



Verksamhetsberättelse år 2018

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas sociala och kulturella intressen. Föreningen fullföljer sitt syfte genom att för medlemmarna ordna regelbundna samkväm med program, studie- och klubbverksamhet samt resor och teaterbesök.

Medlemmar

Föreningens medlemsantal vid utgången av år 2018 var 522, varav 59 % kvinnor och 41 % män. Under året registrerades 59 nya medlemmar 22 medlemmar lämnade föreningen. Avlidna 17 personer.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under år 2018: ordförande Ulla Grönvall-Streng och fyra ordinarie styrelsemedlemmar; Carl-Gustav Molander (viceordförande bokförare och webbansvarig), Irma Jungerstam (kassör 1.1-28.2), Kristina Saari (programansvarig) och Benita Troberg (ansvarig för medlemsregistret).
Suppleanterna: Sverre Sandås (sekreterare), Bo Forsman (kassör 1.3-31.12), Siv Sundberg (reseansvarig) och Benita Kronholm (motionsansvarig)
Styrelsen har hållit 12 ordinarie möten.

Officiella möten

Vårmeetinget hölls 9.2.2018 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad. Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2017 godkändes. Verksamhetsgranskarnas berättelse delgavs samtliga mötesdeltagare av ordförande Ulla Grönvall-Streng. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet 77 medlemmar deltog.

Höstmötet hölls 9.11.2018 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad. Verksamhetsplanen och budgeten för år 2019 godkändes. Till föreningens ordförande för år 2019 valdes enhälligt Ulla Grönvall-Streng. Enligt valberedningskommitténs förslag, som presenterades av Gurli Sjöberg valdes till ordinarie styrelsemedlemmar för 2019-2020: Irma Jungerstam (omval) och Molly Andersson (ny). Medlemsavgiften för år 2019 fastslogs till 20 € per medlem.

54 medlemmar deltog.

Till valberedningen för år 2019 valdes Gurli Sjöberg.

Månadsträffar:

Månadsträffarna hålls i regel den andra fredagen i månaden under september-maj. Under året hölls 7 träffar + 2 träffar i samband med officiella höst- och vårmötet.

	datum	Delt.	Program – gästartister o föreläsare
Januari	12.1	98	Gäst: distriktsordförande Patrik Ragnäs, musik och sång. Monica Penttala. Ordförande Ulla Grönvall-Streng presenterade sig.
Februari (vårmötet)	9.2	77	Gäst: Sonja Nyholm, INGSVA, musik: pianist Svetlana Koycheva, tvärflojt Victoria Myntti /Musikhuset Jstad
Mars	9.3	102	Nina Karlsberg/Härmä Spa + Guy Björklund berättar om stadens gamla villor. Allsång dragospelare Raimo Forss. Pehr Löf om social-och hälsovårdsreformens nuläge
April	13.4	120	Lisbeth Zittra, dikter, Rolf Wallendahl, saxofon, Anders Lind, piano, NadaNord-modevisning,
Maj, vårfest	11.5	75	Håkan Streng+Alf Mylläri, visor och shanty
September	14.9	83	Föredrag: Ulf Wärnman om pilgrimsvandringar. Maria Lahtela, sång, Andre Backman, gitarr
Oktober	12.10	59	Föredrag: Guy Björklund om gamla villor i Jakobstad. Rebecca Varhama, sång
November (efter höstmötet)	9.11	54	Höstmöte: gäst Anita Ismark, distriktsordförande Sång och musik: Manne och Tage
December, julfest	14.12	120	Lucia, Ungdomstrio (Streng, Lund, Nygård), julhälsning: ”Kak”Nyman, Utdelning av diktävlingens pristagare (Greta Blomqvist, Eva Björk, Pelle Lillkvist)
		788	

Värdinnegrupperna

Med början från april månadsträff står 3 värdinnegrupper turvis för dukningen och serveringen på månadsträffarna. Ordföranden fungerar som koordinator och kontaktperson.

