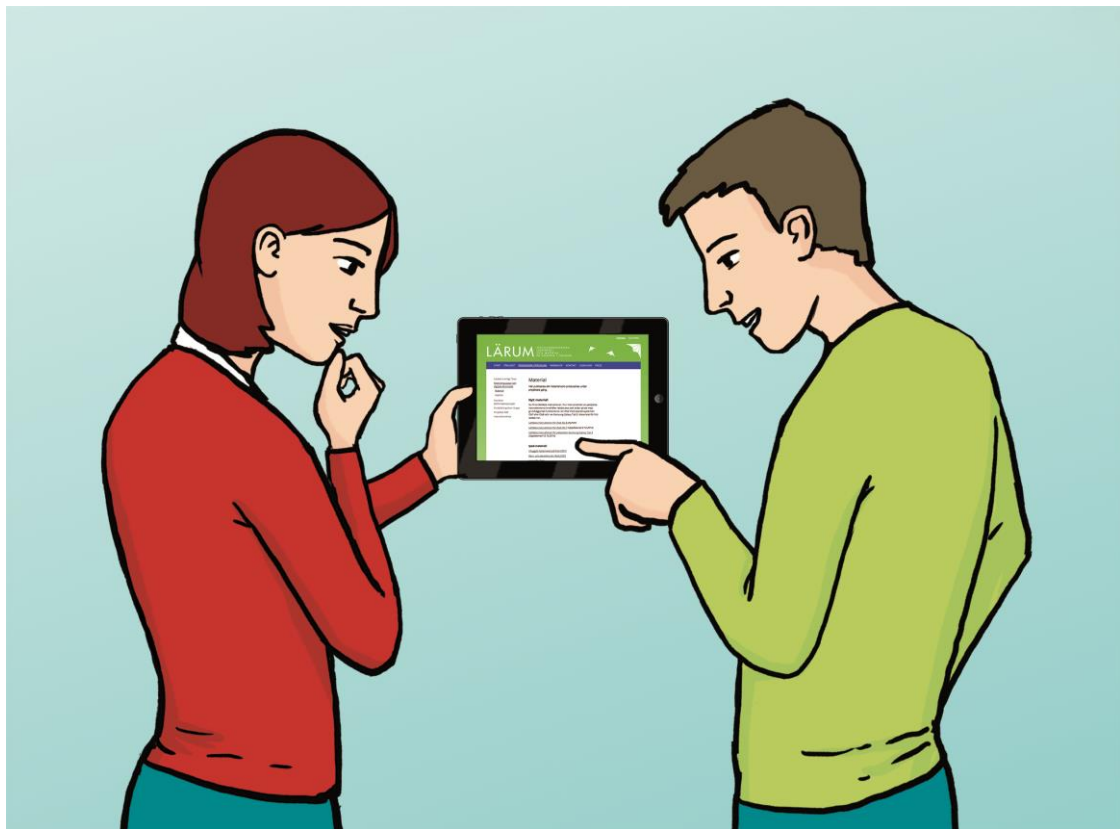




# LÄRUM

SPECIALPEDAGOGISKA  
LÄROMEDEL  
OCH MATERIAL  
PÅ SVENSKA I FINLAND

## Lättlästa instruktioner för iPad iOS8



I samarbete med:  **folkhälsan**

Lättlästa instruktioner för hur du använder en iPad med operativsystemet iOS8.

En iPad är en pekplatta.

En pekplatta kallas också för surfplatta, lärplatta, tablet eller datorplatta.

Ett operativsystem är det viktigaste programmet på din pekplatta.

Alla andra program på din pekplatta fungerar med hjälp av operativsystemet.

Här kan du läsa om hur man startar och stänger av en iPad, olika funktioner på din iPad och hur man laddar ner appar i App Store.

De här instruktionerna är gjorda inom projektet Stöd kring appar och digitala läromedel, på Lärum vid FDUV av Malin Beijar. Instruktionerna är gjorda i samarbete med Folkhälsans Datatek genom Siv-Britt Häggman och Lättläst IT enligt Tikas genom Carina Frondén. Projektet stöds av penningautomatföreningen RAY. Pärbilden är gjord av Antti Ollikainen.

