



## Verksamhetsberättelse 2019

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden sammanföra pensionärer och att befärma medlemmarnas sociala och kulturella intressen. Föreningen fullföljer sitt syfte genom att för medlemmarna ordna regelbundna träffar med program, studie- och klubbverksamhet samt resor och teaterbesök.

### Medlemmar

Föreningens medlemsantal vid utgången av år 2019 var 551, varav 60 % kvinnor och 40 % män. Under året registrerades följande ändringar i medlemskåren: 56 nya, 11 avlidna och 15 som skrivit ut sig.

**Styrelsen** Styrelsen har haft följande sammansättning under år 2019: ordförande Ulla Grönvall-Streng och fyra ordinarie styrelsemedlemmar; Carl-Gustav Molander (viceordförande bokföreläsare och webbansvarig), Irma Jungerstam (lotteriansvarig), Molly Andersson (vårdinnesamordinator, programansvarig) och Benita Troberg (ansvarig för medlemsregistret). Suppleanterna: Sverre Sandås (sekreterare), Bo Forsman (kassör), Siv Sundberg (reseansvarig) och Benita Kronholm (motionsansvarig). Styrelsen har hållit 12 ordinarie möten utöver konstituerande mötet.

### Strategi- och planeringsmöte

Styrelsen höll sitt andra strategi- och planeringsmöte 28.1 (med fortsättning 25.3). Patrick Ragnäs redogjorde för medlemsrekryteringskampanjen. Diskussionerna och planeringen utgick från den s.k. Verktygsduken, utarbetad inom projektet Förenings Kick. Centrala delar i strategierna och planeringen utgjorde följande: medlemskåren nu och framöver, medlemsrekrytering, arbetsbeskrivningar för styrelsearbetet, uppdatering av gällande stadgar och utvecklandet av aktiviteter och klubbens grundvärden.

Verksamheten bygger på följande grundvärden: Gemenskap, Respekt och Obundenhet (GRO).

**Att notera** Styrelsen har

- Anpassat verksamheten enligt Dataskyddslagen (GDPR), som trädde i kraft 28.5 och informerat medlemskåren därom på föreningens webbsidor och på möten och infoblåd.
- Utarbetat förslag till nya stadgar. Implementering 2020.

### Officiella möten

**Vårmötet** hölls 8.2.2019 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad. Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2018 godkändes. Verksamhetsgranskarnas berättelse delgavs samtliga mötesdeltagare av ordförande Ulla Grönvall-Streng. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet, 83 medlemmar deltog.

**Höstmötet** hölls 8.11.2019 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad. Verksamhetsplanen och budgeten för år 2020 godkändes. Till föreningens ordförande för år 2020 valdes

enhälligt Ulla Grönvall-Streng. Till ordinarie styrelsemedlem för 2020-2021 valdes Bo-Erik Sundqvist, till suppleant Linnea Fagerlund. (Avgående styrelsemedlem: Irma Jungerstam. Avgående suppleant: Bo Forsman.) **De redigerade stadgarna godkändes utan ändringar för en andra behandling på vårmötet.**

Medlemsavgiften för år 2020 fastslogs till 20 € per medlem.

54 medlemmar deltog.

Ingen valberedningskommitté blev tillsatt.

### Månadsträffar:

Månadsträffarna hålls i regel den andra fredagen i månaden under september-maj. Under året hölls 7 träffar + 2 träffar i samband med officiella höst- och vårmötet.

