



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



1(2)

Verksamhetsplan för år 2018

Allmänt

Klubben har under året 2017 ökat medlemsantalet med 43 personer och 20 har avlidit/skrivit ut sig, = 23 nya medlemmar. Vi är nu 505 medlemmar. Klubben skall satsa på att få nyblivna pensionärer med i verksamheten genom att ordna intressanta och mångsidiga månadsmöten samt olika klubbverksamheter. Sträva efter mer synlighet i det dagliga livet och på webben genom Milstolpens webbsida och Facebook. Information om olika aktiviteter i ÖT:s minneslista. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen från förbundet och distriktet.

Pensionärsklubbens uppgift

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt obunden förening sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas trivsel, sociala och kulturella intressen.

Mötesverksamhet

Inom föreningen verkar följande grupper: a) pidrogruppen, b) bridgegruppen, c) boule, vinter/sommar, d) gymgruppen, e) diskussionscaféet, f) IT för seniorer, g) lunchträffar.

Milstolpen strävar efter att utöka verksamheten om medlemmarna så önskar.

Verksamhet år 2018

Månadsmöten – andra fredagen i månaden kl. 13	Fri Samvaro
Arrangerar resor - dagsresor - teaterresor - region Österbottens och förbundets resor	Diskussionscafé – sista fredagen i månaden kl. 13. Se annons. Ledare Ebba Björkell, Benita Kronholm
Motion - Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn - Senior-Fitness/Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30 - Friluftsdag/Motionsdagar/motionskort	Pidro – måndag och torsdag kl. 10-14 med Karl Löf
	Bridge – Onsdagar kl. 12-15, Björkman Anki Fredagar kl. 12-15, Bo-Erik Enell, Björn Grönroos

Reseverksamhet

Styrelsen utser en reseansvarig. Vi arrangerar resor och deltar i förbundets och regionens resor. Vi samordnar resor med andra pensionärsföreningar i nejden.

Intressebevakning

Sträva efter att ha föreningsrepresentanter i stadens äldreråd och stadsfullmäktige som bevakar pensionärernas intressen. Kontakt med regionens riksdagsmän.

Samarbete med andra

Styrelsen utser i mån av möjlighet delegater till såväl förbundets som regionens vår- och höstmöte. Kontakterna till andra pensionärsklubbar i regionen är god och kan ännu utvidgas och förbättras. Vi upprätthåller kontakten till Oldboyskören och till Jakobstads Damkör.

Mer information finns på webbsidorna:

<https://milstolpen.spfpension.fi/start/>

<https://spfpension.fi/startside/>

<https://sv-se.facebook.com/Milstolpen/>

<https://osterbotten.spfpension.fi/start/>