



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE MILSTOLPEN 2015

- Styrelsen** Styrelsen under 2015 bestod av ordförande Carl-Gustav Molander, fyra ordinarie medlemmar och tre suppleanter. Suppleanterna har också kallats till styrelsemötena. De ordinarie medlemmarna har varit Sten Gripenberg viceordförande programansvarig tillsammans med Kristina Saari, Gurli Sjöberg reseansvarig, Irma Jungerstam kassör, suppleanter Benita Troberg medlemsansvarig, Hedvig Nordman och Börje Jankens. Sekreterare utanför styrelsen har varit Gun-Britt Hellman. 12 protokollförda möten har hållits.
- Månadsmöten**
- Januari** Månadsmötet hölls den 9. Gäst denna gång var Håkan Streng som stod för musiken och underhållningen. Sten Gripenberg ledde en intressant frågesport. Ca 90 medlemmar deltog i mötet. Den 25.1. ordnades en resa till Karleby för att se nyårsrevyn GÅSATRATTE. 57 medlemmar var med på resan.
- Februari** Månadsmötet hölls den 6.2. Programmet utgjorde en del av Runebergsveckan. En tidsresa på kaffebjudning hos Johan Ludvig och Fredrika Runeberg på besök i sin hemstad. Medverkande Jahn Ehnvall och Carola Sundqvist. Ett fint programinslag. Efter pausen vidtog det stadgeenliga vårmötet. 110 personer var med på mötet. Den 13.2 deltog Carl-Gustav Molander och Irma Jungerstam i förbundets inspirationsdag i Tammerfors. En datakurs inleddes den 10.2.
- Mars** Månadsmötet hölls den 13. Sonja Nyholm från Ingves & Svanbäck informerade om deras och Milstolpens resor. Bo Kronqvists tema var böcker och bokförlag. Trio O Sole Mio med Mattbäck, Östman och Wiklund stod för den musikaliska underhållningen. Ca 95 medlemmar deltog i månadsmötet. Den 19.3. hölls regionens vårfest på Norrvalla i Vörå. För underhållningen stod ingen mindre än Towa Carson, Ann-Louise Hansson och Bruno Glenmark. Ulla-Maj Wideroos höll festtalet och till dansen spelade Vörå Spelmansklubb. Från Milstolpen deltog 34 personer.
- April** Månadsmötet hölls den 10.4 med intressant program. Distriktsordförande Henrik Svarvar höll ett anförande om boken Guldålder – men inte för alla. Anna-Maja Henriksson berättade om vad hon varit med om att förverkliga under sin tid i riksdagen. I mötet deltog ca 70-75 personer. I SPF Österbotten rf:s vårmöte deltog Carl-Gustav Molander, Sten Gripenberg och Irma Jungerstam.

Klubben deltog i frågesporten i Vasa 16.4 med Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg och Henrik Hult. Det blev en fjärde plats.

- Maj** Den 8.5. hölls klubbens vårfest med omväxlande program. Mattbäck & Co stod för musiken, Gurli Sjöberg och Henry Wiklund sjöng duett, Wava Stürmer underhöll med en skröna om bröd och Sinikka Pelkonen berättade om flykten från Karelen. Till Milstolpens vårflicka korades Inga-Britt Löw och fick diplom och blomsterkrans. Ca 65 medlemmar deltog.
Den 21 maj for klubben på en försommarutfärd till Strömsö och Hunurijärvi. Guidning på båda ställena. Det blev en mycket lyckad resa i strålande väder med omväxlande och trevligt program. 62 personer var med på resan.
- Juni** Den 2.6. hölls ett äldreråds seminarium i Vasa. Från äldrerådet deltog Bertel Widjeskog, Mona Vikström och Leila Beijar. Från Milstolpen deltog Kristina Saari och Carl-Gustav Molander.
- Juli** Den 12.7. for klubben på utfärd till Mäskär. 9 personer deltog. Program: lunch, friluftsgudstjänst och guidning med Anders Boström på öns naturstig.
Den 16.7. besökte klubben Oravais teaters föreställning "Tre kärlekar".
48 personer deltog.
- Augusti** Den 5.8 firades distriktets sommardag på danspaviljongen Carpella. Anna-Maja Henriksson höll festtalet, sånggruppen Kardemumma och cellokvartetten Rastrelli stod för den musikaliska underhållningen. Till dansen spelade San Marino och Linda. Från Milstolpen deltog 40 personer. Resan gjordes i samarbete med Pedersöre Pensionärsklubb.
Den 27.8 deltog Carl-Gustav Molander och Kristina Saari i en Inspirationsdag för ordförande och sekreterare med temat "Medlemsrekrytering".
- September** Den 9 september hölls höstens första månadsträff. Milstolpen hade som gäster förbundets verksamhetsledare Berit Dahlin och God Tids chefredaktör Katharina Bengs-Westermarck. Pekka Rannisto och Janne Nordström stod för den musikaliska underhållningen. Ca 60 medlemmar deltog i mötet.
Den 17 september hölls distriktets höstdag i Härmä Spa. Henrik Svarfvar hälsade välkommen, musikstuderande från Härmänmaan Musiikkiopisto bjöd på musikalisk underhållning och gästtalare var Radio Vega och X3M:s programchef Kaj Backman. Ca 260 pensionärer från distriktet var samlade och från Milstolpen deltog 15 medlemmar. Resan gjordes i samarbete med Pedersöre, Larsmo och Purmo Pensionärsföreningar. Diskussionscaféet inledde sin verksamhet 25.9.
- Oktober** Månadsmötet hölls den 9.10. Det var samtidigt också en rekryteringsfest i anslutning till förbundets medlemsrekryteringskampanj. Inbjudan hade skickats ut till 66-68 åriga pensionärer. Håkan och Kristoffer Streng stod för den musikaliska underhållningen, distriktsordförande Henrik Svarfvar informerade om förbundets och distriktets verksamhet och Carl-Gustav Molander berättade om Milstolpens verksamhet. Ca 125 personer var med på mötet.
En kurs för användning av Android surfplattor ordnades i Arbis regi under tiden 22.9 - 10.11. Det ordnades också 2 skolningstillfällen för uppgradering av Windows 10 den 7 och 14.10. Ca 40 personer var med på kurserna.