	datum	Delt.	Program – gäststartister o föreläsare
<b>Januari</b>	11.1	91	Gäst: distriktsordförande Patrick Ragnäs: information. Parentation. Damkören underhöll under ledning av A-C Storrank. Pia Granqvist/Ekorosk berättade om avfallssorteringen.
<b>Februari (vårmötet)</b>	9.2	83	Gäst: Sonja Nyholm, INGSVA, musik: f.d. kantorn Jan-Erik Nyholm, Runebergs dikt "Tanken" framfördes av Eva Björk. Motionsvinnarna premierades.
<b>Mars</b>	8.3	89	Överinspektör Tom Dahlfors/Vasa magistrat föreläste om Intressebevakning. Musikinslag av Oldboys-kören. Karl-Johan Löf framförde sitt tack för erhållen bordsstandard och deklamerade dikten "Modern". Herrarna sjöng för damerna den internationella kvinnodagen till ära.
<b>April</b>	12.4	90	Föredrag: Minnesrådgivare Anna Pitkäkangas om minneskapacitet. Eva-Lott Björklund spelade piano och sjöng.
<b>Maj, vårfest</b>	10.5	110	Föredrag: biolog Hans Hästbacka om fyror och skärgårdsfåglar. Musik: Maisa Laakso, dragspel, Georg Mattbäck, dragspel. Ackompanjemang till allsången
<b>September</b>	13.9	102	Föredrag: Sten Gripenberg "Hur korsord blir till", Westersundsby spelmän, Kajsa Ojala gav balansträning
<b>Oktober</b>	11.10	85	Föredrag: Anders Lindqvist Om Första hjälp i akuta situationer", Maire Paavola spelade dragspel. Allsång.
<b>November (efter höstmötet)</b>	8.11	54	Höstmöte: Sång och musik: Desiree Saarela-Portin. Stadgeändringsärende utöver ordinarie höstmötesärenden.
<b>December, julfest</b>	12.12	147	Julhälsning: "Johanna Björkholm-Kallio", Christian Vesterqvist, sång och spel, Lucia med följe. Lotteri. Allsång. Vid flygeln Jan-Erik Nyholm
		851	
<b>Diskussions- och informationsträff för nya medlemmar</b>	5.3	25	Hölls på Svenska gården
<b>Inofficiell frågesports-final</b>	4.4	19	Svenska gården för att pröva sina kunskaper och följa med direktsändningen från Åbo.
		895	

### Värdinnegrupperna

Molly Andersson fungerar som koordinator och kontaktperson.

Värdinnegrupp 1: Hedvig Nordman, Benita Nyström, Eivor Haga

Värdinnegrupp 2: Benita Kronholm, Bodil Bergvall, Anja Svarvar

Värdinnegrupp 3: Lis-Maj Envall, Gurli Sjöberg, Sonja Kaitfors

Extra: Berit Hakkila, Benita Troberg och Siv Sundberg

**Teknik, bord och stolar:** Carl-Gustav Molander, Harry Jungerstam, Sverre Sandås, Nils Nordman, Leo Hakkila, Hemming Envall, Hans-Ola Haga.

### Besök från förbundet och distriktet

- Distriktsombudsman Patrick Ragnäs deltog i januari-mötet 11.1.2019 med information om medlemsrekryteringen samt på planeringsmötet 28.1.

### Representation 2019

- Förbundets styrelse: Carl-Gustav Molander, ersättare till Pehr Löf
- Förbundets IT-kommitté: Carl-Gustav Molander, medlem
- Förbundets redaktionsråd: Bertel Widjeskog
- Distriktet Österbottens styrelse: Ulla Grönvall-Streng ersättare för Per-Erik Lindgren
- Jakobstads äldreråd: medlem Leila Beijar, vårterminen, Ulla Grönvall-Streng fr.o.m. 1.9. Som rådets ordförande verkar Bertel Widjeskog (repres. För Krigsveteranerna).

### Mötesrepresentation:

Föreningens medlemsantal överstiger 400 medlemmar vilket berättigar till 4 representanter på officiella förbunds- och distriktsmöten.

- **Förbundets vårmöte** 25.4 i Närpes, Ulla Grönvall-Streng, Molly Andersson, Bo Forsman
- **Förbundets höstmöte** i Tammerfors 21.11, Ulla Grönvall-Streng, Siv Sundberg, Inga-Britt Löw och Linnea Fagerlund
- **Distriktets vårmöte** i Korsholm 9.4 på Arbetarinstitutet: Ulla Grönvall-Streng, Siv Sundberg
- I **Kvarkens pensionärsparlament** i Umeå 16-17.5 deltog, Grönvall-Streng, Molander, Sundberg, Troberg
- **Distriktets höstmöte** 1.11 i Karleby. Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander, Benita Troberg, Sverre Sandås
- **Samrådets möte** 8.5 på Optima, Jakobstad, deltog Carl-Gustav Molander, Ulla Grönvall-Streng, Sverre Sandås.
- **Samrådets möte** 25.10 i Nykarleby, Ulla Grönvall-Streng, Benita Troberg, Carl-Gustav Molander
- **Ordförandekonferens** : 9.1 i Korsholm, deltog Ulla Grönvall-Streng

## Frågesport

- I distriktets tävling i Vasa 13.2 deltog 2 lag  
Lag 1. Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg och Richard Sjölund  
Lag 2. Sverre Sandås, Arne Björkman, Ann-Christine Björkman.  
Lag 1 placerade sig på första plats och gick vidare till finalen i Åbo 4.4.
- I förbundets final 4.4 i Åbo, tog Milstoppens Lag 1 hem silvermedaljen.

