



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



Program och resor 2019

Resa 10-12.6 det finns plats. Du kan anmäla dig till Siv Sundberg.

Tammerfors lockade mest inhemska turister år 2018.



Skaldens väg



Jyväskylä



Näsilinna, Tammerfors

Milstolpen och Pedersöre Pensionärsklubb – gemensam resa

Känn ditt eget land Jyväskylä - Tammerfors 10-12.6.2019

- Vi åker buss och 2båtturer en längs "Skaldens väg" och en till Viikinsaari utanför Tammerfors

I resans pris, 420 €, ingår:

-2 x logi i 2-pers., rum inkl. frukost, -2 x middag

-2 x lunch, -2 x kaffe med semla

-inträde till Serlachius-museet och övriga intressanta besöksmål, bland dem UNESCOs världsarv

-båtbiljetterna

Mer information finns att läsa på vår webbsida.

Anmäl dig till Siv tel. 045-6119896 eller per e-post: sivsundberg36.ss@gmail.com.

H e m l i g a resan torsdag 15.8

med start från Rådhuset kl. 7.30 och hemma till kvällen ca kl. 19.00. Ingves bekväma buss tar oss runt till intressanta platser. Vi avnjuter förmiddags- och eftermiddagskaffe och lunch i pittoreska miljöer. På två besöksmål ingår guidning. Resans pris är 75 € och omfattar all servering, guidningarna och själva bussresan. Anmäl dig till Siv fast redan idag eller senast innan 15.7 på tel. 045-6119896 eller per e-post: sivsundberg36.ss@gmail.com.

Vart är vi på väg
???





Spa-resa 20-30.9.2019

*Milstolpen och Pedersöre Pensionärsklubb –
gemensam rekreationsresa till SPA Tervis i
Estland med dagsutfärd till Riga*

Vi åker buss och båt över med Eckerö-line.

Detaljerat dagsprogram på Milstolpens webbsida.



I resans pris, 620 €, ingår:

- busstransport
- båtbiljetter Helsingfors-Tallinn-Helsingfors
- 7 x logi vid Tervis Spa i 2-pers. standardrum
- 7 x frukost
- 7 x middag
- guidning i Riga med lunch

**Under varje dag på plats ingår det tre stycken
behandlingar som tas fram med hjälp av deras erfarna
läkare.**

Anmäl dig till Siv tel. 045-6119896 eller per e-post:
sivsundberg36.ss@gmail.com senast 5.8

Sommarens och höstens evenemang

Boule

Distriktet **Österbottens mästerskap** spelas **onsdag 19.6** på Segelsundsplanen i Jakobstad. Börjar ca kl. 9. Kom med i hejarklacken.

Förbundets Boulemästerskap ordnas **22.8 på Kalkholmen i Västanfjärd**. Som lokal värd för mästerskapen står Västanfjärds pensionärsförening. Distriktets buss startar från Karleby. Närmare tidtabell i minneslistan och på webbsidorna i augusti.

Sommarboule på Segelsundsplanen

Utomhusboule börjar onsdag 15.5 kl. 13. Nya som gamla spelare välkomna! Genomgång och avslutning av inomhussäsongen håller vi i Svenska gården fredagen den 17.5 kl. 12 med lunch på egen bekostnad.

SPF Österbottens sommarfest i Åminne folkpark onsdag 7.8 kl. 11-18

Den absoluta höjdpunkten för pensionärerna i Österbotten är förbundets sommardag som firas i Åminne folkpark i Malax. Programmet består av intervjuer och diskussioner. **Håkan Omars** presenterar vår nyvalda biskop **Bo-Göran Åstrand** och kommundirektör **Jenny Malmsten**, **Månskensbonden** med flera. Tommy's orkester spelar upp till dans efter programmet. Mera information om programmet kommer i God Tid

Matinéföreställning 27.9 kl. 13 "SPELMAN PÅ TAKET" på Vasa Teater – Fullbokad

Anmäl dig till **väntelistan** som Siv har om du önskar komma med eller ring senare på tel. 045-6119896 eller skriv e-post: sivsundberg36.ss@gmail.com.

Datakursen för seniorer i Arbis regi igen i september

Startdatum är **tisdag 24.9 kl. 10-11.30. Välkommen med!** Anmälan direkt till Arbis då kurskatalogen utkommit.

Under planering: DataDrop-In café i samarbete med Folkhälsan en gång i månaden i Svenska gården. Mer information efter sommaren.

Torsdag 17.10 - Släktforskning med dator – kursdag på Svenska gården

En dag för dig som med hjälp av dator vill ta reda på var dina rötter finns.

SPFs IT-ansvarige Robert Riska och släktforskaren Torbjörn Nikus ger praktiska råd och tips om hur du hittar de rätta källorna på internet. Deltagarantalet är begränsat till **25 deltagare**. Preliminär tidtabell för dagen är kl.10-16 och i deltagaravgiften kommer också kaffe- och lunchservering att ingå. Detaljerad information efter sommaren. Du kan anmäla ditt intresse redan nu till Carl-Gustav Molander tel. 050-3229635.