ISBN: 978-951-8976-82-3

## **Innehåll:**

<b>Fingerrörelser</b>	<b>4</b>
<b>Kapitel 1: Knappar och funktioner på iPaden</b>	<b>5</b>
<b>Kapitel 2: Starta din iPad för första gången</b>	<b>8</b>
Apple ID	9
iCloud	9
<b>Kapitel 3: Använd din iPad</b>	<b>10</b>
Starta din iPad	10
Viloläge	10
Stäng av din iPad	10
Kontrollcenter	11
Skärmriktning	11
Flygplansläge	13
Wi-Fi	14
Lås din iPad	15
Ta en skärmdump på din iPad	17
<b>Kapitel 4: Appar och App Store</b>	<b>18</b>
Appar	18
Att öppna en app	18
Att stänga en app	18
Att avsluta en app	19
Att söka en app på din iPad	20
Att ta bort en app	20
Att flytta en app	21
Att skapa en ny mapp på din hemskärm	22
App Store	23
Köpkort	24
Att söka en app i App Store	25
Att ladda ner en app	26
Att uppdatera en app	28

Läs detta innan du börjar använda din iPad:

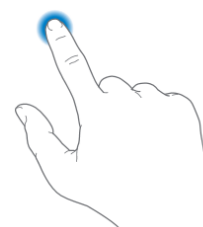
Din iPad innehåller känsliga delar.  
Var försiktig när du trycker på iPadens skärm.  
Rör skärmen med lätta och försiktiga rörelser.  
Var försiktig så du inte tappar din iPad i marken,  
för då kan den gå sönder.  
Skärmen är gjord av glas  
och kan gå sönder om den får hårda stötar eller slag.  
Var försiktig så att din iPad inte blir blöt eller fuktig,  
för då kan den gå sönder.

## Fingerrörelser

Du måste bara kunna några enkla fingerrörelser för att använda en iPad.

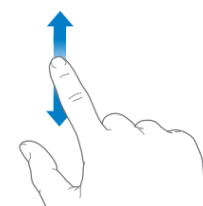
### Tryck

Tryck snabbt med fingret en gång på skärmen. →



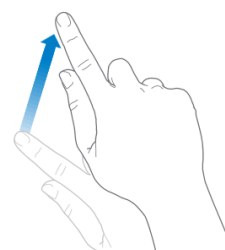
### Dra

Dra med fingret på skärmen, utan att lyfta fingret. →



### Svep

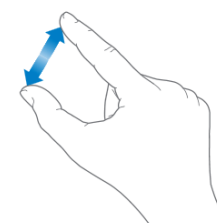
När du sveper drar du med fingret en gång snabbt och lätt över skärmen. →



### Dra isär

När du drar isär med två fingrar på skärmen, utan att lyfta fingrarna, blir det du ser på skärmen större. →

Det här kallas också för att förstora eller zooma.

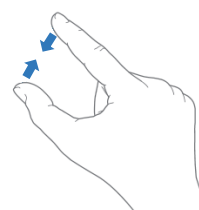


### Nyp

När du nyp drar du två fingrar mot varandra på skärmen. Då blir det du ser på skärmen mindre. →

Du nyp till exempel med tummen och pekfingret.

