



Verksamhetsberättelse 2022

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas sociala och kulturella intressen. Föreningen fullföljer sitt syfte genom att för medlemmarna ordna regelbundna träffar med program, studie- och klubbverksamhet samt resor och teaterbesök.

Medlemmar

Föreningens medlemsantal vid utgången av år 2022 var 547, varav 61 % kvinnor och 39 % män. Under året registrerades 23 nya medlemmar, 16 medlemmar lämnade föreningen och 12 personer avled. På förbundsmötet 21.4 på Optima mottog Milstolpen tredje priset i medlemsanskaffningstävlingen år 2021, som betydde 54 nya medlemmar.

Styrelsen

Styrelsens sammansättning under år 2022:

ordförande Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander (viceordförande bokförare och webbansvarig), Sverre Sandås (sekreterare), Linnea Fagerlund (kassör),

Molly Andersson (1.1-31.3.22), Benita Kronholm, Siv Sundberg, Benita Troberg, Mats Weckström, Bertel Widjeskog. Styrelsen har hållit konstituerande möte och 10 ordinarie möten.

Kommittéer Under året bildades en programkommitté, resekommitté och en festkommitté.

Finland i covid-19 pandemin

Vid årsskiftet 2022 konstaterades att det smittosamma viruset Covid-19 år 2022 krävt ca 3500 finländares liv, vilket innebar nästan fyra gånger fler dödsfall än år 2021 (952). Restriktionerna om att bära munskydd inomhus och hålla avstånd om 1,5-2 m var än man rör sig existerade i rekommendationsform under största delen av året utom inom t.ex. hälsovårdsanstalter och dylika. Under januari månad gällde i Vasa sjukvårdsdistrikt restriktionen om att privata tillställningar får ordnas med max. 10 personer inomhus. Rekommendationer för hur många som kan samlas inomhus lättades upp med rekommendation att bära munskydd. Skräcken för att bli drabbad av corona-viruset levde kvar under hela år 2022 Det avspeglade sig på bl.a. antalet deltagare i månadsträffarna samt att januari och februari månadernas träffar inställdes. Vaccineringarna i landet tog fart under året så att de flesta i pensionsålder och med underliggande sjukdomar hann få sina fyra vaccindoser. Virusets fortsatte att sprida sig i en muterad form som under år 2022 gick under den allmänna benämningen "Sars-Cov-2-Omicron".

Officiella möten

Vårmötet hölls 11.3.2022 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad.

Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2021 godkändes.

Verksamhetsgranskarnas berättelse delgavs samtliga mötesdeltagare av ordförande

Ulla Grönvall-Streng. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet. I mötet deltog 68 medlemmar.

Höstmötet hölls 11.11.2022 kl. 13 i Svenska gården Verksamhetsplanen och budgeten för år 2022 godkändes. Till föreningens ordförande för år 2023 valdes enhälligt Ulla Grönvall-Streng. Till styrelsen invaldes för 2022 - 2023 Linnea Fagerlund, Inga Lund, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, Siv Sundberg, Benita Troberg, Annica Turpeinen, Mats Weckström och Bertel Widjeskog. Till verksamhetsgranskare valdes Maj-Len Ek och Jan Högvist. Till ersättare valdes Beatrice Noromies.

Medlemsavgiften för år 2023 fastslogs till 20 € per medlem. I mötet deltog 65 medlemmar. Ingen valberedningskommitté kunde tillsättas.

Månadsträffar:

Månadsträffarna hålls i regel den andra fredagen i månaden under september-maj. Under året hölls 5 träffar + 2 träffar i samband med officiella höst- och vårmötet.

	datum	Delt.	Program – gäststartister o föreläsare
Januari			Inställd
Februari			Inställd
Mars	11.3	68	Vårmetet på svenska gården med Thomas Enroth och Helene Nyberg, Parentation. Information.
April	8.4	39	Musik: Per-Anders Lindell. Allsång. Margareta Sarvela berättar om sina fotografier. Patrick Ragnäs, ombudsman informerar. Lotteri. Eventuell orsak till det låga deltagarantalet var att Ukrainas president V. Zelenskyij talade till Finlands riksdag samtidigt och det direktsändes i TV
September	9.9	73	Föredrag om Hattmakarens hus av Gun Snellman. Musik: Anders Lind och Rolf Wallendahl
Oktober	14.10	78	Föreläsare Lars-Johan ”Jukka” Sandvik, präst och musik av Trio Raimondo (Raimo Fors, Bertil Lindqvist, Håkan Streng)
November höstmötet)	11.11	65	Eva-Lott Björklund, musik och sång och föreläsare
December, julfest	9.12	110	Stadens Lucia 2022, Tilde Edén med tärnor, musik/sång av, Cajsa-Stina Ahlskog musik, festtalare Ulla-Maj Wideroos. Julhälsning från stiftsdekan Mia Anderssen-Löf via Zoom
Diskussions- och informationsträff för nya medlemmar	17.3	10	Resultat: nya medlemmar 3 (på plats)
Inofficiell frågesports-final	30.11	13	för medlemmarna att delta i på Svenska gården

Värdinnegrupperna

Molly Andersson fungerade som koordinator och kontaktperson till mars och

efterträddes av Ulla Grönvall-Streng.

