

Bilaga 3

**Verksamhetsplan 2026**

Ändamålet är att erbjuda föreningens medlemmar ett rikt och omväxlande utbud som tillgodoser medlemmarnas behov. Den nu föreliggande planen för våra aktiviteter kan naturligtvis kompletteras under året allt enligt medlemmarnas önskemål. Verksamhetsplanen för år 2026 bygger på tidigare års aktiviteter.

A: Verksamheten för medlemmarna i Milstolpen

Föreningens månadsmöten Andra fredagen varje månad med undantag av juni, juli, augusti

Plats: Svenska Gården

Tid: kl. 13:00;

Julfesten anordnas i december kl. 13:00

Resor

En eller två dagsresor

- teaterresor efter utbud och visat allmänt intresse

- SPF Österbottens och Förbundets resor

Kontakt:

It- handledarna

Besök på muséer/inrättningar

Kontakt: Rainer Karvonen

IT och -skolning

Förbundets It skolning på Teams och eventuella uppföljningsträffar

Kontakt: Carl-Gustav Molander, Ulla Grönvall-Streng, Ronny Brännbacka

It – info på månadsmötena

Kontakt:

It- handledarna

Diskussionscafé

Sista fredagen i månaden, med undantag av maj – augusti

Plats: Svenska gården

Tid: kl. 13:00-15:00.

Kontakt: Ulla Weckström

Bokklubben

Andra tisdagen i månaden. Med undantag av maj – september

Plats: Svenska gården

Tid: kl. 13:30 – 15:00

Kontakt: Mats Weckström

Lunchträffar

Första tisdagen i månaden, med undantag av juni – augusti

Plats: Epoque

Tid: Kl. 12:30

Kontakt: Inga Lund

Förbundets frågesport Milstolpes tävlande lag utses årligen till förbundsfinalen på distriktets Uttagningstävlingar. På finaldagen anordnas en skuggfinal för medlemmarna.

Kontakt: Ronny Brännbacka och Ulla Grönvall-Streng

Information för nya medlemmar

Ordnas på höstterminen.

MOTION, TÄVLINGAR OCH SPEL

Motionslådorna Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn

Pensionärsjumppa: Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30

Friluftsdag/Motionsdag

Torsdagsvandringar Varje torsdag kl.10:00 med start från Svenska gården. Paus på sommaren.

Kontakt: Benita Kronholm

Pidro

Plats: Svenska gården

Tid: Måndag och torsdag kl. 9-12

Kontakt: Jan-Erik Backlund

Bridge

Plats: Svenska gården

Tid: Måndagar kl. 12-15.30

Kontakt: Rose-Maj Myntti

Boule

Vinterhalvåret

Plats: Svenska Gården

Tid: Måndagar kl. 13 – 15.

Kontakt: Yngve Westlund/Erik Backman

Vinterhalvåret

Plats: Tellushallen

Tid: Onsdagar kl. 12:30 – 15.

Kontakt: Gustav Wikström/Harald Nordman/Annica Turpeinen

Sommarhalvåret

Plats: Segelsundsplanen

Tid: onsdagar och fredagar kl. 13 – 15.

Kontakt: Gustav Wikström, Harald Nordman, Annica Turpeinen

Bowling

Plats: Jakobstads bowlinghall
Tid: torsdagar kl. 15:00 – 16:30
Kontakt: Ulla Grönvall-Streng

Golf

Säsongstart i medlet av maj
Plats: Jakobstads Golf, Pirilö
Tid: Varje torsdag kl. 10:00
Kontakt: Johan Karjaluo
Övrigt: En gemensam golfresa planeras att anordnas.

OBS! Milstolpens samarbete med Arbis i Boule, Pidro och Bowling fortsätter 2026.

B: Styrelsen

Styrelsen ansvarar för föreningens program och verksamhet.

Styrelsemöten

Plats: Svenska gården
Tid: Den första torsdagen i månaden kl. 12:00 med undantag av juli.
Kontakt: Styrelseordföranden

**SPF förbundet
SPF Österbotten**

Styrelsen utser max 4 delegater till förbundets höst och vårmöten.
Styrelsen utser max 4 delegater till regionens höst och vårmöten

Övrig representation

Styrelsen utser representanter till möten och tillställningar anordnade av den offentliga och tredje sektorn som anses främja och förkovra föreningens verksamhet.

Kommunikation och information

Styrelsen informerar fortlöpande medlemmarna om den verksamheten, som anordnas inom ramen för förbundet, regionen, t.ex. mästerskapstävlingar, frågesport och vid behov resor.
Milstolpens webbsida: Kenneth Forss
Facebook och media: Marianne Sandelin

Administration

Kassör: Annica Turpeinen
Bokföring, budgetering: Carl-Gustav Molander

Representation i Äldre rådet i Jakobstad: Ulla Grönvall Streng, ersättare Rainer Karvonen

18.9.2025

Styrelsen

