



## Verksamhetsberättelse 2021

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas sociala och kulturella intressen. Föreningen fullföljer sitt syfte genom att för medlemmarna ordna regelbundna träffar med program, studie- och klubbverksamhet samt resor och teaterbesök.

### Medlemmar

Föreningens medlemsantal vid utgången av år 2021 var 552, varav 59 % kvinnor och 41 % män. Under året registrerades 41 nya medlemmar, 22 medlemmar lämnade föreningen och 11 personer avled.

### Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under år 2021:  
ordförande Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander (viceordförande bokförare och webbansvarig), Sverre Sandås (sekreterare), Linnea Fagerlund (kassör),

Molly Andersson (värdinnekoordinator, lotteriansvarig), Benita Kronholm (motionsansvarig), Siv Sundberg (reseansvarig), Bo-Erik Sundqvist (reseansvarig) och Benita Troberg (ansvarig för medlemsregistret)

Styrelsen har hållit konstituerande möte och 11 ordinarie möten av vilka 3 via Zoom.

### Finland och Österbotten i covid-19 pandemin

Vid årsskiftet 2021 - 2022 konstaterades att det smittosamma viruset Covid-19 fortsatte att breda ut sig bland befolkningen i alla åldrar. Dödsantalen fortsatte stiga och 31.12.21 hade 1713 avlidit i corona och ca 290.000 smittats. Restriktionerna om att bära munskydd inomhus och hålla avstånd om 1,5 - 2 m var än man rör sig gäller fortfarande. Om avstånd inte kan hållas bör munskydd bäras. Antalet personer som får samlas till allmänna tillfällen varierade under året mellan 5 och 100 personer inomhus beroende på de enskilda sjukvårdsdistriktens smittoläge. Milstolpens vårprogram – med månadsträffar och andra träffar i Svenska gården kunde inte hållas som normalt

Träffar på de digitala kommunikationsplattformarna, Zoom, Teams, Meet m.fl. blev en del av det normala också inom SPF. Deltagandet i digitala möten förblev blygsamt i jämförelse med vad som varit fallet på fysiska träffar.

### Officiella möten

**Vårmötet** hölls 12.3.2021 kl. 13 i Svenska gården samt via Zoom, Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2020 godkändes. Verksamhetsgranskarnas berättelse delgavs samtliga 16 mötesdeltagare av ordförande Ulla Grönvall-Streng. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

**Höstmötet** hölls 12.11.2020 kl. 13 i Svenska gården. Verksamhetsplanen och

budgeten för år 2022 godkändes. Till föreningens ordförande för år 2022 valdes enhälligt Ulla Grönvall-Streng och till styrelsen invaldes Molly Andersson, Linnea Fagerlund, Benita Kronholm, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, Siv Sundberg, Benita Troberg, Mats Weckström och Bertel Widjeskog. Till verksamhetsgranskare valdes Maj-Len Ek och Jan Högvist. Till ersättare valdes Beatrice Noromies. Medlemsavgiften för år 2022 fastslogs till 20 € per medlem. I mötet deltog inalles 54 medlemmar.  
Ingen valberedningskommitté kunde tillsättas.

### Månadsträffar:

Månadsträffarna hålls i regel den andra fredagen i månaden under september-maj. Under året hölls följande sammankomster.

