



PENSIONÄRSKLUBBEN MILSTOLPEN r.f.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE Milstolpen 2016

Styrelsen Styrelsen under 2016 bestod av ordförande Carl-Gustav Molander, fyra ordinarie medlemmar och tre suppleanter. De ordinarie medlemmarna har varit Sten Gripenberg viceordförande och programansvarig tillsammans med Kristina Saari, Gurli Sjöberg reseansvarig, Irma Jungerstam kassör, suppleanter Benita Troberg, Hedvig Nordman och Börje Jankens. Sekreterare utanför styrelsen har varit Gun-Britt Hellman. 12 protokollförda möten har hållits.

Månadsmöten

Januari Den 8 hölls månadsmötet. Zolnay Zolt och Rolf Wikman stod för musiken och underhöll oss med evergreens, jazz och Elvislåtar. Pehr Löw berättade hur man kan förebygga olika krämpor med olika aktiviteter och regelbunden motion. Ca 70 medlemmar var med på mötet. Den 18 for klubben för att se karlebyrevyn "Påneppastenda". 54 medlemmar deltog.

Februari Den 12.2. hölls månadsmötet och tillika det stadgeenliga vårmötet. Lärare och elever från Musikinstitutet med barnkör och stråkorkester stod för den musikaliska biten. De under året avlidnas minne hedrades. Efter pausen vidtog vårmötesförhndlingarna. Ca 70 medlemmar var med på mötet.

Mars Den 7.3. hölls en skrivarkurs på Svenska Gården. God Tids Chefredaktör Marcus West lärde ut hur man skriver till God Tid och dagstidningarna samt till föreningarnas webbsidor. Deltagarna kom från Karleby, Jakobstad, Pedersöre m.fl. föreningar. Från Milstolpen deltog Gurli Sjöberg och Inga-Britt Löw. Månadsmötet hölls den 11.3. Ca 120 medlemmar hade mött upp.

Till medlemmar i valberedningskommittén valdes Karl-Johan Vikström, Birgitta Cederberg och Siv Sundberg.

Dagens gäst Dennis Rönngård stod för den musikaliska underhållningen och ledde allsången. Efter pausen berättade Richard Sjölund om pensionärer som påverkare. Sonja Nyholm informerade om sommarens resor. Det ordnades också ett lotteri. Den 17.3 hölls regionens vårfest på Norrvalla i Vörå. Programmet bestod av lekfull frågesport mellan föreningarna. Frågesportledare Lasse Eriksson spexade och ledde allsången tillsammans med Sven Rosendahl. Till dansen spelade Smedarna. Från Milstolpen deltog 20 personer. Ca 400 pensionärer från distriktet hade samlats till vårfesten. En datakurs har hållits under tiden 19.1 - 21.3.

- April** Månadsmötet hölls den 8 april. Guy Björklund berättade om de historiska utgrävningarna på torget och Bertel Widjeskog redogjorde för Äldrerådets verksamhet. Efter pausen bjöd Greger Lindell från Lindell Travels på musik och informerade om olika resor. Ca 110 personer var med på mötet. Den 19.4 deltog Siv Sundberg och Inga-Britt Löw i regionens vårmöte i Övermark.
- Maj** Den 13 maj på Floradagen hölls klubbens vårfest. Dagens gäst Gunhild Berger läste vuxensagor och berättade om dem som ett möte mellan lyssnaren och berättaren med helande och terapeutiska effekter. Kjell Vikman berättade om en resa med Nada-Nord till flyktingläger vid makedoniska gränsen och ordförande Carl-Gustav Molander informerade om sommarens aktiviteter och resor. Den 19 maj for klubben på en dagsresa till Seinäjoki. Programmet bestod bl.a. av älvkryssning och besök vid Alvar Aalto-kvarteret med Lakeuden Risti-kyrkan och Törnävä gamla kyrka och landskapsmuseet. 30 medlemmar var med på resan.
- Augusti** Den 3.8 hölls distriktets sommar dag i Fagerö, Närpes. Ca 600 pensionärer hade samlats och från Milstolpen deltog 23 medlemmar. Bussresan gjordes i samarbete med Pedersöre och Larsmo Pensionärsklubbar. Festtalet hölls av Kjell Herberts och Richard Eklund och Hormoni Sisters underhöll med musik. Till dansen spelade Närpes Spelmansgille. Den 10.8 ordnades distriktets bouletturnering på Segelsundsplanen. Anki och Arne Björkman från Milstolpen vann turneringen. Under tiden 9 – 16.8 ordnades en resa till Norges pärlor, Trollstigen, Hurtigruten och Hardangervidda. 6 medlemmar från Milstolpen deltog.
- September** Ca 100 medlemmar hade samlats till säsongens första månadsmöte den 9.9. Dagens gäster var denna gång nya stadsdirektören Kristina Stenman och guideföreningens ordförande Gun Snellman. Ett lotteri ordnades också. På SPF Österbottens endagskryssning till Umeå 23.9 deltog 14 personer från Milstolpen.
- Oktober** Milstolpens medlemmar har också deltagit i Gåkampen som pågick under tiden 10.9 - 19.11. Gåfesten som ordnades den 2.10 samlade 140 deltagare. Antti Koivukangas var konferencier och Dennis Rönngård underhöll med musik. Månadsmötet hölls den 14.10. Bilskollärare Börje Jankens föreläste över rubriken "Äldre i trafiken" och det ordnades också en musikfrågesport. Allsången leddes av Svante och Håkan Haglund. 110 medlemmar hade mött upp. På initiativ av Milstolpen ordnades den 26.10 en författarkväll med Herman Lindqvist i samarbete med Kulturbyrån och Biblioteket. Festsalen i Optima fylldes till sista plats. Det blev en mycket fin tillställning, en öppen föreläsning om hans senast utgivna bok "De vilda Vasarna – en våldsam historia".
- November** Månadsmötet den 11.11 inleddes med det stadgeenliga höstmötet. Carl-Gustav Molander återvaldes enhälligt till ordförande . Styrelsen 2017 består av Sten Gripenberg, Kristina Saari. Gurli Sjöberg, Irma Jungerstam, suppleanter Benita Troberg, Hedvig Nordman och Ulla Grönvall-Streng.