Värdinnegrupp 1: Hedvig Nordman, Benita Nyström, Eivor Haga
 Värdinnegrupp 2: Benita Kronholm, Bodil Bergvall, Anja Svarvar
 Värdinnegrupp 3: Lis-Mari Envall, Gurli Sjöberg, Sonja Kaitfors
 Extra: Berit Hakkila, Benita Troberg och Siv Sundberg

Teknik, bord och stolar: Carl-Gustav Molander, Harry Jungerstam, Sverre Sandås, Nils Nordman, Leo Hakkila, Hilding Envall, Hans-Ola Haga.

Besök från förbundet och distriktet

- Distriktsombudsman Patrick Ragnäs deltog med information i januari- mötet 12.1.2018
- Distriktsordförande Anita Ismark gästade höstmötet 9.11.

Representation 2018

- Förbundets styrelse: Carl-Gustav Molander, ersättare till Knut Brännbacka
- Förbundets IT-kommitté: Carl-Gustav Molander, medlem
- Förbundets/distriktets valberedning: Siv Sundberg, medlem
- Förbundets redaktionsråd: Bertel Widjeskog

- Distriktet Österbottens styrelse: Kristina Saari, ersättare till Ole Granholm
- Distriktet Österbottens resekommitté: Kristina Saari, resekoordinator

Mötesrepresentation:

Föreningens medlemsantal överstiger 400 medlemmar vilket berättigar till 4 representanter på officiella förbunds- och distriktsmöten.

- **Förbundets vårmöte** 24.4 i Borgå, Siv Sundberg
- **Förbundets höstmöte** i Tammerfors 22.11, Siv Sundberg, Bo Forsman, Bertel Widjeskog
- **Ordförandekonferens i Larsmo**, i Larsmo 12.2: Ulla Grönvall-Streng, Sverre Sandås
- **Distriktets vårmöte** i Oravais 11.4 på Församlingscentret, deltog Carl-Gustav Molander och Kristina Saari
- **I Kvarkens pensionärsparlament** i Vasa 14-15.5 deltog, Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås och Kristina Saari
- **Distriktets höstmöte** 7.11 i Kaskö. Ulla Grönvall-Streng, Sverre Sandås, Siv Sundberg och Bo Forsman
- **Pedersöre pensionärsförenings 30-årsfest**: i festen 13.10 deltog Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås
- **Larsmo-Eugmo pensionärsförenings 40-årsfest**: i festen 20.10 deltog Ulla Grönvall-Streng och Erik Backman

Frågesport

- I distriktets tävling i Vasa 14.2 deltog Sten Gripenberg, Gurli Sjöberg och Richard Sjölund. Laget tog andra plats i tävlingen.
- I förbundets tävling 18.4 i Åbo, placerade sig laget, Richard Sjölund, Sten Gripenberg och Gurli Sjöberg på 4:e plats.

Dikttävling En dikttävling utlystes i april med inlämningsdag 15.10.2018. I tävlingen deltog åtta medlemmar och antalet inlämnade dikter var 15. Tävlingens jury bestod av Wava Stürmer, Håkan Streng och Markus West. Första pris tilldelades Greta Blomqvist för dikten ”Önskebrunnen”, andra pris Eva Björk för dikten ”Jeremiad” och tredje pris Pelle Lillkvist för dikten ”Östanfjärden”. Prisutdelningne och presentationen av dikterna ägde rum på julfesten.

Information

Föreningens hemsida återfinns på Internet under adressen:

<https://milstopen.spfpension.fi/>, och Facebook-sidan på adressen:

<https://www.facebook.com/Milstoplen/>.

Milstoppens info-pärm finns i föreningshyllan i bibliotekets tidningssal.

Information om verksamheten delges medlemmarna muntligen på månadsträffarna samt via infoblad. Påminnelse om kommande evenemang publiceras regelbundet i ÖTs (Österbottens Tidning) minneslista.

Föreningens webbsida uppdaterades av Carl-Gustav Molander och Facebook-sidan av Inga-Britt Löw.