Värdinnegrupp 1: Berit Hakkila, Benita Nyström, Eivor Haga

Värdinnegrupp 2: Benita Kronholm, Bodil Bergvall, Anja Svarvar

Värdinnegrupp 3: Lis-Maj Envall t.o.m maj, Gurli Sjöberg, Sonja Kaitfors

Extra: Benita Troberg och Siv Sundberg, Linnea Fagerlund

Teknik, bord och stolar: Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, Nils Nordman,
Leo Hakkila, Hemming Envall, Hans-Ola Haga.

Besök från förbundet och distriktet

Representation 2022

- Förbundets styrelse: Carl-Gustav Molander, ersättare till Pehr Löv
- Förbundets IT-kommitté: Carl-Gustav Molander, medlem
- Förbundets redaktionsråd: Bertel Widjeskog
- Distriktet Österbottens styrelse: Ulla Grönvall-Streng ersättare för Per-Erik Lindgren
- Jakobstads äldreråd: ordförande Ulla Grönvall-Streng. Ersättare: Benita Troberg
Medlem i rådet är Bertel Widjeskog (repres. Krigsveteranerna).

Mötesrepresentation:

Föreningens medlemsantal överstiger 400 medlemmar vilket berättigar till 4 representanter på officiella förbunds- och distriktsmöten.

- **Förbundets vårmöte** 21.4 på Optima i Jakobstad. Föreningens delegater; Ulla Grönvall-Streng, Linnea Fagerlund, Carl-Gustav Molander och Benita Troberg,
- **Förbundets höstmöte** 18.11 i Helsingfors Föreningens delegater: Ulla Grönvall-Streng, Linnea Fagerlund, Sverre Sandås och Mats Weckström
- **Distriktets vårmöte** 6.4 i Malax. Föreningens delegater; Benita Kronholm, Carl-Gustav Molander, Benita Troberg och Mats Weckström
- **Kvarkens pensionärsparlament** 4-5.5 i Vasa, representanter Ulla Grönvall-Streng, Linnea Fagerlund och Mats Weckström
- **Distriktets höstmöte** 25.10 i Nykarleby. Representanter: Ulla Grönvall-Streng, Linnea Fagerlund, Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås.

Frågesport

- I regionens uttagning i Vasa 9.2 deltog 2 lag från Milstolpen via Zoom. Lag 1. Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg och Richard Sjölund placerade sig på 3:e plats och gick vidare till finalen 30.11. I förbundets final i Åbo placerade sig Milstolpens lag på 3:e plats.

Information

- 1.Föreningens hemsida återfinns på Internet under adressen: <https://milstolpen.spfpension.fi/>, och
- 2.Facebook-sidan på adressen: <https://www.facebook.com/Milstolpen/>.
3. Infoblad: 1 st publicerades.
4. Muntlig information på månadsträffarna
5. Milstolpens info-pärm i föreningshyllan i bibliotekets tidningssal.

6. Påminnelse om kommande evenemang publicerades regelbundet i ÖTs (Österbottens Tidning) minneslista.

Utbildning

21.2 IT-träff på Ax i Pedersöre.Handledning av Dateros specialist när det gäller digitala tjänster och IT-kunskap för syn- och hörselskadade.

22.2 föreläsning om Österbottens Vårldomsområde av Pehr Löv, 30 medlemmar deltog.

17.5 IT-handledarträff , deltog 20 personer från olika föreningar.

IT-verksamhet

- Datakurs för seniorer med bärbara datorer pågick under vårterminen i Svenska gården i Arbis regi med 12 deltagare, varav 6 personer i gruppen med mer erfarenhet och 6 i grundträningen. Vårterminen omfattade 7 lektioner. Handledare: Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.
- Höstterminen omfattade data-café tisdagarna 13.9,11.10, 8.11 och 29.11. Handledare: förutom Ulla och Carl-Gustav var Sverre Sandås, Mats Weckström och Agnar Heim samt distriktets Per-Ole Renlund
- Under året har individuell handledning getts till 20 medlemmar av Carl-Gustav Molander.

Intressebevakning och samarbete

- I Jakobstads äldreråd representerades föreningen av Ulla Grönvall-Streng, ersättare Siv Sundberg..
- Föreningens representant i Svenska gårdens styrelse var Siv Sundberg.
- Samarbetspartners: Arbis, Jakobstads Stad
- Digital Wells forskningsprojekt kring motion och hälsa som startade våren 2019 inom SPF engagerade under 2022 endast ett fåtal personer-i föreningen
- De äldres vecka – föreningens deltog i Campus Allegro 5.10 med egen stand för information- och datahjälp och lyckades värva några nya medlemmar..

Uppmärksammade händelser

- På mars-månadsträffen hölls **parentation** med en tyst minut för de under år 2020 och 2021 inalles 20 avlidna medlemmarna.
- **Budkavlen:**föreningen deltog i förbundets projekt med att 18.5 överlåta föreningens bidrag, som lyfte fram följande viktiga frågor gällande äldres välmående::
 1. Åldersgränsen för screening av bröstcancer bör höjas från nuvarande 69 till 80 år.
 2. Screening för tidig upptäckt av prostatacancer bland män bör införas.Budkavlen överräcktes till stadens beslutsfattare av Benita Kronholm och Mats Weckström.