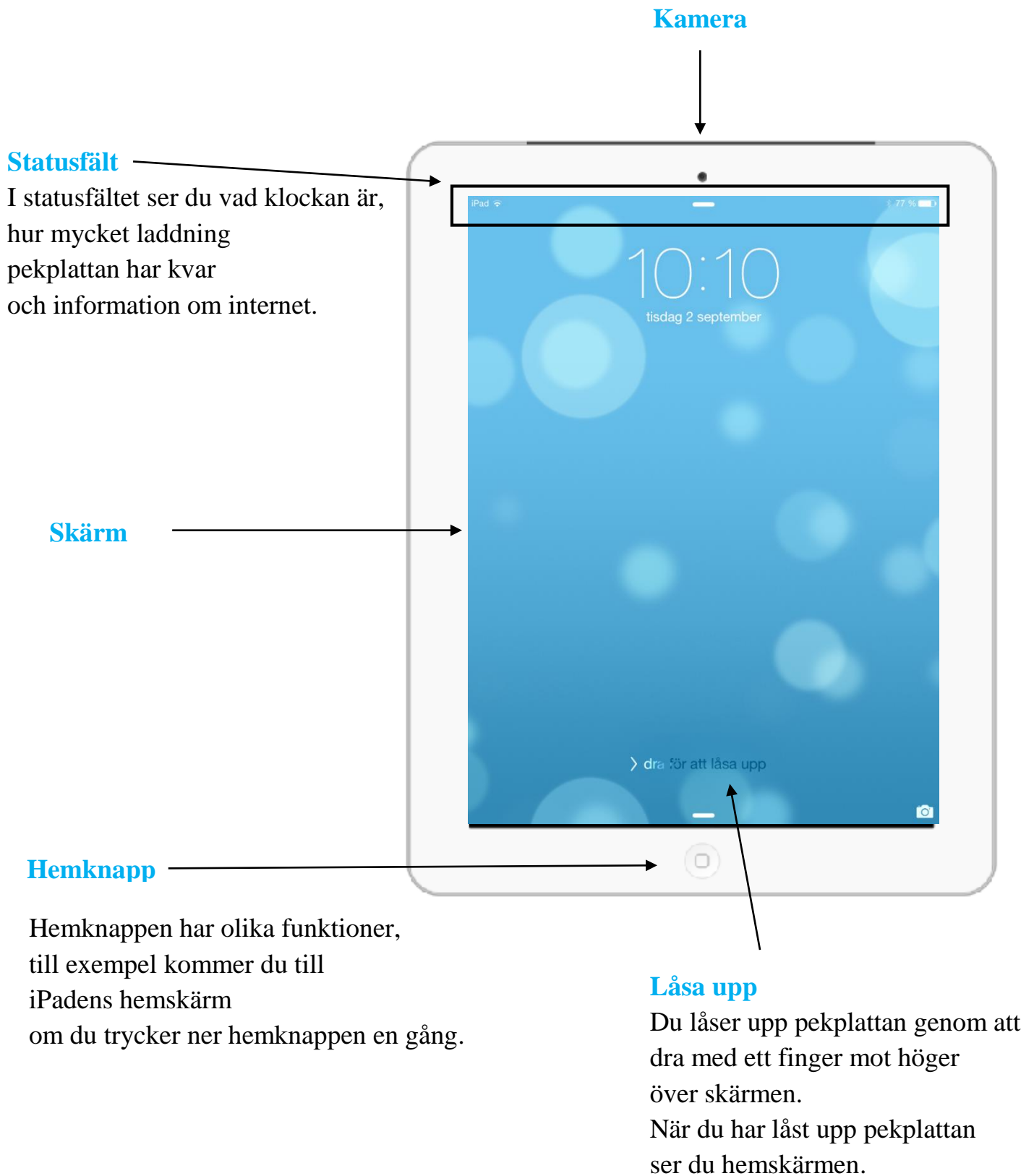
Det här kallas också för att förminska eller zooma ut.



# Kapitel 1

## Knappar och funktioner på iPaden

### Framsida:



## Hemskärm

På hemskärmen ser du vilka appar som finns på pekplattan. Om du har många appar finns det flera hemskärmar på din pekplatta.

## De vita prickarna

visar hur många hemskärmar det finns på din iPad och vilken hemskärm du ser.

För att byta hemskärm sveper du med ett finger över skärmen.



## Programrad

Programraden syns alltid, även om du byter hemskärm.

Du kan välja vilka appar du har i programraden, gärna dem som du använder mest.

Programraden kan även kallas för aktivitetsfält eller dock.

## Baksida:

### On/Off – knapp

Knappen startar och stänger av din iPad.

### Mikrofon

### Uttag för hörlurar

### Kamera

### Sidoknapp

Sidoknappen stänger av ljudet på meddelanden och inbyggda appar eller låser skärmrotationen, det betyder att det du ser på skärmen inte svänger på sig när du vrider och vänder din iPad i sidled.

### Volymknapp

Tryck på övre delen av knappen för att höja volymen.

Tryck på nedre delen av knappen för att sänka volymen.



### SIM-korthållare

Om du har mobilt bredband på din iPad så finns det en SIM-korthållare.

Mobilt bredband betyder att du kan använda internet på din iPad var du än är.

Om du har en pekplatta utan SIM-korthållare, kan du bara använda internet om det finns ett trådlöst nätverk på platsen, som du kan ansluta din iPad till.



### Högtalare

### Laddningsuttag

För att kunna använda din iPad måste du ladda den med jämna mellanrum för att den skall fungera.