Utbildning och samarbete

- I Ordförandedagen i Larsmo 12.2 deltog Ulla Grönvall-Streng och Sverre Sandås I projektet ”FöreningsKicks ordnade styrelsen en workshop 27.8.2018.
- I distriktets kurs i administration av nya medlemsregisterprogrammet, 28.2 i Jakobstad, deltog Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander och Benita Troberg.
- Distriktets kurs för IT-handledare 19.4 Milstolpens deltagare Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås?
- På initiativ av Milstolpen upprättades ett samråd bestående av representanter för föreningarna i norra Österbotten. Första och konstituerande mötet hölls 3.5 på Svenska gården. Sammankallare till första mötet Ulla Grönvall-Streng.
 - o Målsättning: utbyta erfarenheter, praxis och koordinera och samarbeta kring programutbud och resor.
 - o Ca 2 möten per år, vår och höst med 2-3 representanter per förening och cirkulerande mötesplats och sammankallande förening.
- SPF ordnade ett Äldrerådsseminarium på Yrkesakademien i Vasa 27.9. Från Milstolpen deltog som styrelsens representanter Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander och Sverre Sandås. Föreningens äldrerådsrepresentant Leila Beijar deltog samt stadens äldreråds ordförande Bertel Widjeskog, som också är medlem i föreningen.
- SPF Österbottens sommardag 1.8 i Forsby. Anmälda till festen 65 medlemmar.

IT-verksamhet

Datakurs för seniorer pågick under vårterminen i Svenska gården i Arbis regi med i genomsnitt 20 deltagare, varav 8 personer i surfplattegruppen. Vårterminen omfattade 9 lektioner. Handledare: Ulla Grönvall-Streng och Carl-Gustav Molander.

Höstterminen inleddes också i Arbis regi på Svenska gården med i genomsnitt 16 deltagare med bärbara datorer. Höstterminen omfattade 8 lektioner. Handledare: Ulla och Carl-Gustav.

Under året har individuell handledning getts till 14 personer av Carl-Gustav Molander.

Data drop-in café hölls 4.10 kl. 10-12. Distrikthandledare Per-Ole Renlund, Carl-Gustav Moander och Sverre Sandås gav personlig hjälp och råd för besökarna, som var 12 till antalet.

IT-handledare, höstkryssning till Umeå 19.11. Deltog Carl-Gustav Molander.

GDPR (Global Data Protection Regulation) = Dataskyddsförordningen

För föreningens del behandlade styrelsen 25.5 dataskyddsförordningen som trädde i kraft samma dag. Medlemmarna informerades på månadsmötet. På föreningens webbsida finns en länk till förbundets sida, där det tydligt redogörs för vad förordningen innebär för medlemmarna och för ansvaret hos registeransvariga.

Ordföranden och viceordföranden deltog 13.9 i en utbildningsdag gällande GDPR. Arrangör var Svenska Folkskolans vänner i samarbete med SPF Österbotten. Sakkunnig föreläsare var juristen Sebastian Gripenberg som i ”klarspråk” gick igenom den omfattande förordningens centrala innehåll vad gäller pensionärsförbundets föreningar och deras ansvar inom ramen för förordningen.

På föreningens hemsida finns en länk till föreningens tillämpning av GDPR.

Intressebevakning

- I Jakobstads äldreråd representeras föreningen 2017-2019 av Leila Beijar. Medlemmen Bertel Widjeskog är äldrerådets ordförande.
- Till föreningens representant i Svenska gårdens styrelse utsågs från 1.1.2019 Siv Sundberg. Carl-Gustav Molander har representerat föreningen åren 2011-2018.

Uppmärksammade händelser

- På mars-mötet 9.3 hedrades avlidne f.d. ordföranden Carl-Johan Björk (ordf. 2010-2011) med en tyst minut.
- På januari-månadsträffen hölls parentation med en tyst minut för de under år 2018 avlidna medlemmarna (17).
- Bland de inlämnade motionskorterna utlottas en vinnare och därtill lottas ut 10 kaffepaket bland övriga motionärer, som returnerat sina kort.
- Nya medlemmar bjöds in till en informations- och diskussionsträff 26.3. Av de inbjudna deltog 30 medlemmar.
- Medlemmarna som fyllde jämna år under 2018 uppvaktades med ett personligt gratulations-brev

Ekonomi

Understöd: Föreningen beviljades följande verksamhetsbidrag:

- SPF/Förbundspaketet 2018, beviljades 600 €
- Stiftelsen för pensionärsverksamhet i Svenskfinland: 400 €
- Staden Jakobstad 300 € för arrangemang av datacafé och trådlösa högtalare.

