



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE Milstolpen 2014

Styrelsen Styrelsen under 2014 bestod av ordförande Carl-Gustav Molander, fyra ordinarie medlemmar och tre suppleanter. Suppleanterna har också kallats till styrelsemötena. De ordinarie medlemmarna har varit Sten Gripenberg viceordförande, Gun-Britt Hellman sekreterare, Helena Brännbacka medlemsregister och Kristina Saari programansvarig tillsammans med Sten Gripenberg. Suppleanter: Irma Jungerstam kassör, Curt Ena och Gurli Sjöberg reseansvariga. 10 protokollförda möten har hållits.

Månadsmöten

- Januari** Månadsmötet hölls den 10.1. Denna gång hade vi besök av förbundets ordförande Ole Norrback, Lisbeth Zित्रa och Mathias Nylund från yrkeshögskolan Centria. Ole Norrback berörde i sitt tal den aktuella vård- och kommunreformen och redogjorde lite för pensionernas utveckling. Mathias Nylund berättade om ett projekt, Spelcafé med ord som språkundervisning. Han efterlyste också frivilliga att delta i detta projekt. Efter pausen var det Lisbeth Zित्रas tur och hon delgav sin livsberättelse från barndomen i Esse och Kiisk. Ca 110 medlemmar var närvarande. Den 26.1 ordnades en resa till Karleby för att se revyn ”Hutelåpåå”. 42 personer deltog i denna resa. Den 29.1 deltog Carl-Gustav Molander i ett möte med förbundets styrgrupp för IT-seniorer..
- Februari** Månadsmötet hölls den 14 på vändagen. Dagens gäst var Kjell Herberts. Han bjöd på en resa i Österbotten och redogjorde för olika orters särdrag och språk. De under året avlidnas minne hedrades. Därefter vidtog vårmötesförhandlingarna. Svante Haglund och Ole Österholm ledde allsången och det nya sånghäftet togs i bruk. Ca 85 medlemmar deltog. Ordförande Carl-Gustav Molander och Sten Gripenberg deltog i en inspirationsdag på UKK-institutet i Tammerfors den 5.2. Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg och Richard Sjölund deltog i frågesporten i Vasa 12.02. Laget gick inte till final.
- Mars** Den 4.3 deltog Gurli Sjöberg i pressinfo på Campus Allegro där Centria informerade om projektet Spelcafé för invandrare. Sex personer anmälde då sitt intresse att delta i projektet. Curt Ena, Gurli Sjöberg och Carl-Gustav Molander deltog i resekoordinator träffen samma dag i Edsevö. Månadsmötet hölls den 14.3. Gäst denna gång var familjerådgivare Jan-Erik Nyberg. Hans tema var hörseln och umgänget. Han stod också för musiken. 90 medlemmar var närvarande.

Den 29.3 hölls SPF-Österbottens vårdag i Cronhjelmsskolan i Larsmo med olika programinslag och dans. 29 personer från Milstolpen deltog.

- April** En datakurs för nybörjare och andra intresserade har hållits under tiden 25.2 - 8.4. Deltagarantalet har varit ca 15-20 personer per gång.
Den 11.4 hölls månadsmötet. Patrik Hellström berättade och visade bilder om katastrofen på Filippinerna. Bertel Widjeskog och Leila Beijar informerade om äldre-rådets verksamhet och musiken och sången sköttes av Max Portin.
Bo-Göran Åstrand, kandidat i EU-valet, talade om mänskliga värderingar.
Ca 75 personer var med på mötet.
Den 9.4 deltog Carl-Gustav Molander och Irma Jungerstam i regionens vårmöte i Vörå.
- Maj** Den 9.5. hölls säsongens sista månadsmöte och vårfest. Jakobstads Sångarbröder uppträdde med sång, familjen Alexej uppträdde med sång och dans och kultursekreterare Marja-Leena Pitkäaho medverkade också. Ca 85 personer var med på mötet.
- Juni** En planerad dagsresa till Hunurijärvi blev inte av på grund av för litet antal deltagare.
- Juli** Under Jakobs Dagar ordnades boulespel för allmänheten onsdagen den 23.7.
- Augusti** Den 6.8 hölls SPF Österbotten sommarfest på Forsby danspaviljong med festtal av Christina Gestrin. Humorgruppen KAJ uppträdde och till dansen spelade Sirocco. Alternativt program var Fagerbacka fäbodställe. Från Milstolpen deltog 50 personer.
Den 17 - 21.8 ordnades en resa till Öland tillsammans med Pedersöre Pensionärsklubb, Från Milstolpen deltog 33 personer och från Pedersöre 22.
Det blev en mycket lyckad resa och alla var nöjda.
- September** Torsdag 4.9 hölls ett möte med nätverket Inkludera Flera i Jakobstad på Campus Allegro. Endast 3 personer från Milstolpen deltog. Totalt deltog 15 personer.
Den 9.9 deltog Carl-Gustav Molander, Kristina Saari och Benita Troberg i Smågruppsutbildning vid Yrkesakademins enhet i Gamla Vasa Campus.
På månadsmötet den 12.9, som var en Må Bra-Dag, var DrPh Anna Forsman från Institutet för hälsa och välfärd vår gäst och hon hade som tema ”Det goda åldrandet” och ”Sociala relationers och aktivitetens betydelse för välbefinnande” i sitt föredrag. Ca 120 medlemmar var närvarande.
Den 17.9 ordnades en bussresa till distriktets höstdag vid Ikalis badhotell. 8 personer från Milstolpen deltog. Gemensam buss med Pedersöre, Larsmo och Purmo Pensionärsföreningar. Totalt ca 300 personer från distriktet var samlade. Gästtalare var kommundirektör Mats Brandt. Rubriken för hans tal var ”Svenska erfarenheter av valfrihet inom vård och omsorg ur finländskt perspektiv”.
- Oktober** Fredagen den 10 hölls månadsmötet. Distrikts ombudsman Patrick Ragnäs var vår gäst. Han berättade om förbundets och distriktets verksamhet och målsättning och svarade på en del frågor från publiken.
Alf Snellman berättade om sin nyutgivna bok ”Uppbrottstid”. Trio O Sole Mio med Viklund, Mattbäck och Östman stod för den musikaliska underhållningen.
Ca 65-70 personer var närvarande.
Den 10 - 11.10 gjordes en resa för att se musikalen Mamma Mia tillsammans med Pedersöre Pensionärsklubb. 24 personer från Milstolpen och 26 från Pedersöre Pensionärsklubb deltog.

