



Verksamhetsberättelse 2023

Föreningens uppgift är att som partipolitiskt och religiöst obunden sammanföra pensionärer och att befrämja medlemmarnas sociala och kulturella intressen. Föreningen fullföljer sitt syfte genom att för medlemmarna ordna regelbundna träffar med program, studie- och klubbverksamhet samt resor och teaterbesök.

Medlemmar

Föreningens medlemsantal vid utgången av år 2023 var 577; 59 % kvinnor och 41 % män. Under året registrerades 69 nya medlemmar, 21 medlemmar lämnade föreningen och 16 personer avled.

Styrelsen

Styrelsens sammansättning under år 2023:
ordförande Ulla Grönvall-Streng, Carl-Gustav Molander (viceordförande bokförare och webbansvarig), Mats Weckström (sekreterare), Linnea Fagerlund (kassör), Inga Lund, Siv Sundberg, Benita Troberg, Annica Turpeinen, Bertel Widjeskog. Styrelsen har hållit konstituerande möte och 10 ordinarie möten.

Officiella möten

Vårmötet hölls 10.3.2023 kl. 13 i Svenska gården, Jakobstad.
Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2022 godkändes.
Verksamhetsgranskarnas berättelse delgavs samtliga mötesdeltagare av ordförande Ulla Grönvall-Streng. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet. I mötet deltog 80 medlemmar.

Höstmötet hölls 10.11.2023 kl. 13 i Svenska gården. Verksamhetsplanen och budgeten för år 2024 godkändes. Till föreningens ordförande för år 2024 valdes enhälligt Inga Lund.
Till styrelsen invaldes för 2024 Ronny Brännbacka, Linnea Fagerlund, Ulla Grönvall-Streng, Sverre Sandås, Siv Sundberg, Annica Turpeinen, Mats Weckström och Bertel Widjeskog.
Avgående styrelsemedlemmar: Carl-Gustav Molander och Benita Troberg.
Till verksamhetsgranskare valdes Maj-Len Ek och Jan Högvist. Till ersättare valdes Beatrice Noromies.

Medlemsavgiften för år 2024 fastslogs till 25 € per medlem. I mötet deltog 60 medlemmar. Ingen valberedningskommitté kunde tillsättas.

Jubileumsfesten

Lördagen den 21 oktober kl. 15:00 samlades inbjudna gäster och föreningens medlemmar till en gemensam jubileumsfest i Jakobstads Gymnasium. Föreningen ville på detta sätt fira 60 år av verksamhet. Festen samlade 150 deltagare. Ordföranden Ulla Grönvall-Streng hälsade festdeltagarna välkomna i den vackert dekorerade salen.

Förbundets hälsning framfördes av Pehr Löv och staden Jakobstads av Annica Haldin. Jubiléets festtal, som berörde pensionssystemets utveckling i vårt land hölls av Mikael Forss. Jakobstads Sångarbröder underhöll med musik och sång och Birgitta Cederberg läste en dikt. Och Jan-Erik Nylund underhöll festdeltagarna med musik. Efter programmet, som avslutades med Modersmålets sång avnjöts kaffe eller te med jordgubbsbakelse.

Historiken – 60 årsringar

Milstolpens festkommitté med ordföranden Ulla Grönvall-Streng som primus motor hade skrivit en jubileumsskrift 60 – årsringar, i vilken föreningens verksamhet beskrevs, illustrerad med färggranna bilder. Innehållet fokuserade på de senaste tio åren och med referenser till tidigare årtionden. Historiken blev färdig i tid och delades ut till deltagarna i jubileumsfesten och senare till deltagarna i våra månadsmöten och andra tillställningar.

Månadsträffar:

Månadsträffarna hålls i regel den andra fredagen i månaden under september-maj. Under året hölls 6 träffar + 2 träffar i samband med officiella höst- och vårmötet.

	datum	Delt.	Program – gästartister o föreläsare
Januari	13.1	90	Parentation. Gäster: Jan-Erik Nyholm, sång och musik, Eva Björk, dikt. Boenderådgivare Satu Bensammoude från Fastighets Ab Ebba informerar om bostadssituationen.
Februari	10.2	120	präst och familjeterapeut Leif Westerlund, föreläste "Vem är jag för dig och du för mig?". Musik och allsång med Stewe Häggman.
Mars	10.3	80	Gäst: Gunnar Björndahl föreläste om "Förändringar på bondlandet". Musik. Per-Anders Lindell.
April	14.4	83	Gäst: journalist och Öts ledarskribent Sofie Stara. Ämne: "Klimatförändringen och vi" Sång och musik, Rolf Wikman.
Maj	12.5	93	Gäst: kardiolog, professor Kjell Nikus. Tema: Framsteg inom diagnostik och behandling av hjärtsjukdomar ur ett 40-årigt perspektiv. Musik: Trio Raimondo.
September	8.9	87	Gäster: Marja-Leena Hyytinen och Ulla Nyström i en dialog mellan alias Emelie Björkstén och Fredrika Runeberg. Musik och allsång med Jan-Erik Nyholm
Oktober	21.10	150	60-årsjubileet i Jakobstads gymnasium
November, Höstmötet	10.11	85	Höstmöte Gäst: Alice Lillas, Musik: Dennis Rönngård
December, julfest	15.12	117	Stadens Lucia 2023, Linnea Nyman med tärnorna Ida Granholm och Lilja Benton , musik/sång av Rolf Vikman och Zsolnay Zsolt. JKG:s grupp Violorna bjöd på en dansuppvisning. Julhälsning av sjukhusprästen Catharina Englund.