Förbundets förtjänsttecken i silver tilldelades Bertel Widjeskog som långvarig medlem i God Tids redaktionsråd

Årets IT-person -diplom tilldelades Carl-Gustav Molander på förbundets höstmöte 18.11.
- **Jubilarer.** År 2022 uppvaktades xx födelsedagsjubilarer med ett personligt gratulationsbrev. Personlig uppvaktning 22.12 av Algot Roos, föreningens första 100-årsjubilar, som förutom sin ros även utnämndes till **hedersmedlem**.

- **Jubilerande föreningar** har ihågkommit med en inbetalning till önskat konto och styrelsens representanter har deltagit i jubileumsfesterna; **Jeppo**, 40 år 4.4.22, **Purmo** 30 år 24.9 och **Esse** 40 år 4.12.

Ekonomi

Understöd: Föreningen beviljades följande verksamhetsbidrag:

- SPF/Förbundspaketet 2022, beviljades 600 € +300 euro för resekostnader.
- Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland beviljade 300 €
- Staden Jakobstad beviljade i föreningsbidrag 300 €.

Anskaffningar:

- SPF-kalendrar 2022, 15 st. till styrelsemedlemmarna och aktivitetsledarna
- En mikrofon av hög kvalitet och Samsung Smarttelefon för Zettle-bankkortsautomaten.

Resultat Föreningen uppvisade 31.12.2022 ett underskott på 1481,09 € och likviditet 3645,05 €.

Resor och Kulturevenemang – föreningens engagemang

Kultur Vasa Teaters pjäs ”Heiman” 23.9 lockade 51 medlemmar.

Resor I maj ordnades en resa till Kristinestad med omnejd 16.5 och 38 medlemmar deltog.

Tävlingsresultat

Bowling

22-25.3 distriktsmästerskap i Karleby. Milstolpens 4-mannalag tog hem **guldpokalen**. Laget; Sven-Olof Björklund, Kjell Linden, Ulf Lindholm och Krister Öst. I herrklassen knep Krister Öst **guldmedaljen**. I damklassen deltog U. Grönvall-Streng, tog **silvermedalj**.

Golf **2.9 i distriktets mästerskap** i Vasa vann Birgitta Karjaluo **guldmedaljen** i damklassen.

Pidro **22.10 i distriktets mästerskap** i Oravais tog Kaj Wickman och Karl-Johan Löf hem **bronsmedaljen**.

Frågesport

30.11 i finalen i Åbo **bronsmedalj** till laget: Gurli Sjöberg, Sten Gripenberg och Richard Sjölund

Regelbundna spel och motionsaktiviteter

Boule i Arbis regi spelades måndagar och onsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 20 personer. I Tellushallen spelade i genomsnitt 27 medlemmar på onsdagarna. Sommartid på onsdagar deltog i genomsnitt 36 personer på Segelsundsplan. Föreningen spelar i den s.k. Norra ligan med 7 lag som mest.

Pidro spelades måndagar och torsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 18 spelare. Sommartid samlades spelarna i Assarlid, Larsmo. Från och med hösten-22 ingick pidro som kurs i Arbis regi.

- Golf** Golf-gruppen ökade sin aktivitet och nya medlemmar anslöt sig. I förbundsturneringen på Åland 15.6 deltog 10 spelare och Johan Karjaluoto tog hem ett hederspris. I distriktsmästerskapet i Vasa deltog 8 medlemmar.
- Bridge** spelades fredagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 9 personer.
- Bowling** Från och med hösten ingick bowling som kurs i Arbis regi. Antalet bowlare i genomsnitt 9 per torsdag. Speltid torsdagar kl. 15-16.30 i Jakobstads bowlinghall.
- Motion** Föreningens 3 **motionslådor** besöktes av i genomsnitt 30 medlemmar i genomsnitt 108 ggr per besökare.
Torsdagsvandringarna ordnades vår och höst under 33 torsdagar med i genomsnitt 8 deltagare per gång.
Murmuration – danskonstprojektet. I detta projekt, som leddes av Carina Ahlskog i Svenska gården deltog 8 föreningsmedlemmar.
Padel: ett informationstillfälle kombinerat med möjlighet att spela arrangerades 28.4 i Västanpå padelhall. Intresserade av sporten var endast 9 medlemmar. Ingen fortsatt verksamhet inom föreningen.
Linedance i Arbisregi lyckades inte locka deltagare år 2022.
- Diskussionscafé** Inalles hölls 5 träffar med i genomsnitt 12 deltagare per gång.
- Lunchträff** Föreningens lunchträffar första tisdagen i månaden på Epoque uppgick till 7 och lockade i genomsnitt 20 personer.

Styrelsen tackar medlemmarna för aktivt deltagande i verksamheten. Ett särskilt tack till dem som under året frivilligt gjort en arbetsinsats och på så sätt bidragit till trivseln och föreningens livskraft.