Den 28.10 inleddes höstens datakurs. Den 5-7.10 deltog 10 medlemmar i Seniorskeppets kryssning från Helsingfors till Stockholm.
Pidrospelarna deltog i en pidro turnering i Oravais med två lag den 31 oktober.

November Månadsmötet hölls den 14.11 och gäst denna månad var Bertel Klingenberg. Han delgav oss minnen från sitt liv som lärare. Gunilla Luther-Lindqvist berättade om sin resa till Syrien och hjälparbetet bland barnen där. Därefter vidtog höstmötesförhandlingarna. Till ordförande återvaldes enhälligt Carl-Gustav Molander. Styrelsen 2015 består av Sten Gripenberg, Kristina Saari, Gurli Sjöberg, Irma Jungerstam, suppleanter Benita Troberg, Hedvig Nordman och Börje Jankens.
Den 5.11 hölls distriktets stadgeenliga höstmöte i Lappfjärd. Gästtalare var Jan-Erik Enestam. Carl-Gustav Molander, Benita Troberg, Siv Sundberg och Curt Ena deltog i detta möte.
Den 13.11 hölls en informations träff om medlemsrekrytering i Edsevö. Carl-Gustav Molander och Benita Troberg deltog i mötet.
Den 19.11 besökte en del medlemmar utställningen ”Bennäs i miniatyr” och fredagen den 21 ordnades en resa till Wasa Teater för att se föreställningen ”Folkets Dagblad”. 39 medlemmar var med.
Den 20.11 hölls förbundets höstmöte i Tammerfors. Kristina Saari, Irma Jungerstam och Carl-Gustav Molander representerade föreningen.

December Julfesten hölls den 12.12 med traditionellt program. Ordförande Carl-Gustav Molander hälsade välkommen. Festen leddes av Sten Gripenberg och Kristina Saari som delade minnen från jular förr och Jan-Erik ”Kak” Nyman höll julbetraktelsen. Stadens Lucia med tärnor uppträdde. Milstolpen bidrog med 100 euro till luciainsamlingen. Julgröt med skinksmörgås, kaffe och kaka serverades. Richards Hanstens julstjärna och övriga vinster utlottades. 112 medlemmar deltog i julfesten.

Olika grupper och kommittéer

Diskussionscafé

Wava Stürmer, Arne Wiklund och Leila Beijar har varit dragare.
Gruppen har samlats 7 ggr, deltagare 98 personer
I medeltal 14 personer per gång.
Följande ämnen har behandlats:

Januari	”Då det gick på tok”
Februari	”Ett önskeland att växa upp i”
Mars	”Dieter och vad vi äter”
April	”En lärdom jag vill ge vidare”
September	”Var positiv. Hjälper det oss”
Oktober	”Min favoritkonst”
November	”Reklam. Nytt eller förargelse”

Senior-fitness

Gymgruppen träffas vid Fitness Club på onsdag förmiddagar. Antalet deltagare har varit 10-12 personer per gång.

Motionslådor 3 stycken

40 medlemmar har besökts motionslådorna 2 936 gånger
De aktiva medlemmarna har besökt lådorna 73 gånger i medeltal.

Spelcafé

6-8 personer har deltagit i projektet spelcafé för invandrare vid Centria.

Boule

Spelarna har samlats måndagar och onsdagar.

Har spelats 72 gånger Deltagare 898 personer
I medeltal 12 personer per gång.

Datacafé / IT för Senior

Data intresserade har samlats tisdagar.

Dataträffar 13 gånger Deltagare 154 personer
I medeltal 12 personer per gång.

Carl-Gustav Molander är medlem i förbundets IT-styrgrupp.

Kortspel

Pidrospelet har samlats måndagar och torsdagar.

Har spelat 64 gånger Deltagare 1100
I medeltal 17 personer per gång.

Bridgespelarna har samlats onsdagar och fredagar.

Har spelat 74 gånger Deltagare 726
I medeltal 10 personer per gång.

Medlemsstatistik 31.12.2014

Medlemsantal totalt	388		
Kvinnor	230	=	60%
Män	158	=	40%
Nya medlemmar	33		
Utskrivna	9		
Avlidna	4		

Medlemsregistret har skötts av Helena Brännbacka