Anskaffningar:

- 2 st bluetooth högtalare 338 €.
- SPF-kalendrar 2018, 15 st. till nya och avgående styrelsemedlemmar

Resultat - föreningens likviditet 31.12.2018 var 4.678,18 €.

Resor och Kulturevenemang – föreningens engagemang

Kultur

- 29.1 Karleby-revyn ”Äppkåppla”, 35+4 medlemmar.
- 8.2 Matinéföreställning på Vasa teater ”Den första dagen” deltog 44 medlemmar
- April Föreningen utlyste en diktskrivartävling med fritt ämnesval. Bidragens inlämningsdag, 15.10. Juryn bestod av: Wava Stürmer, Håkan Streng och Marcus West.
- 29.7 Teaterresa till ”Den eviga sommaren” i Nykarleby. 50 personer deltog. Resa med abonnerad buss.
- 26.9 Musikalteatern ”Gambämark” med KAJ, lockade 50 personer. Resa med abonnerad buss och lunchpaus på Tesses café i Vassor.

Resor

- 13.-19.1 Spa-resa till Tervis i distriktets regi, 10 medlemmar.
- 10.2 I Almunecar-resorna till Spanien i distriktets regi 10 medlemmar.
- 10-17.9 Spa-resa till Tervis, från Milstolpen deltog 6 personer
- 18.10 Endagsresa till Härmän kuntoskeskus, deltagare 11 personer

Regelbundna aktiviteter

- Boule** spelades måndagar och onsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 16 personer .
I **distriktsturneringen** i Jakobstad 27.6 deltog föreningen med 5 lag av inalles 24 lag Milstolpens bästa lag tog en 9:e placering.
I förbundets tävling i Jakobstad 27.8 deltog 2 lag av inalles 24 spelande lag och Milstolpens bästa placerade sig på 13:e plats.
- Pidro** spelades måndagar och torsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 19 spelare.
I distriktets pidro-turnering i Oravais deltog 2 lag med bästa placering som 2:a bland tävlade 20 lag.
- Bridge** spelades fredagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 10 personer.
- Motion** Föreningens 3 motionslådor besöktes av inalles 35 medlemmar. Motionskort har returnerats av 15 medlemmar. Onsdagsgymnastiken fortsatte på hösten på Jeppis Gym.
Torsdagar kl. 10 med start från Svenska gården vandrade under våren i genomsnitt 6 medlemmar inalles 17 gånger.

Diskussionscafé

hölls varje månads sista fredag, inalles 7 gånger. Deltagare per tillfälle i genomsnitt 15 personer. Följande ämnen diskuterades:
januari/"Min första utlandsresa", (13 deltagare)
februari/"Roliga historier och talesätt" (15 deltagare)
mars/"Original vi minns"(16 deltagare)
april/ "Må bra förr och nu" (15 deltagare)
september/"Hösten" som tema (17 deltagare)
oktober "Klädsel förr och nu" (12 deltagare)
november "Radio-och tv-program på 1960-talet och nu" (16 deltagare)

Lunchträff Föreningens regelbundna lunchträffar fortsatte första tisdagen i månaden och första hölls 6.2. (undantag oktober 9.10) . Inalles ordnades 8 träffar och i medeltal 10-20 deltagare per träff.

Kaffeträff Detta år påbörjades försök med kaffeträffar på Svenska gården som fri samvaro och diskussionsforum. Den första träffen hölls torsdag 18.1 kl. 14-16 mötte 8 personer upp. Därefter torsdag 15.2 endast 2 personer. Inalles hölls 3 träffar med ett genomsnittsdeltagande på 4 medlemmar. Avslutades i och med mars-träffen som lockade endast 2 deltagare.

Styrelsen tackar medlemmarna för aktivt deltagande i verksamheten. Ett särskilt tack till dem som under året frivilligt gjort en arbetsinsats 2018 och på så sätt bidragit till trivsel och föreningens livskraft.