## Kapitel 2

### Starta din iPad för första gången

Du behöver ett trådlöst nätverk när du startar din iPad för första gången.

Det här behöver du:

- ett trådlöst nätverk
- namnet på det trådlösa nätverket
- lösenordet till det trådlösa nätverket

Om du har en iPad som har plats för ett SIM-kort kan du använda mobilt bredband för att ansluta till internet. Om du har ett mobilt bredband kan du använda internet var du än är.

Ett SIM-kort kan du till exempel köpa i butiker som säljer telefoner och pekplattor.

Mobilt bredband kallas även för 3G eller 4G.

Starta din iPad genom att hålla in ON/OFF-knappen i några sekunder.

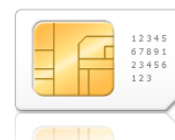
När du ser Apples logo på skärmen kan du släppa knappen.

Följ instruktionerna på iPadens skärm.

Du ska bland annat välja språk, land och ett trådlöst nätverk.



Symbol för Wi-Fi



Så här kan ett SIM-kort se ut.



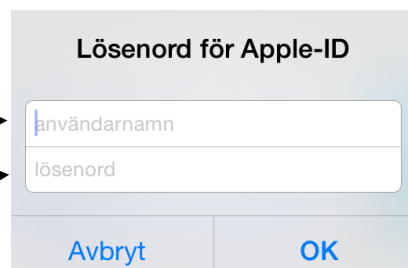
#### Vad är ett trådlöst nätverk?

Ett trådlöst nätverk skickar information genom luften från din iPad till internet och tar emot information från internet till din iPad. Det betyder att du kan skicka och ta emot text, bilder och ljud via internet. Trådlösa nätverk kallas även för Wi-Fi eller WLAN.

## Apple ID

För att kunna ladda ner appar från App Store behöver du ett Apple ID.

Ett Apple ID består av ett användarnamn, till exempel en e-postadress, och ett lösenord.



Lösenord för Apple-ID

användarnamn

lösenord

Avbryt OK

Du kan skapa ett gratis Apple ID när du startar din pekplatta första gången. Be om hjälp av någon du litar på om du tycker det är svårt.

## iCloud

iCloud är en tjänst som finns hos företaget Apple. Om din iPad går sönder eller blir stulen, kan du ladda ner alla dina gamla appar och filer till en ny iPad, om du har säkerhetskopierat dem till iCloud.

Om du har flera produkter från Apple, till exempel en iPhone och en iPad, kan du flytta filer och information mellan telefonen och pekplattan via iCloud.



## Kapitel 3

### Använd din iPad.

#### Starta din iPad

Om din iPad är helt avstängd startar du den genom att hålla ner ON/OFF-knappen i några sekunder.



Om det finns ett SIM-kort i din iPad behöver du din PIN-kod till SIM-kortet. PIN-koden får du när du köper ett SIM-kort. PIN-koden består oftast av fyra siffror.

#### Viloläge

Viloläge betyder att iPaden är låst och att den inte går att använda. När iPaden är i viloläge håller batteriets laddning längre.

Om du vill sätta din iPad i viloläge trycker du lätt en gång på ON/OFF-knappen. Då blir skärmen svart och iPaden är i viloläge.

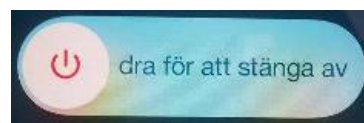


Om din iPad är i viloläge startar du den genom att trycka lätt en gång på ON/OFF-knappen. Du kan också trycka lätt en gång på hemknappen.



#### Stänga av din iPad

Om du vill stänga av iPaden helt håller du in ON/OFF-knappen några sekunder. Sätt fingret på figuren som syns på skärmen och dra mot höger.



## Kontrollcenter

För att öppna kontrollcentret drar du pekfingeret nerifrån skärmens kant och uppåt på skärmen.

I kontrollcentret kan du ändra olika inställningar på din iPad. Du kan till exempel höja och sänka volymen.



