



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



Program och resor 2019

Torsdag 4.4 2019 förbundets frågesportsfinal

Finalen kan ses direkt på webben och alla **intresserade är välkomna kl. 12.00 till Svenska gården** för att ta del av tävlingen och testa sina kunskaper. Milstolpens lag 1 (Gurli Sjöberg, Richard Sjölund, Sten Gripenberg) som vann semifinalen i Österbotten är med i finalen i Åbo. Välkommen!

Onsdag 8.5 syn- och hörseldag i Jakobstad

Svenska pensionärsförbundet ordnar en syn- och hörseldag onsdag 8.5 i Jakobstad i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörselförbundet. Närmare information om föreläsare och dagsprogrammet kommer senare och publiceras då genast på Milstolpens webbsida.

Boule

Distriktet **Österbottens mästerskap** spelas **onsdag 19.6** på Segelsundsplanen i Jakobstad

Förbundets Boulemästerskap ordnas 22.8 på Kalkholmen i Västankfjärd. Som lokal värd för mästerskapen står Västankfjärds pensionärsförening.

Resa 10-12.6



Skaldens väg



Jyväskylä



Näsilinna, Tammerfors

Milstolpen och Pedersöre Pensionärsklubb – gemensam resa

Känn ditt eget land Jyväskylä - Tammerfors 10-12.6.2019

- Vi åker buss och 2båtturer en längs "Skaldens väg" och en till Viikinsaari utanför Tammerfors

I resans pris, 420 €, ingår:

-2 x logi i 2-pers., rum inkl. frukost, -2 x middag

-2 x lunch, -2 x kaffe med smula

-inträde till Serlachius-museet och övriga intressanta besöksmål, bland dem UNESCOs världsarv

-båtbiljetterna

Jyväskylä är en modern och attraktiv stad med nästan 140 000 invånare mitt i det vackra Insjöfinland, Huvudstaden för Alvar Aaltos arkitektur och en kulturellt mångsidig stad. I Jyväskylä, ljusets stad, förenas stadens puls och naturen på ett unikt sätt. Den skickligt planerade och genomförda belysningen i staden har också blivit uppmärksammas internationellt

Tammerfors ligger på en smal landtunga mellan Pyhäjärvi och Näsijärvi. Den gamla idylliska fabriksmiljön, Finlayson-området, är ett levande industriellt byggnadsarv i hjärtat av en modern stad. Området som tidigare var stängt för utomstående har rustats upp till ett öppet och levande affärs- och kulturcentrum. Idag kan man se över hundra aktörer i Finlaysons område och nästan ett femtiotal olika renoverade fabriksbyggnader, tillbyggnader eller områden som används för olika syften: Den finländska industrialismen fick sin början i Tammerforsregionen: Finlands första elektriska ljus tändes i bomullsfabriken i staden och Näsilinna-palatset, uppfört av patron Nottbecks son Peter, välkomnar gäster än idag.

Mer information finns att läsa på vår webbsida och i broschyren .

Anmäl dig till Siv tel. 045-6119896 eller per e-post: sivsundberg36.ss@gmail.com senast 2.5.

Resa 23 – 30.9



*Milstolpen och Pedersöre Pensionärsklubb –
gemensam rekreationsresa till SPA Tervis i
Estland med dagsutfärd till Riga*

Vi åker buss och båt över med Eckerö-line.

Detaljerat dagsprogram på Milstolpens webbsida.



I resans pris, 620 €, ingår:

- busstransport
- båtbiljetter Helsingfors-Tallinn-Helsingfors
- 7 x logi vid Tervis Spa i 2-pers. standardrum
- 7 x frukost
- 7 x middag
- guidning i Riga med lunch

*Under varje dag på plats ingår det tre stycken
behandlingar som tas fram med hjälp av deras erfarna
läkare.*

Anmäl dig till Siv tel. 045-6119896 eller per e-post:
sivsundberg36.ss@gmail.com senast 5.8

Medlemsrekrytering – kampanj 1.3-30.9.2019

Förbundet har utlyst en tävling i medlemsrekrytering även i år. Detta år deltar vi som förening och uppmuntrar varje medlem att delta i medlemsrekryteringstävlingen.