|                            | datum | Delt. | Program – gästartister o föreläsare                                                                                             |
|----------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Januari</b>             |       |       | Ingen månadsträff                                                                                                               |
| <b>Februari</b>            |       |       | Ingen månadsträff                                                                                                               |
| <b>Mars(vårmetet)</b>      | 12.3  | 16    | Vårmetet på svenska gården och via zoom med 6 personer på plats och 10 personer via Zoom                                        |
| <b>April</b>               | 16.4  | 20    | Allsång via Zoom. Musik och sång Carl-David Wallin och Håkan Streng.                                                            |
| <b>Maj</b>                 | 14.5  | 35    | Utflykt till Fäboda med frågetävling längs vandringsleden och träning i discgolf. Servering: kaffe och smörgås. Allsång         |
| <b>September</b>           | 14.9  | 12    | Info för nya medlemmar.                                                                                                         |
| <b>Oktober</b>             | 8.10  | 97    | Månadsträff, musik Per-Anders Lindell, föredrag om Cypern av Helena Hult                                                        |
| <b>November höstmötet)</b> | 12.11 | 54    | Höstmöte och månadsträff på Svenska gården Underhållning: Eva och Johannes Ahlvik, Regionordförande Anita Ismark                |
| <b>December, julfest</b>   | 10.12 | 97    | Månadsträff-Julfest<br>Lucia, JKG dansgrupp, Cassandra Forsblom (piano), Cornelia Björk (sång), pastor Jacob Edman, julhälsning |

### Värdinnegrupperna

Molly Andersson koordinator och kontaktperson.  
Värdinnegrupp 1: Hedvig Nordman, Benita Nyström, Eivor Haga  
Värdinnegrupp 2: Benita Kronholm, Bodil Bergvall, Anja Svarvar  
Värdinnegrupp 3: Lis-Maj Envall, Gurli Sjöberg, Sonja Kaitfors  
Extra: Berit Hakkila, Benita Troberg och Siv Sundberg, Linnea Fagerlund

**Teknik, bord och stolar:** Carl-Gustav Molander, Harry Jungerstam, Sverre Sandås, Nils Nordman, Leo Hakkila, Hemming Envall, Hans-Ola Haga.

### Besök från förbundet och distriktet

Regionordförande Anita Ismark var gäst på höstmötet.

### Representation 2021 - förtroendeposter

- Förbundets styrelse: Carl-Gustav Molander, ersättare till Pehr Löw
- Förbundets IT-kommitté: Carl-Gustav Molander, medlem

- Distriktet Österbottens styrelse: Ulla Grönvall-Streng ersättare för Per-Erik Lindgren
- Jakobstads äldreråd: Ulla Grönvall-Streng. Ersättare: Siv Sundberg  
Som rådets ordförande verkade Bertel Widjeskog (repr. Krigsveteranerna)

### Mötesrepresentation:

Föreningens medlemsantal överstiger 400 medlemmar vilket berättigar till 4 representanter på officiella förbunds- och distriktsmöten.

- Regionens vårmöte 9.4 via Zoom. Föreningen representerades av Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander,
- **Förbundets vårmöte** 21.4 Hanaholmen, Hfors. Föreningen deltog via Zoom med Ulla Grönvall-Streng och Siv Sundberg som delegater.
- **Regionens höstmöte 27.10 i Malax.** Delegater Molly Andersson, Linnea Fagerlund, Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås  
**Förbundets höstmöte** 10.11 i Tammerfors. Föreningens delegater Ulla Grönvall-Streng, Benita Kronholm Carl-Gustav och Linnea Fagerlund deltog via Zoom.
- Kvarkens pensionärsparlament Inställdes.
- Esse pensionärsförenings 50-års jubileum 4.12  
i festen deltog Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander. Esse förenings ordförande Henrik Sandberg berättade att föreningen startade som underavdelning i Milstolpen i Jakobstad. Milstolpen är således fadderförening till Esse pensionärsförening.

### Frågesport

Frågesport – regionuttagningarna 10.2 via Zoom

Milstolpens lag 1: Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg, Richard Sjölund lyckades knipa delad första plats och lag 2: Arne Björkman, Rose-Maj Lindström, (Sverre Sandås sjuk) Gunnar Smeds ersättare blev femte.

Lag 1 gick vidare till finalen, som hölls via Zoom 20.10. I deltagandet digitalt assisterade Carl-Gustav Molander och Benita Troberg. Laget placerade sig på femte plats.

