

Fredagen den 1.10 kl 16-18

Uppmärksammas hörseldagen med två föreläsningar på Zoom

16.00-17.00 Föreläsning om tinnitus - *Örjan Dahlström*



Fil Dr, Docent från Linköpings Universitet.
Örjan forskar i kognition och hörsel, vilka områden i hjärnan som aktiveras vid taluppfattning, och vår förmåga att uppfatta emotionella betoningar i tal.

17.00-18.00 Föreläsning om sömn – *Johnny Granholm*



Yogalärare och terapeut, Vasa. Grundare till sömnskola.
Johnny föreläser om vad som händer i kroppen när vi sover och vad som händer i kroppen om vi ignorerar tröttheten. Hur mycket behöver vi egentligen sova? Vi går igenom tips på hur vi kan förbättra sömnkvaliteten.

Anmälningar sänds till siw.ostman@horsel.fi senast 21.9.2021. Meddela i samband med anmälan din postadress, så sänder vi en ätbar hälsning, som kan avnjutas under föreläsningen.

Länken till Zoom skickas ut dagen före föreläsningarna. Föreläsningarna skrivtolkas.