sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas trivsel, sociala och kulturella intressen.

Mötesverksamhet

Inom föreningen verkar följande grupper: a) pidrogruppen, b) bridgegruppen, c) boule, vinter/sommar, d) gymgruppen, e) diskussionscaféet, f) IT för seniorer, g) lunchträffar, h) vandringar och ledd motion

Milstolpen strävar efter att vara lyhörd för medlemmarnas behov och önskemål och i mån av möjlighet utveckla verksamheten till medlemmarnas belåtenhet.

Verksamhet år 2019

Månadsmöten – andra fredagen i månaden kl. 13	
Arrangerar resor - En eller två dagsresor - teaterresor efter utbud och visat allmänt intresse - region Österbottens och förbundets resor	Diskussionscafé – sista fredagen i månaden kl. 13-15. Ledare Ebba Björkell, Benita Kronholm
Motion - Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn - Senior-Fitness/Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30 - Friluftsdag/Motionsdagar/motionskort	Pidro – måndag/ torsdag kl. 10-14 Jan-Erik Backlund
	Boule – måndag / onsdag kl. 13 Erik Backman/Arne Björkman
Seniordata ordnas efter behov som Data-café och/eller i Arbis regi som regelbunden undervisning	Bridge – Fredagar kl. 12-15.30 Anki Björkman/ Bo-Erik Enell,
	Lunchträffar på Epoque och Svenska gården Irma Jungerstam

Reseverksamhet

Styrelsen utser en reseansvarig för researrangemang med därtill hörande åligganden. Föreningen deltar i förbundets och regionens resor genom att informera om dem. Föreningen samordnar resor med andra pensionärsföreningar i nejden efter överenskommelse och vid behov.

Intressebevakning

Sträva efter att ha föreningsrepresentanter i stadens äldreråd och medlemmar i olika förtroendeorgan som bevakar pensionärernas intressen. Kontakt med regionens riksdagsmän.

Samarbete med andra

Styrelsen utser i mån av möjlighet delegater till såväl förbundets som regionens vår- och höstmöte samt övriga möten och seminarier av intresse ur pensionärsverksamhetens synvinkel. Kontakterna till andra pensionärsklubbar i regionen är god och kan ännu utvidgas och förbättras. (ref. Samrådet). Vi upprätthåller kontakten till Oldboyskören och till Jakobstads Damkör.

Mer information finns på webbsidorna:

<https://milstoppen.spfpension.fi/start/>

<https://spfpension.fi/startside/>

<https://sv-se.facebook.com/Milstoppen/>

<https://osterbotten.spfpension.fi/start/>