



## Verksamhetsberättelse 2020

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas sociala och kulturella intressen. Föreningen fullföljer sitt syfte genom att för medlemmarna ordna regelbundna träffar med program, studie- och klubbverksamhet samt resor och teaterbesök.

### Medlemmar

Föreningens medlemsantal vid utgången av år 2020 var 544, varav 59 % kvinnor och 41 % män. Under året registrerades 20 nya medlemmar, 21 medlemmar lämnade föreningen och 6 personer avled.

### Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under år 2020: ordförande Ulla Grönvall-Streng och fyra ordinarie styrelsemedlemmar; Carl-Gustav Molander (viceordförande bokförare och webbansvarig), Bo-Erik Sundqvist (reseansvarig) Molly Andersson (värdinnekoordinator, lotteriansvarig) och Benita Troberg (ansvarig för medlemsregistret). Suppleanterna: Sverre Sandås (sekreterare), Linnea Fagerlund (kassör), Siv Sundberg (reseansvarig) och Benita Kronholm (motionsansvarig) Styrelsen har hållit konstituerande möte + 9 ordinarie möten.

### Finlands undantagstillstånd enligt beredskapslagen

Vid årsskiftet 2019/2020 konstaterades att ett smittosamt och tidigare okänt virus, corona, senare döpt till Covid-19 brutit ut i kinesiska provinsen Wuhan. Viruset spred sig över hela världen och WHO utlyste varning om coronapandemin.. Till följd av det blev också Finland nödgat att införa strikta restriktioner som berörde hela samhället och därmed också SPF. Detta ledde till att bl.a. Milstolpens vårprogram – månadsträffar och resor 2020 - från och med 14.3 till årets slut måste inställas.

Statens undantagstillstånd gällde bl.a. restriktioner för 70+ åldersgruppen från 17.3 till årets slut. Det innebar rekommendation att undvika platser med folksamlingar. För 70 plussare gällde att endast nödvändiga mat- och apoteksuppköp tilläts av en person i hushållet. Rekommendationen var att beställa hemleverans av nödvändiga varor eller be någon leverera enligt uppdrag. Alla uppmanades till vandringar och motion utomhus och på sådan tidpunkt på dagen då det var färre människor på vandringslederna. Smittade försattes i 10-14 dagars fullständig karantän. Skolor och universitet övergick till undervisning på distans från 18.3 till höstterminens början.

Barn med föräldrar arbetande inom nödvändiga serviceyrken kunde få närundervisning i skolan. Samma regler gällde förstadieskolor, daghem och dagvård i hem.

Reseförbud till och från Finland gällde från 19.3 med lättnader under sommarmånaderna för att på hösten åter stramas till. Hemresande finländare försattes i 10 - 14 dagars karantän.

Landskapet Nyland sattes i ”karantän”, vilket betydde att endast nödvändig arbets- och serviceunderhållstrafik tilläts över Nylands gränser till övriga delar av landet. Distansarbete gällde för alla som hade möjlighet att arbeta hemifrån. Polisen och militären kontrollerade trafiken vid utfartsvägarna vid Nylands gränser. Avstängningen pågick i 3 veckor från 28.3-15.4.2020.

### Officiella möten

**Vårmötet** hölls 14.2.2020 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad. Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2019 godkändes. Verksamhetsgranskarnas berättelse delgavs samtliga mötesdeltagare av ordförande Ulla Grönvall-Streng. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet. I mötet deltog 117 medlemmar.

Förslaget till nya stadgar godkändes enhälligt för behandling av Patent- och registerstyrelsen (PRS).

**Höstmötet** hölls 13.11.2020 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad enligt de i juni av PRS godkända stadgarna. Verksamhetsplanen och budgeten för år 2021 godkändes. Till föreningens ordförande för år 2021 valdes enhälligt Ulla Grönvall-Streng. Till styrelsen invaldes för 2021-2022 Molly Andersson, Linnea Fagerlund, Benita Kronholm, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, Bo-Erik Sundqvist, Siv Sundberg och Benita Troberg. Medlemsavgiften för år 2020 fastslogs till 20 € per medlem. I mötet deltog inalles 10 medlemmar, vilket coronarestriktionerna tillät. Ingen valberedningskommitté kunde tillsättas.

### Månadsträffar:

Månadsträffarna hålls i regel den andra fredagen i månaden under september-maj. Under året hölls 3 träffar + 2 träffar i samband med officiella höst- och vårmötet.

	datum	Delt.	Program – gästartister o föreläsare
<b>Januari</b>	10.1	84	Gäst: information. Parentation. Föredragshållare Marianne Cygnel om ”En naiv karlebyflickas båtresa över Atlanten”.
<b>Februari (vårmötet)</b>	14.2	117	Gäst: Sonja Nyholm, INGSVA, som bjöd på kaffet. Musik: Håkan Streng bjöd på evergreens till ackompanjemang av Gustav Segerstam.
<b>Mars</b>	13.3	82	Socialchef Pirjo Knif och Pehr Löv samt Bertel Vidjeskog bildade panel för diskussion om äldreomsorgens framtid i Jakobstad. En del av diskussionen upptog frågorna kring coronaviruset.
<b>April - Maj</b>			Inställdes p.g.a coronarestriktionerna
<b>September</b>	Må 14.9	31	<b>Utflyktsdag</b> till Pörkenäs gård. 31 deltagare. Föreläsning om nya trafiklagen av Belinda Höglund. Gemensam lunch. Vandring och boule utomhus samt saftservering.
<b>Oktober</b>	<del>9.10</del>		Inställdes p g a coronarestriktionerna
<b>November höstmötet)</b>	13.11	10	Genomfördes enligt rådande pandemirestriktioner med max. 10 personer på plats.

<b>December, julfest</b>	<del>11.12</del>		Inställdes p g a rådande pandemirestriktioner
<b>Diskussions- och informationsträff för nya medlemmar</b>	5.2	14	Hölls på Svenska gården. Introduktion av boule kl. 14-15. I träffen deltog 14 personer.
<b>Inofficiell frågesports-final</b>	<del>26.3</del>		Annulerades m a av undantagstillståndet i Finland p g a coronapandemin.
		338	

### Värdinnegrupperna

Molly Andersson fungerar som koordinator och kontaktperson.

Värdinnegrupp 1: Hedvig Nordman, Benita Nyström, Eivor Haga

Värdinnegrupp 2: Benita Kronholm, Bodil Bergvall, Anja Svarvar

Värdinnegrupp 3: Lis-Maj Envall, Gurli Sjöberg, Sonja Kaitfors

Extra: Berit Hakkila, Benita Troberg och Siv Sundberg, Linnea Fagerlund

**Teknik, bord och stolar:** Carl-Gustav Molander, Harry Jungerstam, Sverre Sandås, Nils Nordman, Leo Hakkila, Hemming Envall, Hans-Ola Haga.

### Besök från förbundet och distriktet

#### Representation 2020

- Förbundets styrelse: Carl-Gustav Molander, ersättare till Pehr Löf
- Förbundets IT-kommitté: Carl-Gustav Molander, medlem
- Förbundets redaktionsråd: Bertel Widjeskog
- Distriktet Österbottens styrelse: Ulla Grönvall-Streng ersättare för Per-Erik Lindgren
- Jakobstads äldreråd: Ulla Grönvall-Streng. Ersättare: Benita Troberg  
Som rådets ordförande verkade Bertel Widjeskog (repres. Krigsveteranerna).

#### Mötesrepresentation:

Föreningens medlemsantal överstiger 400 medlemmar vilket berättigar till 4 representanter på officiella förbunds- och distriktsmöten.

- **Förbundets vårmöte 24.4 i Helsingfors**, Inställdes. Hölls 3.9 på Arcada, Hfors. Föreningen deltog på distans via Zoom med Ulla Grönvall-Streng och Siv Sundberg som delegater.
- **Förbundets höstmöte 19.11** på distans via Zoom. Föreningens delegater: Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander, Linnea Fagerlund och Sverre Sandås.
- **Regionens vårmöte i Nykarleby 2.4** på Kredu. Inställdes. Hölls på distans via Zoom 11.6. Föreningen representerades av Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander,
- **Kvarkens pensionärsparlament i Vasa 18-19.5** Inställdes.
- **Distriktets höstmöte 4.11 i Korsnäs**. Föreningen deltog på distans via Zoom. Representanter: Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander, Linnea Fagerlund och Benita Troberg..
- **Ordförandekonferens** : i Vasa 4.3, deltog Ulla Grönvall-Streng
- **Resekoordinatorträff**: -20.2 på Wasaline, Vasa-Umeå deltog Siv Sundberg och Bo-Erik Sundqvist.

## Frågesport

- I regionens uttagning i Vasa 12.2 deltog 2 lag  
Lag 1. Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg och Richard Sjölund placerade sig på 3:e plats. Lag 2. Sverre Sandås, Arne Björkman, Ann-Christine Björkman, gick inte till final  
I förbundets final 10.12 i Vasa placerade sig Milstolpens Lag 1 på 4:e plats.