Simon Viklund bjöd på fin dragspelsmusik och Erik Backman visade bilder och berättade om SPF:s populära resor till Almuñécar i Spanien.

Ca 75-80 medlemmar var med på mötet.

Den 9 november deltog Kristina Saari, Gurli Sjöberg, Sten Gripenberg och Carl-Gustav Molander i SPF Österbottens höstmöte i Munsala.

Den 24.11 deltog Kristina Saari, Inga-Britt Löf och Siv Sundberg, som är medlem i valberedningskommittén, i förbundets höstmöte i Tammerfors.

Den 24.11 for klubben till Wasa Teater för att se pjäsen "Pleppo två!-Vi mårar åpå". 51 medlemmar deltog.

December Den 10 december firades julfest detta år på Optima på grund av Svenska gårdens renovering. Programmet var traditionsenligt; stadens Lucia och Jan-Erik "Kak" Nyman som höll julbetraktelse. Diakonissan Wulita Bezabeh berättade om jultraditioner i Etiopien. En god julbuffé serverades. Tagez med Manne Sundqvist och Tage Lillrank stod för den musikaliska biten. För sitt idoga arbete med att skapa tryggt boende för seniorer hade Milstolpen utsett Georg Hannus till årets pensionär. Han uppvaktades med diplom och blommor. Festen avslutades med dans. 140 medlemmar deltog i den trevliga julfesten. Pidrospelarna åt jullunch på Polaris och sjöng julsånger med Hans Häggblom den 15.12. Boulespelarna avslutade säsongen den 19.12 med prisutdelning och julkaffe.

Olika grupper och kommittéer

Diskussionscaféet

Ebba Björkell har varit dragare och med sig har hon haft Kerstin Lundberg och Arne Wiklund.

Gruppen har samlats 7 ggr och 78 personer har deltagit.

Följande ämnen har behandlats:

Januari	"Affärernas öppethållningstider förr och nu"
Februari	"Min första bil"
Mars	"Vad är jag rädd för"
April	"Det är jag stolt över"
September	"Våra matvanor förr och nu"
Oktober	"Ett gammalt föremåls historia "
November	"Böcker och läsupplevelser"

Motionsverksamhet

Seniorfitness Gymgruppen träffas vid Fitness Club på onsdag förmiddagar. Antal deltagare har varit 7-10 personer per gång.

Motionslådor 3 stycken

Lådmotionärerna, 42 personer har besökt lådorna 3201 gånger. I medeltal; 76 lådbesök per person.

Motionskort 24 personer har lämnat in motionskortet, samlat 17 014 poäng = 1,94 poäng/dag och person = 58 minuters pass i medeltal. Ca 5 760 prestationer har avverkats.

Boule Spelarna har samlats måndagar och onsdagar året om.
72 gånger med 1 294 deltagare. I medeltal 18 deltagare per gång.

IT-verksamhet

Egna datakurser	19.1 – 22.3	9 gånger	132 deltagare
Datakurs i samarbete med Arbis	20.9 – 15.11	8 gånger	111 deltagare
SPF It-grupp, webbsidor, föreningsregister	6.9	1 gång	21 deltagare
SPF skrivkurs med Markus West	7.3	1 gång	16 deltagare
Individuell handledning		27 gånger	30 deltagare

Carl-Gustav Molander är medlem i förbundets IT-kommitté.

Milstolpen har en egen Facebook sida som sköts av Inga-Britt Löw.

Kortspel Pidrospel

Pidrospelarna har samlats måndagar och torsdagar 64 gånger.

Deltagare; 1 269 personer

I medeltal; 20 personer per gång.

Bridge

Bridgespelarna har samlats onsdagar och fredagar 79 gånger.

Deltagare; 631 personer

I medeltal; 8 personer per gång.

Medlemsstatistik 31.12.2016

Medlemsantal	Totalt	482		
	Kvinnor	288	59,8 %	(2015 58,6%)
	Män	194	40,2 %	(2015 41,4%)
	Nya medlemmar	41		
	Utskrivna	20		
	Avlidna	10		

Medlemsregistret har sköts av Benita Troberg