November Månadsmötet hölls den 13.11 och tillika det stadgeenliga höstmötet. Dagens gäst var författaren K-G Olin och som berättade om sin senast utgivna bok "Spionkriget" och om sina sexton tidigare utgivna böcker. Pelle Lillkvist stod för den musikaliska biten. Efter pausen vidtog höstmötesförhandlingarna. Carl-Gustav Molander återvaldes enhälligt som ordförande. Styrelsen 2016 består av Sten Gripenberg, Kristina Saari, Gurli Sjöberg, Irma Jungerstam, suppleanter Benita Troberg, Hedvig Nordman och Börje Jankens. Ca 80 medlemmar var med på mötet. I SPF regionens höstmöte den 10.11 i Kronoby deltog Kristina Saari, Sten Gripenberg Carl-Gustav Molander och Siv Sundberg i egenskap av ordförande i valberedningskommittén. Den 12.11 för klubben till Wasa Teater för att se pjäsen "Tre systrar och en berättelse" baserad på Lars Sunds roman. Från Milstolpen deltog 58 personer. Den 21 – 22.11 gjordes en resa till Åbo Svenska Teater för att se musikalen Stormskärs Maja. 23 personer från Milstolpen deltog. Resorna till Åbo och Vasa gjordes i samarbete med Pedersöre Pensionärsförening. I förbundets IT-seminarium som ordnades i Tammerfors den 18 - 19.11 deltog Ulla Grönvall-Streng, Irma Jungerstam, Inga-Britt Löw, Bo Forsman och Carl-Gustav Molander. Carl-Gustav Molander deltog i Internetdagar i Stockholm den 23 – 24.11. I förbundets höstmöte den 25.11 i Tammerfors deltog Siv Sundberg och Inga-Britt Löw. Milstolpen deltog med 2 lag i Pidro turneringen den 26.11.

December Den 4 december deltog 90 medlemmar från klubben i Årets stora julkonsert i Stjärnhallen i Nykarleby. SPF Österbotten bjöd på detta evenemang för distriktets medlemmar. Den 10 december åt pidrospelarna julgröt och sjöng allsånger med Hans Häggblom. Den 11 december firades julfesten med traditionellt program Stadens Lucia, Oldboyskören sjöng, Jan-Erik "Kak" Nyman höll julbeträktelse och en god julgröt med skinksmörgås och kaffe och kryddkaka serverades också. Efter pausen uppträdde Sonja Biskop med ett vacker sång- och musikprogram till ackompanjemang av Andreas Slotte. Ca 175 personer deltog i julfestfirandet. Boule spelarna hade sin säsongavslutning och prisutdelning 21.12.

Olika grupper och kommittéer

Diskussionscaféet Wava Stürmer, Arne Wiklund och Leila Beijar har varit dragare. Gruppen har samlats 7 ggr och 85 personer har deltagit.

Följande ämnen har behandlats:

Januari	"Höjdpunkter i livet"
Februari	"Vinterknog och vinterglädje"
Mars	"En bra stad bättre"
April	"Huskurer inför sommaren"
September	"Allmän diskussion"
Oktober	"Våra första minnen"
November	"Mitt bästa reseminne"

Motionsverksamhet

Seniorfitness Gymgruppen träffas vid Fitness Club på onsdag förmiddagar.
Antal deltagare har varit 10-15 personer per gång.

Motionslådor 3 stycken

Lådmotionärerna, 41 personer, har besökt lådorna 1 768 gånger.
I medeltal 43 lådbesök per person

Boule Spelarna har samlats måndagar och onsdagar 73 gånger, med 1 060 deltagare.
I medeltal 15 deltagare per gång.

IT-verksamhet

Egna datakurser	10.2 - 7.4	9 gånger	123 deltagare
Arbis Android kurs	22.9 – 10.11	14 gånger	210 deltagare
SPF IT-Kommitté	6 och 14.10	2 gånger	46 deltagare
IT-seminarium	18 – 19.11	1 gång	5 deltagare

Carl-Gustav Molander är medlem i förbundets IT-kommitté.
Milstolpen har nu också en egen Facebook sida som sköts av Inga-Britt Löw.

Kortspel

Pidrospel

Pidrospelarna har samlats måndagar och torsdagar 64 gånger.
Deltagare 1 122 personer
I medeltal 18 personer per gång.

Bridge

Bridgespelarna har samlats onsdagar och fredagar 81 gånger.
Deltagare 774 personer
I medeltal 9 personer per gång.

Medlemsstatistik 31.12.2015

Medlemsantal totalt	471 personer	
Kvinnor	276	58,6 %
Män	195	41,4 %
Nya medlemmar	100	
Utskrivna	10	
Avlidna	7	

Medlemsregistret har skötts av Benita Troberg.