



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



1(3)

Verksamhetsplan för år 2023

Allmänt

Föreningens medlemsantal har per 3.11.2022 ökat med 20 personer, 8 har avlidit och 16 har skrivit ut sig. I skrivande stund har föreningen inalles 549 medlemmar. Föreningens 60-årsjubileum innebär en satsning på mer synlighet i form av ett större och varierande programutbud samt en jubileumsfest. En historik, som belyser de tio avverkade åren i föreningens historia efter 50-årshistoriken, skall också skrivas och publicera. Om det finns resurser för att förnya föreningens allsångshäfte så står det också på agendan. Jubileumsåret kommer att betyda ökade utgifter. För att täcka utgifterna ansöks om bistånd från Kulturfonden via SPF och Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland samt övriga fonder och stiftelser och sponsorer bland företag.

Rekryteringen av nya medlemmar kommer att ske på de evenemang vi ordnar eller deltar i samt via våra övriga aktiviteter som i sig lockar seniorer att ansluta sig. Ett informationstillfälle för nya pensionärer ordnas traditionsenligt. Att driva aktiviteter som lockar speciellt nyblivna pensionärer med i verksamheten är viktigt. Jubileumsårets tema-föreläsningar skall också ta sikte på att locka nyblivna pensionärer. Mångsidigt programutbud på månadsträffarna och valet av intressanta resmål och teaterbesök ökar intresset för ett ev. medlemskap. Nya aktiviteter startas efter behov och möjligheter och resurser att genomföra dem. Klubbens synlighet garanteras genom information på Milstolpens egen webb- och Facebooksida samt digitala årskalendern, som kan laddas ned till t.ex. smarttelefonen. Information om olika aktiviteter delges även i ÖTs minneslista. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen inom förbundet och distriktet.

Pensionärsklubbens uppgift

Föreningens uppgift är att som en partipolitiskt och religiöst obunden förening sammanföra pensionärer och befrämja medlemmarnas trivsel, hälsa och sociala och kulturella intressen. Tillsammans är vi starkare är också Milstolpens devis.

Verksamhetsformer

Aktiviteter inom föreningen: a) pidro, b) bridge, c) boule, vinter/sommar, d) golf e) frisbee-golf f) gym g) torsdagsvandringarna h) diskussionscaféet, i) IT för seniorer, j) frågesportslag, k) lunchträffar, I samarbete med Arbis möjliggörs boule, pidro, bowling och ev. datakurs.??

Verksamhet år 2023

Månadsmöten – andra fredagen i månaden kl. 13	
Arrangerar resor - En eller två dagsresor - teaterresor efter utbud och visat allmänt intresse - region Österbottens och förbundets resor	Diskussionscafé – sista fredagen i månaden kl. 13-15. Ledare Ulla Weckström Lunchträff: första tisdagen i månaden kl. 12.30
Motion - Motionslådor 3 st: vid Aspegrens, Fäbodavägen och Gamla hamn - Senior-Fitness/Jeppis Gym onsdagar kl. 9.30 - Friluftsdag/Motionsdagar	Pidro – måndag/ torsdag kl. 9-12 Jan-Erik Backlund
	Boule – måndag / onsdag kl. 13 Svenska gården Erik Backman, Arne Björkman, Onsdag kl. 14 Tellushallen Harald Nordman

	Bowling torsdagar kl. 15-16.30 Ulla Grönvall-Streng
Torsdagsvandringar - Kl. 10 torsdagar start från Svenska gården Benita Kronholm	Bridge – Måndagar kl. 12-15.30 Bo-Erik Enell,
Datahandledare Ulla Grönvall-Streng, Agnar Heim, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, Mats Weckström	Golf Johan Karjaluo
Samarbetet med Arbis i Boule, Pidro och Bowling fortsätter	Frisbee-golf torsdagar kl. 13. Ledare saknas.
Danstillfälle ordnas förbundets 60-årsjubileet till ära	Jubileumsföreläsningar ordnas utöver månadsträffarna
Företagsbesök/Studiebesök Mats Weckström	

Reseverksamhet

Styrelsen utser en resekommitté för att ta hand om researrangemangen och relaterade uppgifter. Föreningen informerar medlemmarna om förbundets och regionens resor. Föreningen ordnar egna teater- och dagsresor samt samordnar resor med andra pensionärsföreningar i neiden efter överenskommelse och behov.