## Skärmriktning

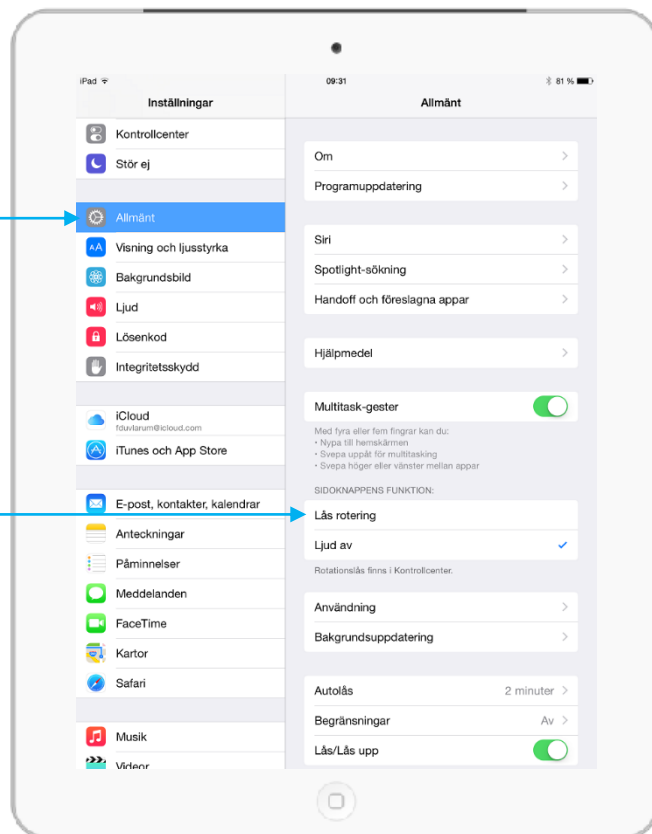
När du vrider din iPad i sidled ändras det du ser på skärmen automatiskt. Man kan också säga att skärmen roterar.



Om du inte vill att skärmen skall rotera kan du låsa skärmriktningen.  
Det kan du göra på två olika sätt.

## 1. Lås skärmriktningen med hjälp av sidoknappen

1. Tryck på ikonen för inställningar.
2. Tryck på [Allmänt](#)
3. och tryck sedan en gång på [Lås rotering](#).



När du sedan låser skärmriktningen med sidoknappen visas en bild mitt på skärmen.  
Bilden visar om skärmlåset är på eller av.



Skärmlåset är på.

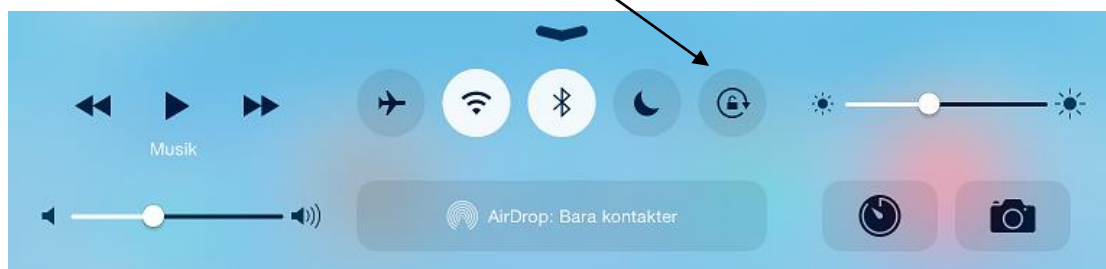


Skärmlåset är av.

## 2. Lås skärmriktningen via kontrollcentret

Om du vill använda sidoknappen för att stänga av ljudet på din iPad kan du istället öppna kontrollcentret för att låsa skärmriktningen.

Tryck sedan på symbolen som låser skärmriktningen.  
Om du vill låsa upp skärmlåset trycker du en gång till på symbolen.



## Flygplansläge



Din iPad måste alltid vara i flygplansläge när du flyger.  
När iPaden är i flygplansläge kan du inte använda internet eller appar som använder internet.

### Sätt på flygplansläge:

1. Öppna kontrollcentret genom att dra fingret uppåt på skärmen från skärmens nedre kant.
2. Tryck på symbolen för flygplansläge så att den blir vit.



### Stäng av flygplansläge:

1. Öppna kontrollcentret genom att dra fingret uppåt på skärmen från skärmens nedre kant.
2. Tryck på symbolen för flygplansläge så att den blir svart.



## Wi-Fi



### Så här väljer du Wi-Fi nätverk:

Tryck på inställningar.



Tryck en gång på **Wi-Fi**.

Här står namnet på det nätverk du är ansluten till.

Här syns alla nätverk som du kan ansluta din iPad till.

Välj det nätverk du vill ansluta till genom att trycka en gång på namnet.

Första gången du ansluter till ett nätverk behöver du ett lösenord.

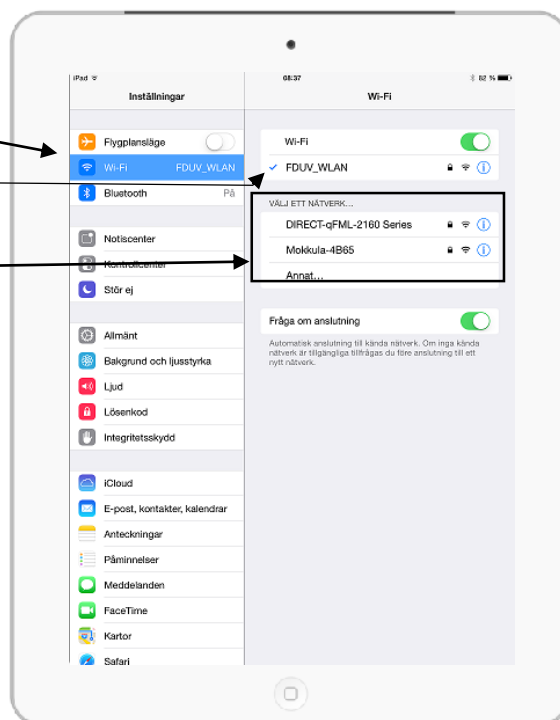
När du skrivit lösenordet en gång sparas det på din iPad.

Nästa gång du vill ansluta till samma nätverk gör iPaden det automatiskt.

Du behöver alltså inte skriva lösenordet en gång till.

Var försiktig med vilka nätverk du väljer.

Välj bara nätverk som du känner igen och kan lita på.




## Lås din iPad

För att inga andra människor ska kunna använda din iPad utan lov kan du låsa iPaden med en kod. Det betyder att du alltid måste trycka in en kod när du vill använda din iPad. Koden består alltid av fyra siffror.

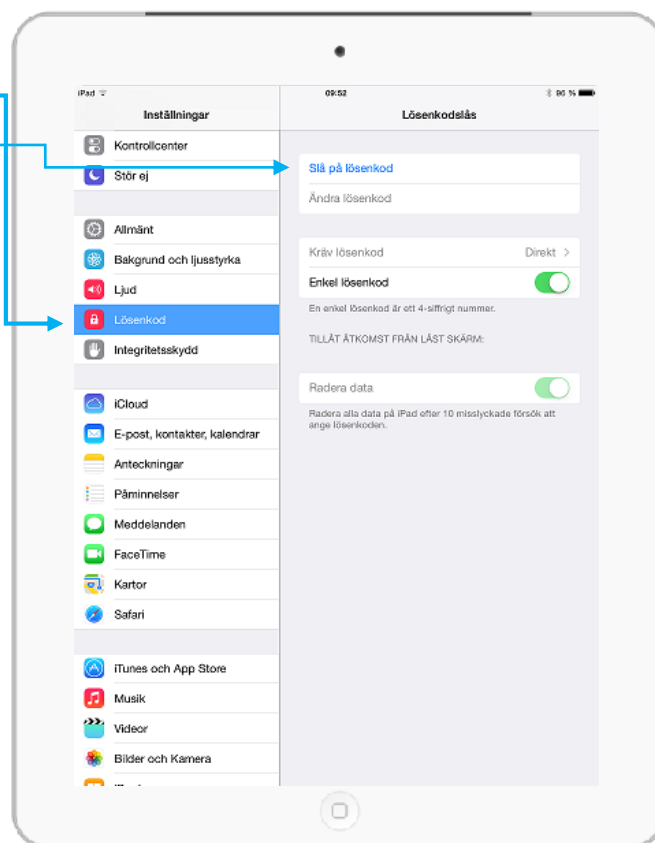


Skriv genast ner din kod på ett papper och spara koden på ett säkert ställe. Ge koden bara till människor du litar på.

## Så här låser du din iPad med en kod:

1. Tryck på inställningar. 
2. Tryck på [Lösenkod](#)
3. och tryck sedan på [Slå på lösenkod](#).

Sedan kommer det fram en ruta. Välj en kod och skriv in den i rutan. Koden ska vara fyra siffror. Du måste skriva in koden två gånger. Sedan har du aktiverat låset.





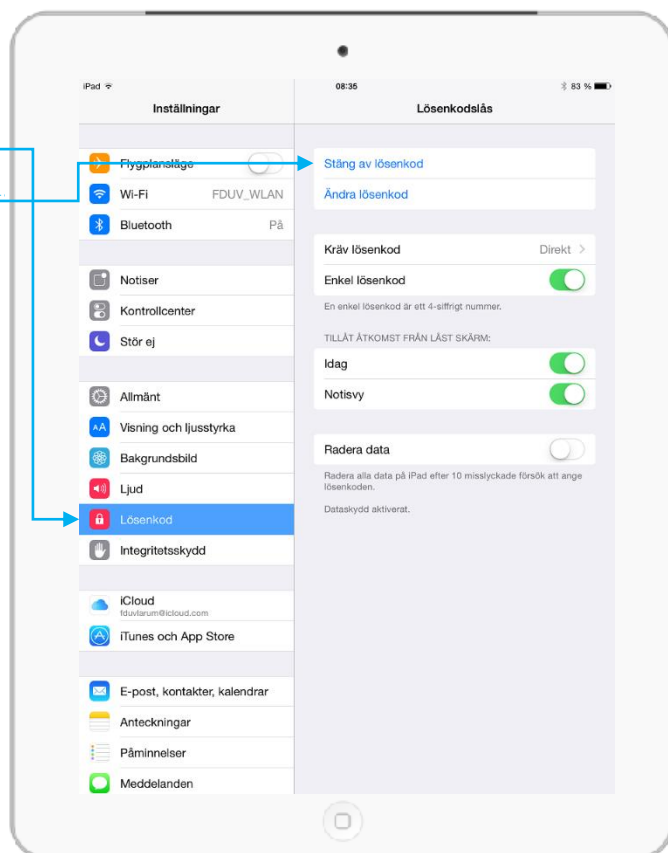
## Så här tar du bort koden från din iPad:

1. Tryck på inställningar.



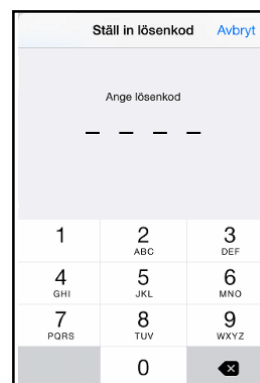
2. Tryck på [Lösenkod](#)

3. och tryck sedan på [Stäng av lösenkod](#).



Skriv in de fyra siffror du tidigare valt som din kod i rutan.

Nu har du tagit bort koden.



### Viktigt att komma ihåg!

Håll reda på din kod!

Om du glömmer din kod blir du tvungen att återställa din pekplatta.

Det betyder att du förlorar all den information du har sparat och alla dina filer på din pekplatta.

## Ta en skärmdump på din iPad

En skärmdump är en bild av det du ser på skärmen på din iPad.

En skärmdump kan vara bra att ta om du har viktig information på din skärm som du behöver spara.

En skärmdump kan också kallas för screenshot.

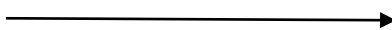
Tryck samtidigt på hemknappen och ON/OFF- knappen.

När du lyfter på fingrarna

blinker skärmen till

och du hör ett kameraljud.

Bilden sparas i iPadens fotoalbum.



## Kapitel 4

### Appar och App Store

#### Appar

En app är ett program som du kan ladda ner till din iPad.

Det finns många olika typer av appar till exempel spel och digitala tidningar.

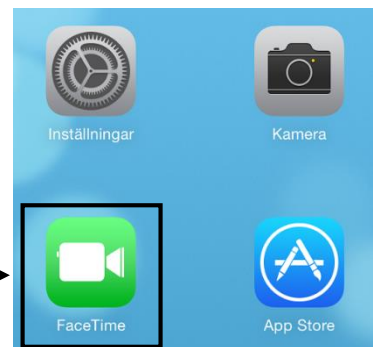
Det finns appar som är gratis och appar som kostar.

Det finns många appar på din iPad redan när du köper den eller får den.

Varje app har en egen ikon.

En ikon är en liten bild på appen.

Under varje ikon finns namnet på appen.



#### Att öppna en app

För att öppna en app trycker du en gång på appens ikon.