Aktiviteter	Veckodag(ar)	Kl.	Plats
Månadsträff September	Fredag 13.9	13-15	Svenska gården
Oktober	Fredag 11.10	13-15	
Lunchträff	1:a tisdagen i månaden sista fredagen i månaden (inte i juni-augusti)	12.30 12.15	Epoque Svenska gården
Diskussionscafé	sista fredagen i månaden (följande i september)	13 - 15	Svenska gården
Boule	Onsdag (under sommarmånaderna)	13	Segelsundsplanen
Pidro	måndag (under sommarmånaderna)	12	I Assarlid, Assarskärsvägen 75, Larsmo
Jakobsdagarna	24.7 kl. 9-17 Pidroturnering öppen för alla intresserade på		----- Svenska gården
Bridge	Fredag (inte i juni-augusti)	12 – 15.30	Svenska gården
Vandring	torsdag (inte i juni-augusti)	10	Från svenska gården
Motionslådor 3 st	Frivillig motion	motions kort	Lådor: Aspegrens, Fäbodavägen, Gamla Hamn

Medlemsrekrytering – kampanj 1.3-30.9.2019

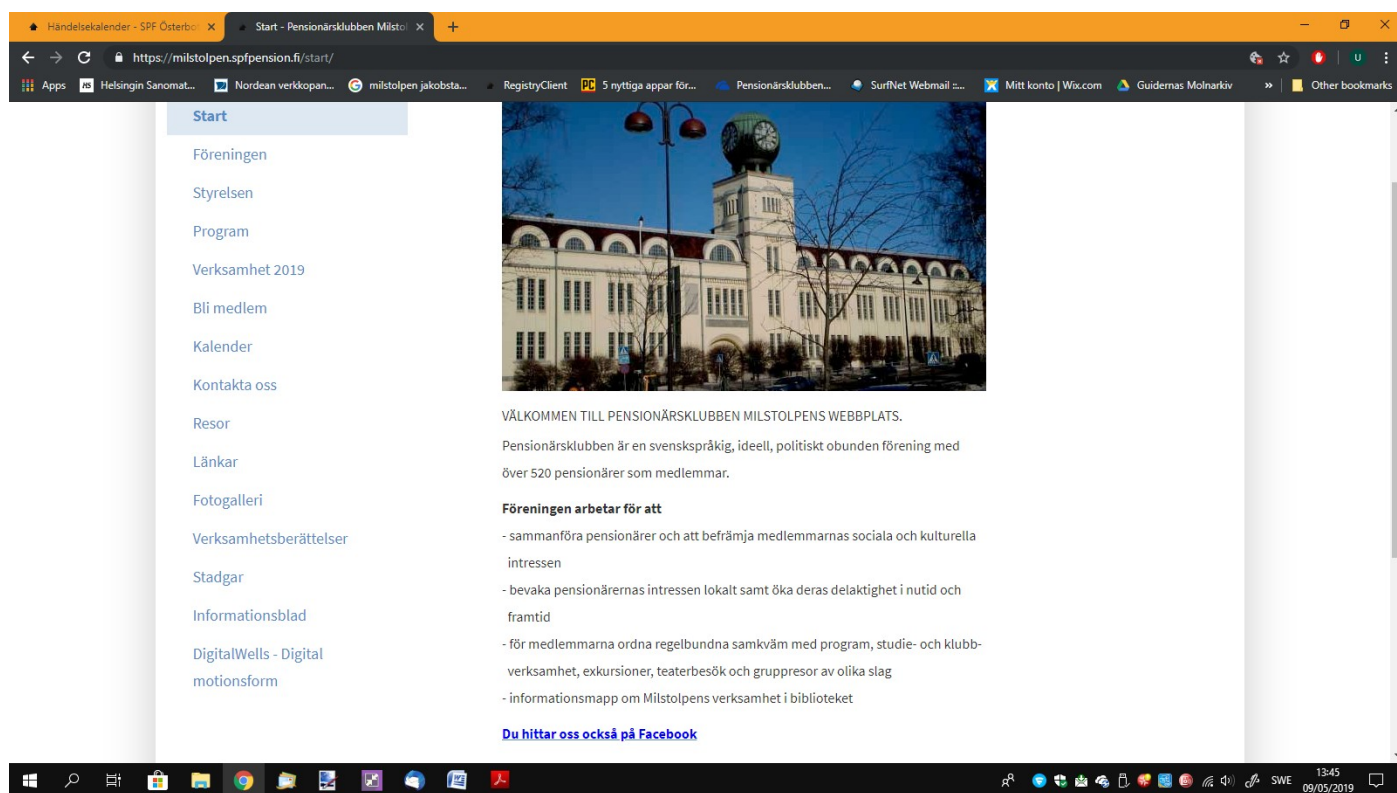
Berätta om vår verksamhet för en god vän, granne eller nån som visat intresse för vad vi i Milstolpen håller på med. Som förening deltar vi i förbundets medlemsrekryteringstävling och hoppas du är med i "leken".

Alla som **skaffar minst 5 nya medlemmar** får **gratis medlemskap följande år**. Den som skaffar flest nya medlemmar får ett pris på **500 €** i form av en resecheck.

Rekryteringsblanketter fås på månadsträffarna eller genom att kontakta någon styrelsemedlem. Värvarna sätter sitt namn på rekryteringsblanketten. Medlemsstatistiken följs upp i oktober.

Om du har dator, smarttelefon eller tablet får du mer information om evenemang och resor genom att besöka vår webbsida eller Facebook-sida. <https://fi-fi.facebook.com/Milstopen/>

Webbsidan: <https://milstopen.spfpension.fi/kalender/>



<https://fi-fi.facebook.com/Milstopen/>

På Facebook-sidan finns foton från Syn- och hörselkompass –dagen 8.5.

Föreläsningsmaterialet från dagen publiceras på webbsidan genast vi får det. Följ med uppdateringarna på webbsidan så får du alltid mer detaljerad information. Informationspärmen i bibliotekets tidningssal uppdateras också med ny information.



***Hjärtligt tack för gemenskapen!
Den ger energi och skapar glädje.***

***Med önskan om en solig och
uppfrysande sommar!***

Styrelsen