Alla som **skaffar minst 5 nya medlemmar** får **gratis medlemskap följande år**. Den som skaffar flest nya medlemmar får ett pris på **500 €** i form av en resecheck.

Rekryteringsblanketter fås på månadsträffarna eller genom att kontakta någon styrelsemedlem. Värvarna sätter sitt namn på rekryteringsblanketten. Medlemsstatistiken följs upp i oktober.

Matinéföreställning 27.9 kl. 13 "SPELMAN PÅ TAKET" på Vasa Teater

Hela dagsresan med musikalbiljett, lunch på Svenska klubben, Strandgatan 4 och charter-buss erbjuder vi till förmånliga 50 € per person. Gården är Harry Schaumans gamla hem.

Efter lunchen njuter vi av den tidlösa Broadway-klassikern i nyrenoverade Vasa Teater på lämpligt gångavstånd från lunchstället. Musikalen innehåller fartfylld klezmerinspirerad folkmusik och välbekanta melodier. Markus Virtas vision är att göra en uppdaterad, energisk version av ett klassiskt material, lyfta fram det komiska men också det stora dramat som finns inbyggt i materialet.

.SPF Österbottens distrikt har reserverat hela matinéföreställningen och Milstolpen har reserverat 50 platser. Nu gäller först till kvarn. Anmäl dig till Siv, tel. 045-6119896 eller per e-post: sivsundberg36.ss@gmail.com.



Vi Gratulerar och Lyckönskar

föreningens medlem **Birgit Kass** som utsågs till förbundets IT-pensionär år 2018!

Aktiviteter

Aktivitet januari-maj	Veckodag(ar)	Kl.	Plats
Månadsträff April	Fredag 12.4 Anna Pitkäkangas föreläser om minnet.	13-15	Svenska gården
Maj	Fredag 10.5 Hans Hästbacka föreläser om fyror och skärgårdsfåglar. Monica Penttala underhåller.	13-15	
Lunchträff	1:a tisdagen i månaden sista fredagen i månaden	12.30 12.15	Epoque Svenska gården
Diskussionscafé	sista fredagen i månaden	13 - 15	Svenska gården
Boule	måndag och onsdag	13	Svenska gården
Pidro	måndag och torsdag	10 - 14	Svenska gården
Bridge	fredag	12 – 15.30	Svenska gården
Vandring	torsdag (start, se minneslistan i ÖT)	10	Från svenska gården
Senior-fitness	onsdag	9.30	Jeppis Gym
Motionslådor 3 st	Frivillig motion	motions kort	Lådor: Aspegrens, Fäbodavägen, Gamla Hamn

Om du har dator får du mer information om evenemang och resor genom att besöka vår webbsida eller på Facebook. <https://fi-fi.facebook.com/Milstolpen/>

Webbsidan: <https://milstolpen.spfpension.fi/kalender/>

Milstolpens verksamhet – vad nytt skulle intressera dig? Kryssa för och returnera i idélådan på månadsträffen.

- ☐ **balansträning**
- ☐ **dans**
- ☐ **bridgekurs**
- ☐ **släktforskning med dator**
- ☐ **golfkurs**
- ☐ **minigolf**
- ☐ **stickcafé**
- ☐ **bowling**
- ☐ **körsång**
- ☐ **line dance**
- ☐ **litteraturkrets**
- ☐ **teatergrupp**
- ☐ **stavgång**
- ☐ **biljard**
- ☐ **så ska det låta -tävling**
- ☐ **friluftsdag**
- ☐ **ngt annat vad? _____**

Hälsningar till styrelsen:
