

# REHABILITERING

## för närståendevårdare på Härmä Rehab 2020

### Målgrupp

Rehabiliteringskursen är för personer som sköter eller assisterar en vuxen anhörig/närstående dagligen och har pga av belastning som sjukdom eller närståendevårdandet orsakar svårt att klara av dagliga aktiviteter eller delaktigheten har sänkts eller är i fara att sänkas. Ansökanden kan ha utmattningssymptom, sjukdomar eller andra faktorer som hotar möjligheterna att fortsätta som närståendevårdare. Rehabiliteringsbehovet har konstaterats i hälsovården. Ansökan kräver inte avtal med kommunen om närståendevård. På parkursen deltar vårdtagaren tillsammans med närståendevårdaren i programmet.

### Målsättning

Kursens mål är förutom att trygga eller förbättra klientens arbets- eller studieförmåga och funktionsförmåga, att ge information och visa metoder som möjliggör att klienterna kan bevara sin hälsa och livskvalitet. Som mål är också att ta fram individuella lösningar på problemsituationer i vardagen, identifiera och lära att hantera belastningsfaktorer och stress, stödja vardagen och instruera klienten att söka information om den anhörigas sjukdom samt till den förknippade tjänster i den egna vårdenheten.

### Ansökan

Kursen ansöks via FPA med ansökningsblankett (KU132r) samt med läkarens B-utlåtande för närståendevårdarens rehabilitering. Till ansökan bifogas en **aktuell utredning eller beskrivning varifrån framgår hur närståendevårdaren och den anhöriga klarar sig i hemmet**. Den kan vara gjord av hemvårdaren, socialarbetare, personen som ansvarar för närståendevården i kommunen, den vårdande läkaren eller någon annan anställd inom kommunen. Utredningen baseras vanligen på ett hembesök av en representant från kommunen. Sök i god tid till kursen.

### Parkurs för närståendevårdare (8 deltagarpar)

Kurs	Del 1 .	Del 2.	Del 3.
74320	16.-20.3.2020	28.9-2.10.2020	15.-19.3.2021

### Kurs för närståendevårdare (10 deltagare)

Kurs	Del 1 .	Del 2.
74236	17.-21.8.2020	11.-15.1.2021

### Information:

Nina Karlsberg tfn. 050 370 5044  
nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi



### HÄRMÄ REHAB

Vasavägen 22, 62375 Ylihärmä  
Tfn. (06) 4831 111  
www.harmankuntokeskus.fi

Kela|Fpa<sup>®</sup>

 HÄRMÄ REHAB