## Information

1. Föreningens hemsida återfinns på Internet under adressen: <https://milstopen.spfpension.fi/>, och
2. Facebook-sidan på adressen: <https://www.facebook.com/Milstoppen/>.
3. Infoblad: 6 st publicerades.
4. Muntlig information på månadsträffarna
5. Milstoppens info-pärm finns i föreningshyllan i bibliotekets tidningssal.
6. Påminnelse om kommande evenemang publiceras regelbundet i ÖTs (Österbottens Tidning) minneslista.
7. På Jakobsdagarna hade Milstoppen ett eget stånd med information om verksamheten. I samband med det ordnades en gissningstävling (hur många tändstickor i en glasburk på bordet?). Närmast antal gissade Lisbeth Sundqvist. Föreningens webbsida uppdaterades av Carl-Gustav Molander och Facebook-sidan av Inga-Britt Löw.

## Utbildning

- **Reseledarkurs i Vörå 21.3**: deltagare Siv Sundberg, Ulla Grönvall-Streng och Bo Forsman
- **Distriktets kurs för IT-handledare 19.4**: deltagare Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås.
- **IT-kursdag för handledare i Närpes 23.9**: deltagare Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås
- **Seniordagen 9.10 infobord i Campus Allegro** med boule-uppvisning, Siv Sundberg, Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander
- **Kurs dagar för IT-handledare 2-3.10** på VikingLine. Deltagare Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.
- **Släktforsknings dag 17.10** för medlemmar i samrådets föreningar på Svenska gården. Kursledare Torbjörn Nikus. Deltagare 18 personer.
- **Desky-utbildning 30.10** i Bennäs (Desky= förbundets nya system för hantering av medlemsregistret, fakturering av medlemsavgifter, dokumentlagring mm.) Deltagare Ulla Grönvall-Streng, Benita Troberg, Carl-Gustav Molander

## IT-verksamhet

- Datakurs för seniorer med bärbara datorer pågick under vårterminen i Svenska gården i Arbis regi med 16 deltagare, varav 7 personer i gruppen med mer erfarenhet och 9 i grundträningen. Vårterminen omfattade 9 lektioner. Handledare: Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.
- Höstterminen inleddes också i Arbis regi på Svenska gården med i genomsnitt 16 deltagare med bärbara datorer. Höstterminen omfattade 8 lektioner. Handledare: Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.
- Under året har individuell handledning getts till 21 medlemmar av Carl-Gustav Molander.

- I Österbottens Tidnings IT-dag 14.1 med fokus på medias digitala utbud deltog 5 personer från föreningen.
- Digimässan i Jakobstads bibliotek 26.3: Milstolpen representerad med eget infobord.
- Data drop-in café hölls 24.9, 29.10 och 26.11 kl. 13-15. Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås samt Ulla Grönvall-Streng gav personlig hjälp och råd för besökarna, tillsammans med Folkhälsans rådgivare. Besökarna var 15 till antalet.
- På Seniorskeppet 1-2.10 fungerade Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås som IT-handledare.

### **Intressebevakning och samarbete**

- I Jakobstads äldreråd representerades föreningen 2017-2019 (våren) av Leila Beijar. Från och med hösten 2019 av Ulla Grönvall-Streng, ersättare Benita Troberg.
- Till föreningens representant i Svenska gårdens styrelse utsågs från 1.1.2019 Siv Sundberg.
- Samarbetspartners: Arbis och Folkhälsan.
- Digital Wells forskningsprojekt kring motion och hälsa startade våren 2019 inom SPF. Från Milstolpen deltog 7 personer.

### **Uppmärksammade händelser**

- På januari-månadsträffen 2019 hölls parentation med en tyst minut för de under år 2018 avlidna 16 medlemmarna.
- Karl-Johan Löf premierades med förbundets standard 14.2 för arrangemangen av pidro-spelen under 20 års tid.
- Nya medlemmar bjöds in till en informations- och diskussionsträff tisdag 5.3. Av de inbjudna deltog 25 medlemmar.
- År 2019 uppvaktades 76 födelsedagsjubilarer med ett personligt gratulationsbrev
- Bland de inlämnade motionskort utlottas vinnaren på 2020 vårmötet och därtill lottas 10 kaffepaket ut bland övriga motionärer, som returnerat sina kort

### **Ekonomi**

**Understöd:** Föreningen beviljades följande verksamhetsbidrag:

- SPF/Förbundspaketet 2019, beviljades 700 €
- Stiftelsen för pensionärsverksamhet i Svenskfinland: 0€
- Styrelsen beslöt på sitt möte 25.2 att avsluta kontot i Nordea. Avslutat 31.10.19.
- Styrelsen beslöt på sitt möte 25.2 att skaffa ett köpkort till Halpa-Halli för anskaffning av i verksamheten nödvändiga saker såsom mötestillbehör, frimärken, blommor mm.