## Information

1. Föreningens hemsida återfinns på Internet under adressen: <https://milstolpen.spfpension.fi/>, och
2. Facebook-sidan på adressen: <https://www.facebook.com/Milstolpen/>.
3. Infoblad: 3 st publicerades.
4. Muntlig information på månadsträffarna
5. Milstolpens info-pärm i föreningshyllan i bibliotekets tidningssal.
6. Påminnelse om kommande evenemang publicerades regelbundet i ÖTs (Österbottens Tidning) minneslista.

## Utbildning

Förbundets planerade IT-utbildningar förlades till Zoom (på distans) och handledarna Carl-Gustav Molander och Ulla Grönvall deltog i de flesta. Distanskurserna var öppna för alla intresserade medlemmar.

## IT-verksamhet

- Datakurs för seniorer med bärbara datorer pågick under vårterminen i Svenska gården i Arbis regi med 12 deltagare, varav 6 personer i gruppen med mer erfarenhet och 6 i grundträningen. Vårterminen omfattade 7 lektioner. Handledare: Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.
- Höstterminen inleddes också i Arbis regi på Svenska gården med i genomsnitt 14 deltagare med bärbara datorer. Höstterminen omfattade 8 lektioner. Handledare: Ulla och Carl-Gustav.
- Under året har individuell handledning getts till 20 medlemmar av Carl-Gustav Molander.

## Intressebevakning och samarbete

- I Jakobstads äldreråd representerades föreningen av Ulla Grönvall-Streng, ersättare Benita Troberg.
- Föreningens representant i Svenska gårdens styrelse var Siv Sundberg.
- Samarbetspartners: Arbis
- Digital Wells forskningsprojekt kring motion och hälsa som startade våren 2019 inom SPF engagerade under 2020 endast ca 10 personer i föreningen

## Uppmärksammade händelser

- På januari-månadsträffen 2020 hölls parentation med en tyst minut för de under år 2019 avlidna 11 medlemmarna.
- Nya medlemmar bjöds in till en informations- och diskussionsträff tisdag 5.2. Deltog 14 personer.
- År 2020 uppvaktades 56 födelsedagsjubilarer med ett personligt gratulationsbrev
- Bland medlemmarna utlottades 5 korgar á 30 € med juldelikatesser.

## Ekonomi

**Understöd:** Föreningen beviljades följande verksamhetsbidrag:

- SPF/Förbundspaketet 2020, beviljades 600 € + 300 euro för resekostnader.
- Staden Jakobstad beviljade i föreningsbidrag 300 €.

**Anskaffningar:**

- SPF-kalendrar 2020, 15 st. till styrelsemedlemmarna och aktivitetsledarna

**Resultat** - föreningens likviditet 31.12.2020 var 4564,31 €.

## Resor och Kulturevenemang – föreningens engagemang

### Kultur

8.2 Terjärv-revyn ”FinFiilaFyndiheitar i fämti år”, 51 medlemmar deltog.

### Resor

Ingen reseverksamhet.

## Regelbundna aktiviteter

**Boule** spelades måndagar och onsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 16 personer .

I **regionturneringen** i Jakobstad 22.9 deltog föreningen med 5 lag av inalles 23 lag. Milstolpens bästa blev åttonde. Förbundsmästerskapet i Jakobstad inställdes.

**Pidro** spelades måndagar och torsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 17 spelare. Sommartid samlades spelarna i Assarlid, Larsmo.

**Bridge** spelades fredagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 9 personer.

**Motion** Föreningens 3 motionslådor besöktes av inalles 58 medlemmar sammanlagt 3 549 gånger, i medeltal 61,7 ggr/person.  
Föreningen lottade ut 10 kaffepaket bland motionärerna enligt 1 lott för 25 lådbesök.

Torsdagsvandringarna kl. 10 med start från Svenska gården ordnades vår och höst, inalles 21 gånger med i genomsnitt 8 deltagare.

Linedance i Arbisregi inleddes som ny aktivitet i Svenska gården på höstterminen. Pandemirestriktionerna begränsade antalet tillfällen till 8 med i genomsnitt 10 deltagare av 20 anmälda. Hölls tisdagar kl. 14-15.30

Golf-gruppen bildades detta år. I turneringen i Karleby 18.9 deltog 6 medlemmar och laget vann tävlingen.

## Diskussionscafé

Endast 3 träffar med i genomsnitt 11 deltagare per gång.

**Lunchträff** Föreningens regelbundna lunchträffar fortsatte första tisdagen i månaden. Endast 3 träffar kunde ordnas. I genomsnitt 10 deltagare per träff.

Styrelsen tackar medlemmarna för aktivt deltagande i verksamheten. Ett särskilt tack till dem som under året frivilligt gjort en arbetsinsats 2020 och på så sätt bidragit till trivseln och föreningens livskraft.