Diskussions- och informationsträff för nya medlemmar	23.2	32	Resultat: nya medlemmar 7 (på plats)
Inofficiell frågesports-final	30.11	6	för medlemmarna att delta i på Svenska gården

Värdinnegrupperna

Inga Lund fungerade som koordinator och kontaktperson.

Värdinnegrupp 1: Eivor Haga, Berit Hakkila, Benita Nyström, Inga Häggblom

Värdinnegrupp 2: Sonja Kaitfors, Benita Kronholm, Anja Svarvar, Inga Lund

Värdinnegrupp 3: Gurli Sjöberg, Annica Turpeinen, Bodil Bergvall, Ann-Lis Backlund

Extra: Linnea Fagerlund, Inga Lund, Benita Troberg och Siv Sundberg,

Teknik, bord och stolar: Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, Nils Nordman, Leo Hakkila, Hans-Ola Haga, Mats Weckström.

Besök från förbundet och distriktet

Representation 2023

- Förbundets styrelse: Carl-Gustav Molander, ersättare till Pehr Löv
- Förbundets IT-kommitté: Carl-Gustav Molander, medlem
- Förbundets resekommitté: Ulla Grönvall-Streng
- Distriktet Österbottens styrelse: Annica Turpeinen ersättare för Per-Erik Lindgren
- Jakobstads äldreråd: ordförande Ulla Grönvall-Streng. Medlem i rådet är Bertel Widjeskog (repres. Krigsveteranerna).

Mötesrepresentation:

Föreningens medlemsantal överstiger 400 medlemmar vilket berättigar till 4 representanter på officiella förbunds- och distriktsmöten.

- **Förbundets vårmöte** 26.4 i Björneborg. Föreningens delegater; Sverre Sandås och Bertel Widjeskog.
- **Förbundets höstmöte** 21.11 i Tammerfors, Tammerfors-huset: Ulla Grönvall-Streng, Siv Sundberg, Annica Turpeinen och Mats Weckström
- **Distriktets vårmöte** 13.4 i Kristinestad. Föreningens delegater; Inga Lund, Annica Turpeinen, Mats Weckström.
- **Distriktets 50-årsfest/sommarfest i Fagerö 2.8.** Representanter: Ulla och Mats Weckström, Carl-Gustav Molander
- **Distriktets höstmöte** 9.11 i Jeppo. Representanter: Linnea Fagerlund, Sverre Sandås, Mats Weckström.
- **Kvarkens pensionärsparlament** 5-6.10 i Umeå, representanter Linnea Fagerlund, Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås och Annica Turpeinen.

Frågesport

- I regionens uttagning i Vasa 9.2 deltog 2 lag från Milstolpen. Lag 2. Benita Kronholm, Gunnar Smeds och Per-Åke Furu gick vidare till final. Inför finalen i Åbo fick Furu förhinder och ersattes av Richard Sjölund.

Information

1. Föreningens webbsida återfinns på Internet under adressen: <https://milstolpen.spfpension.fi/>, och innehåller en årskalender som kan laddas ner till smarttelefon.
2. Facebook-sidan på adressen: <https://www.facebook.com/Milstolpen/>.
3. Muntlig information på månadsträffarna
4. Milstolpens info-pärm i föreningshyllan i bibliotekets tidningssal.
6. Påminnelse om kommande evenemang publicerades regelbundet i ÖTs (Österbottens Tidning) minneslista.

Utbildning

23.11. IT-handledarträff i Vasa.Handledning gavs av Robert Riska och Anders Höglund.

I en IT – handledningskurs på Svenska gården deltog deltagare 7 personer från Milstolpen och andra pensionärsföreningar i nejden.

IT-verksamhet

- Höstterminen omfattade tre data-café; Handledare: Carl-Gustav Molander, Sverre Sandås, och Agnar Heim samt distriktets Per-Ole Renlund
- Under året har individuell handledning getts till 31 medlemmar av Carl-Gustav Molander.
- I förbundets It-kommittés möten deltog Carl-Gustav Molander 4 ggr.

Intressebevakning och samarbete

- I Jakobstads äldreråd representerades föreningen av Ulla Grönvall-Streng.
- Föreningens representant i Svenska gårdens styrelse var Mats Weckström.
- Samarbetspartners: Arbis, Jakobstads Stad

Uppmärksammade händelser

- Jubilarer.**
- År 2023 uppvaktades 47 födelsedagsjubilarer med ett personligt gratulationsbrev.
 - **SPF Österbottens höstmöte 9.11.** premierades **Carl-Gustav Molander** med förtjänststecken i silver för betydande insatser till fromma för SPF Österbotten.
 - **Jubilerande föreningar** har ihågkommit med en inbetalning till önskat konto och styrelsens representanter Carl-Gustav Molander och Bertel Widjeskog deltog i jubileumsfesten; **Vi Norrifrån, Karleby**, 50 år, och Linnea Fagerlund och Benita Troberg deltog i **Purmo Pensionärens** 50 års fest.