### **Anskaffningar:**

- Color LaserJet Pro MFP M178-M181 - färgprinter med kopierings och skanningsegenskaper, á 314 €
- SPF-kalendrar 2019, 15 st. till nya och avgående styrelsemedlemmar

**Resultat** - föreningens likviditet 31.12.2019 var 3080,86 €.

**Resor och Kulturevenemang – föreningens engagemang****Kultur**

- 16.2 Terjärv-revyn ”Ihopkåplasi”, 46 medlemmar deltog.  
 8.5 Syn- och hörselkompassdagen på Optima, Jakobstad deltog 46 personer  
 27.9 Matineföreställning på Vasa teater, ”Spelman på taket”, 48 personer.  
 7.8 Sommarfesten i Åminne park, 28 personer deltog

- Resor** 18.19.1 Distriktets Spa-resa till Pärnu: 4 från Milstolpen deltog  
 10-12.6 Känn ditt eget land-resa till Jyväskylä och Tammerfors tillsammans med Pedersöre pensionärsförening, från Milstolpens deltog, 12 personer.  
 4.8 SPF Österbottens sommardag i Åminne. Från Milstolpen deltog 25 medlemmar.  
 15.8 Hemlig resa till Maxmo skärgård och Tottesund, deltog 42 personer  
 23-30.9 Spa-resa till Tervis+Riga tillsammans med Pedersöre pensionärsförening, från Milstolpen deltog 2 personer.

**Övrigt**

Novia fotografstuderanden Nadine Mabinda Kinzumba och Simone Åbacka erbjöd gratis fotografering av lämpliga bilder för klubbens webbsidor. Erbjudandet mottogs.

**Regelbundna aktiviteter**

**Boule** spelades måndagar och onsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 19 personer. Sommartid spelades boule på Segelsundsplanen. I **distriktsturneringen** i Jakobstad 19.6 deltog föreningen med 5 lag av inalles 44 lag Milstolpens bästa lag tog en 3:e placering. I **förbunds mästerskapen** i Västanfjärd deltog 5 lag från Milstolpen och bästa placering på 17:e plats av 70, fick lag 3.

**Pidro** spelades måndagar och torsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 21 spelare. Sommartid spelade Larsmo och Milstolpens spelare på Assarlid. I distriktets pidro-turnering i Oravais 24.10 deltog 2 lag från Milstolpen med bästa placering som 4:a bland tävlande 26 lag. Under Jakobsdagarna hölls en pidroturnering i Svenska gården med 20 deltagande lag från Vörrå, Jakobstad, Öja och Karleby.

**Bridge** spelades fredagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 11 personer.

**Motion** Föreningens 3 motionslådor besöktes av inalles 45 medlemmar. Motionskort har returnerats av 4 medlemmar vid årets slut. Onsdagsgymnastiken fortsatte på hösten på Jeppis Gym. Torsdagar kl. 10 med start från Svenska gården vandrade under våren i genomsnitt 5 medlemmar inalles 27 gånger.

**Diskussionscafé**

hölls varje månads sista fredag, inalles 7 gånger. Deltagare per tillfälle i genomsnitt 13 personer. Följande ämnen diskuterades: Barndomen, Idoler och förebilder, Yrkesdrömmar, Barer och restauranger vi minns, Första förälskelsen, I höstens tecken, Ordet fritt

**Lunchträff** Föreningens regelbundna lunchträffar fortsatte första tisdagen i månaden och första hölls 7.1.  
Inalles ordnades 11 träffar och i medeltal 10-20 deltagare per träff.  
Volontärerna bjöds på lunch 3.6 på Pavis. Deltog 30 personer.

Styrelsen tackar medlemmarna för aktivt deltagande i verksamheten. Ett särskilt tack till dem som under året frivilligt gjort en arbetsinsats 2019 och på så sätt bidragit till trivseln och föreningens livskraft.

Styrelsen