### Information

- 1.Föreningens hemsida återfinns på Internet under adressen: <https://milstolpen.spfpension.fi/>, och
- 2.Facebook-sidan på adressen: <https://www.facebook.com/Milstolpen/>.
3. Muntlig information på månadsträffarna
4. Milstolpens info-pärm i föreningshyllan i bibliotekets tidningssal.
5. Påminnelse om evenemang publicerades regelbundet i ÖTs (Österbottens Tidning) minneslista.
6. Digital årskalender i Google publicerades på webbsidan och kan laddas ned till privat dator och smarttelefon

### Utbildning

Förbundets planerade IT-utbildningar förlades till Zoom (på distans) och handledarna Carl-Gustav Molander, Ulla Grönvall och Sverre Sandås deltog i de flesta. Distanskurserna var öppna för alla intresserade medlemmar.

Ulla Grönvall-Streng deltog i SPF:s skrivarkurs 19.10.

### IT-verksamhet

- Datakurs för seniorer med bärbara datorer pågick under vår- och höstterminen i Svenska gården i Arbis regi med 15 deltagare, varav 7 personer i gruppen för smarttelefoner. Vårterminen omfattade 2 kursdagar i januari och 9 kursdagar på höstterminen. Handledare: Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.
- I handledarseminariet i Tammerfors 17-18.11 deltog Ulla Grönvall-Streng, , Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås
- Under året har individuell handledning getts till 20 medlemmar av Carl-Gustav Molander, främst via Windows snabbhjälp

### Intressebevakning och samarbete

- I Jakobstads äldreåd representerades föreningen av Ulla Grönvall-Streng, ersättare Benita Troberg.
- Föreningens representant i Svenska gårdens styrelse var Siv Sundberg.
- Samarbetspartners: Arbis
- Digital Wells forskningsprojekt kring motion och hälsa som startade våren 2019 inom SPF engagerade under 2021 endast 4 personer i föreningen

### Speciella händelser

- I Januari deltog föreningen i evenemanget Jeppis Lux– ljusprojekt 31.1-7.2, initierat av stadens kulturbyrå. Föreningens skapande arbetsgrupp bestod av, Birgitta Backman, Eva Björk, Greta Blomqvist, Ulla-Britt Kronholm, Ulla Grönvall-Streng och Gurli Sjöberg .
- Nya medlemmar bjöds in till en informations- och diskussionsträff tisdag 14.9. Deltog 14 personer.
- År 2021 uppvaktades 54 födelsedagsjubilarer med ett personligt gratulationsbrev.
- Förbundets silvermärke beviljades till
  - Bertel Widjeskog för hans långvariga post som medlem i God Tids redaktionsråd

### Ekonomi

**Understöd:** Föreningen beviljades följande verksamhetsbidrag:

- SPF/Förbundspaketet 2021 beviljades 700 € + 300 euro för resekostnader.
- Stiftelsens för finlandssvensk pensionärsverksamhet betalade mot kvittun ut 300 € för extra satsning för aktivering av pensionärer under pandemin.
- Staden Jakobstad beviljade i föreningsbidrag 300 € för upptryck av T-skjortorna.

### Anskaffningar:

- Milstolpen gula T-skjortor med tryck i svart och i bringan en QR-kod som vid skanning leder till föreningens egen webbsida.
- 12 st discgolf-set á 3 discar + upptryckning av SPF-dekaler
- SPF-kalendrar 2021, 15 st. till styrelsemedlemmarna och aktivitetsledarna
- En modern trådlös mikrofon

### Resultat

- föreningen uppvisade 31.12.2021 ett resultat på 415,31 € och likviditet 6380,14 €.

**Resor och Kulturevenemang – föreningens engagemang****Kultur**

15.10 Wasa Teater och musikalen Bothnia Paradise med bl.a. humorgruppen KAJ  
I resan deltog 91 medlemmar.

**Resor**

I distriktets kryssning med nya fartyget Aurora Bothnia till Umeå 16.9 deltog  
Ordförande Ulla Grönvall-Streng  
Planerad resa i september till Storkyro/Orisberg måste inställas.