Ekonomi

Understöd: Föreningen beviljades följande verksamhetsbidrag: sammanlagt 3.610 €, av vilken summa föreningen erhöll 1.000 € av Svensk-Österbottiska samfundet för bestridande av Jubileumsskriftens kostnader.

Anskaffningar:

- SPF-kalendrar 2024, 15 st. till styrelsemedlemmarna och aktivitetsledarna
- En konferenstelefon, Jabra 510 MS UBS av hög kvalitet

Resultat Föreningen uppvisade 31.12.2023 ett underskott på 779,14 € och kassan var 3.105,09 € den 31.12.2023.

Resor och Kulturevenemang – föreningens engagemang

Kultur	Vasa Teaters pjäs ”Vänd om min längtan” 21.9 och 27.10 lockade sammanlagt 77 medlemmar.
Resor	I Milstolpens dagsresa till Kalajoki -Brahestad 6.6.2023 deltog 39 medlemmar.
Utflykt	Förbundets Naturvandring i Fäboda 14.9.2023 med Hans Hästbacka. Från Milstolpen deltog ca 100 medlemmar.

Tävlingsresultat

Boule	15.6.2023 SPF Österbottens boulemästerskap. Milstolpen på 1 plats med spelarna Johan Högberg, Jan-Erik Backlund och Raimo Heinonen. Övriga tävlingsresultat att omnämna ur den aktiva verksamheten: Norra ligan, Bennäs 13.11.2023. Milstolpen på första plats med spelarna Mauri Niemi, Martti Autio, Raimo Heinonen
Bowling	21-24.3.2023 i Karleby. Lagtävling: Damer: Guld: Ulla Grönvall-Streng, Barbro Villman, Greta Östman och Inga Lund. Damer: Brons: Ulla Grönvall-Streng.
Golf	29.6.2023 SPF Österbottens mästerskap i Jakobstad. Milstolpen vann guld i lagtävlingen (Tage Rönn, Johan Karjaluo, Ingmar Sjöblom), och individuell segrare blev Tage Rönn, brons togs av Johan Karjaluo. SPF förbundsmästerskap i Jakobstad 26.8.2023. Milstolpen vann guld i lagtävlingen (Rainer Nyman, Tagen Rönn, Heikki Keskinen), guld i individuella klassen <75 år, med Tage Rönn på silverplatsen . I klassen >75 år knep Heikki Keskinen bronsmedaljen .
Pidro	27.10 i distriktets mästerskap i Jakobstad deltog 22 lag. Milstolpen på tredje plats med Kaj Wickman och Leif Fagerholm
Frågesport	Pensionärsklubben Milstolpen segrade i Förbundets frågesportsfinal i Åbo onsdag 5.4.2023 Vinnarlaget: Benita Kronholm, Gunnar Smeds och Richard Sjölund.

Regelbundna spel och motionsaktiviteter

Boule	I Arbis regi spelades måndagar och onsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 19 personer. I Tellushallen spelade i genomsnitt 27 medlemmar på onsdagarna och fredagarna. Sommartid på onsdagar deltog i genomsnitt 30 personer på Segelsundsplan. Föreningen spelar i den s.k. Norra ligan med 56 lag som mest. SPF Österbottens boulemästerskap i Esse 15.6.2023. Boule var under verksamhetsåret vår populäraste spelaktivitet.
Pidro	Spelades måndagar och torsdagar i Svenska gården. Deltagare per gång i genomsnitt 22 spelare. Sommartid samlades spelarna i Assarlid, Larsmo.

- Golf** Golf-gruppen, vars hemmaplan är Jakobstads Golf (JPG) bana i Pirilö, samlades för spel varannan torsdag under spelsäsongen. I torsdagsspelen deltog i genomsnitt 12 golfare. I årets golfresa till Tahko (Kuopio) deltog 8 spelare. Två nya medlemmar anslöt sig.
- Bridge** Spelades fredagar i Svenska gården. Deltagare 29 ggr, 211 personer.
- Bowling** Antalet bowlare 9. Speltid torsdagar kl. 15-16.30 i Jakobstads bowlinghall.
- Motion** Föreningens 3 **motionslådor** besöktes av 47 medlemmar, 2596 ggr, genomsnitt 55 ggr per besökare.
Torsdagsvandringarna ordnades vinter, vår och höst under torsdagar med i genomsnitt 6 deltagare per gång.
- Diskussionscafé** Inalles hölls 6 träffar med i genomsnitt 7 deltagare per gång.
- Lunchträff** Föreningens lunchträffar första tisdagen i månaden på Epoque uppgick till och lockade i genomsnitt 9 personer.

Styrelsen tackar medlemmarna för aktivt deltagande i verksamheten. Ett särskilt tack till dem som under året frivilligt gjort en arbetsinsats och på så sätt bidragit till trivseln och föreningens livskraft.