Programplanering

Styrelsen utser en programkommitté, som år 2023 planerar program tillsammans med festkommittén. Till festkommittén hör Ulla Grönvall-Streng, Inga Lund, Carl-Gustav Molander, Siv Sundberg och Bertel Widjeskog.

Intressebevakning

Intressebevakningen på lokal nivå sker bland annat via föreningsrepresentanter i stadens äldreåd. Ulla Grönvall-Streng leder äldreådet också 2023 samt är också ersättare i Österbottens välfärdsområdes äldreåd för Jakobstads del. Föreningen har därigenom ett direkt språkrör för påverkan i ärenden som föreningens medlemmar anser viktiga att genomföra för seniorernas välmående. Viktigt är också att uppehålla den direkta kontakten med stadens beslutsfattare i relevanta nämnder och projekt bl.a. genom att bjuda in dem till ett informations- och diskussionstillfälle med föreningens representanter. Övervakningen och delgivning av evenemang och service som riktas till pensionärer i staden är en viktig del i verksamheten.

Styrelsen anser det också nödvändigt att ha en god kontakt med regionens riksdagsledamöter och förtroendevalda i nyckelposition inom det Österbottens välfärdsområde med Vasa som centralort.

IT-verksamhet

Föreningens IT-handledare har under flera år hållit datakurser i Arbis regi i Svenska gården. År 2023 kommer datahandledningen att ske på s.k. datacafé-timmar, som i första hand är avsedda för att lösa problem medlemmar stött i användningen av sina datorer och smarttelefoner. Uteslutet är inte kurser i Arbis regi om det finns tillräckligt många handledare. Förbundet erbjuder online-undervisning i datakunskap regelbundet och föreningens mål är att så många medlemmar som möjligt skall ta del av nämnda gratis-kurser via Zoom.

Samarbete med andra

Styrelsen utser delegater till såväl förbundets som regionens vår- och höstmöte samt övriga möten och seminarier av intresse för pensionärsverksamheten. Kontakterna till andra pensionärsklubbar i regionen bör utvidgas och förbättras. Föreningen fortsätter och i mån av möjlighet intensifierar samarbetet med andra pensionärsföreningar i närområdet (ex boule), Jakobstads Arbis och övriga aktörer såsom, staden, Folkhälsan,

biblioteket med flera av intresse. Föreningens representant är med i det nationella projektet Kraft i åren, som drivs av staden och fortgår också 2023. För att få etablerade föreläsare om intressanta ämnen kommer föreningen att vid behov samarbeta med bl.a. Arbis.

Vi arbetar fortsatt med att få fler arbetsgrupper/kommittéer ex. 3 personer där en styrelsemedlem ingår:

Ex.

Valberedningskommitté	(nytt försök)
Verksamhetskommitté	(hitta nya verksamhetsformer)
Serveringsgrupp	(finns redan, fler frivilliga hälsas välkomna)

Verksamheten har under år 2022 axlats av en tämligen liten grupp medlemmar bestående av styrelsemedlemmarna, aktivitetsledarna, värdinnegrupperna, programkommittén och resekommittén. För att framöver kunna upprätthålla föreningens mångsidiga verksamhet behövs fler frivilliga medlemmar, som vill vara med och också utveckla verksamheten.

Mer information om föreningen finns på webbsidorna:

<https://milstolpen.spfpension.fi/start/>

<https://spfpension.fi/startside/>

<https://sv-se.facebook.com/Milstolpen/>

<https://osterbotten.spfpension.fi/start/>

Styrelsen