**Regelbundna aktiviteter**

- Boule** i **Arbis regi** spelades måndagar och onsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 16 personer. Boule-spelarna kunde trots restriktioner spela aktivt sommartid. Den s.k. Norra Ligan bestående av lag från Jakobstad, Pedersöre, Esse, Larsmo, Karleby och Terjärv drabbade samman inalles 6 ggr. Milstolpen hade 15 aktiva spelare.  
Sommarboule på Segelsundsplanen (inte i Arbis-regi) lockade i genomsnitt 20 spelare.  
Milstolpen stod värd för både SPF Österbottens distriktsmästerskap (16.6) och Förbundets Mästerskap (18.8). I tävlingarna deltog inalles 192 personer och från föreningen 5 lag.  
På grund av pandemirestriktionerna på hösten spelades boule också i Tellus-hallen.
- Bridge** spelades måndagar i Svenska gården och under året inalles 34 ggr. Deltagare per gång i genomsnitt 9 personer.
- Bowling** Föreningen har 4 aktiva bowlare som spelar onsdagar kl. 15 i Jakobstads bowlinghall. I distriktsmästerskapet i Karleby 22 - 26.3 tog herrlaget Sven-Olof Björklund, Kjell Linden, Ulf Lindholm och Krister Öst hem guldpokalen. Individuella damklassen vanns av Ulla Grönvall-Streng.

**Discgolf eller Frisbeegolf – ny aktivitet**

Startades 7.5 på Maskens bana och 10.6 höll Andreas Höglund en instruktionskurs. Det blev ingen succé då endast 5 medlemmar ställde upp.

**Diskussionscafé**

Endast 2 träffar kunde ordnas; 29.10 under temat ”Telefonen genom tiderna” med 12 deltagare och 26.11 med temat ”Det glömmar jag aldrig”, 7 deltagare.

**Golf**

**Till** golfgruppen hör 19 medlemmar. Träningspass under året var 7 st med i genomsnitt 7 spelare per gång.  
I förbundsmästerskapet i Pickala, Sjunneå 11.8 deltog 12 spelare och ett specialpris tilldelades Sören Slotte.  
26.8 ordnade Milstolpen SPF Österbottens distriktsmästerskap på Pirilö Golf. I lagtävlingen segrade Milstolpens lag; Kristina Nickull, Johan Karjalainen och Ingmar Sjöblom. Kristina Nickull vann damserien. Inalles 29 spelare deltog varav 10 från Milstolpen.

I Milstolpens eget mästerskap i september deltog 10 medlemmar.

**Linedance**

Linedance-gruppen i Arbis regi med Ulla Grönvall-Streng som ledare startade i Januari men kunde hållas endast 2 ggr med 10 deltagare p g.a. pandemin. Höstterminen dansades hela 11 ggr och med i genomsnitt 6 av 10 anmälda med.

**Lunchträff** Endast 2 träffar ordnades; 5.10 och 2.11. Ca 5 - 10 deltagare.

**Motion** Föreningens 3 **motionslådor** besöktes av ialles 58 medlemmar vilket innebär att i genomsnitt vandrade varje medlem 70 ggr under året.

**Torsdagsvandringarna** kl. 10 med start från Svenska gården ordnades vår och höst, ialles 33 gånger med i genomsnitt 7 deltagare under ledning av Benita Kronholm. Vandrarna blev under året ett muntert sammansvetsat gäng som förutom att vandra också bekantade sig med stadens historia på sina vandringsleder.

**Pidro** spelades måndagar och torsdagar i Svenska gården när det var möjligt inom ramen för rådande pandemirestriktioner. Sommartid samlades spelarna i Assarlid, Larsmo. Sammanlagt under året spelades 70 ggr och i genomsnitt 17 spelare per gång deltog.

I Pidromästerskapen i Oravais 12.10 kammade Hans Sandström och Annika Turpeinen hem guldpokalen.

Styrelsen tackar medlemmarna för troget medlemskap och aktivt deltagande i all verksamhet som varit möjlig att genomföra inom ramen för pandemirestriktionerna. Ett särskilt tack till dem som under året frivilligt gjort en arbetsinsats och på så sätt bidragit till trivseln och föreningens livskraft.