#### Att stänga en app

Tryck en gång på hemknappen när du vill stänga en app.

När du stänger appen kommer du automatiskt tillbaka till hemskärmen.



## Att avsluta en app

När du stänger en app med hemknappen avslutas den inte helt.

För att avsluta appen helt trycker du snabbt två gånger efter varandra på hemknappen.

Då ser du till alla appar du har använt och som du inte har avslutat.

Den här platsen kallas också för multitaskingskärm, uppgiftshanterare eller programhanterare.



Sätt fingret mitt på appen och svep den uppåt för att **stänga av helt**.

Om du sveper åt vänster eller åt höger på samma sida visas flera appar du använt.

På samma sida kan du även välja att öppna en app du nyligen använt och som du inte har avslutat.

Tryck en gång på appen så öppnas den på nytt.



Tryck en gång på hemknappen för att gå tillbaka till hemskrmen.

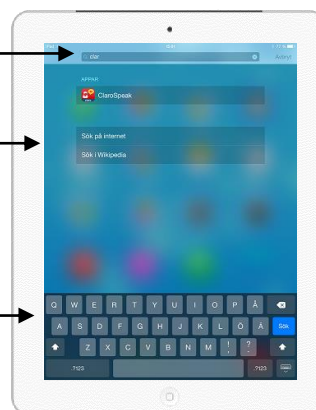
## Att söka en app på din iPad

Sätt fingret mitt på skärmen.  
Dra med fingret neråt på skärmen.

Då öppnas en **sökruta** och  
ett **tangentbord** på skärmen.

Skriv in namnet på appen du söker.  
Tryck sedan på appen du söker  
i **listan** som syns på skärmen  
så öppnas den.

Sökfunktionen är bra om du har  
många appar på din iPad  
och vill hitta en app snabbt.



## Att ta bort en app

Tryck och håll ner fingret  
på appen du vill ta bort.  
När appens ikon börjar skaka kan du  
ta bort fingret.

I vänstra hörnet på appens ikon  
visas ett **litet kryss** (X).

Tryck på krysset om du vill ta bort appen.  
iPaden frågar då om du vill radera appen.

Tryck på **radera** så tas appen bort.

Om du inte vill ta bort appen  
trycker du på **avbryt**.

Tryck en gång på hemknappen  
så sparas det du ändrat.



## Att flytta en app

Tryck och håll ner fingret på appen du vill flytta.

När appens ikon börjar skaka kan du dra den till en ny plats på skärmen.

Håll kvar fingret och dra ikonen på skärmen utan att lyfta på fingret.

Släpp ikonen med fingret på den nya platsen.

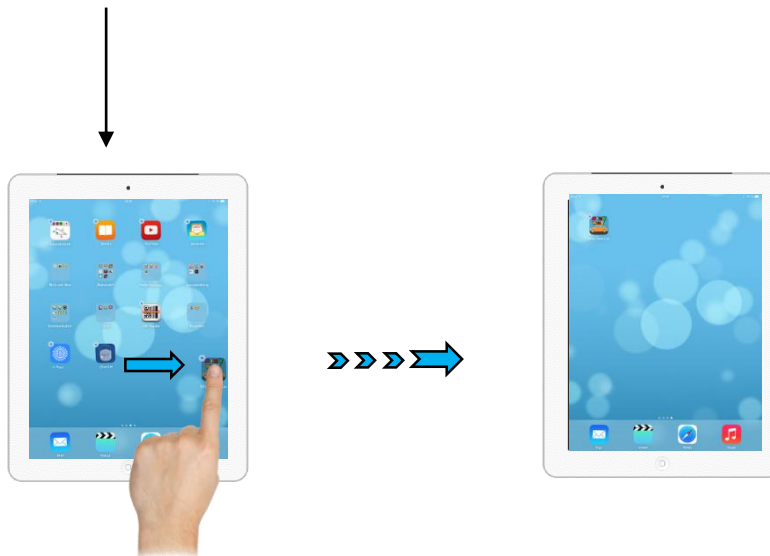
Tryck en gång på hemknappen så sparas det du ändrat.



Om du vill flytta ikonen till en annan hemskärm drar du ikonen mot kanten av skärmen.

Appens ikon flyttas då till nästa sida.

Tryck en gång på hemknappen så sparas det du ändrat.

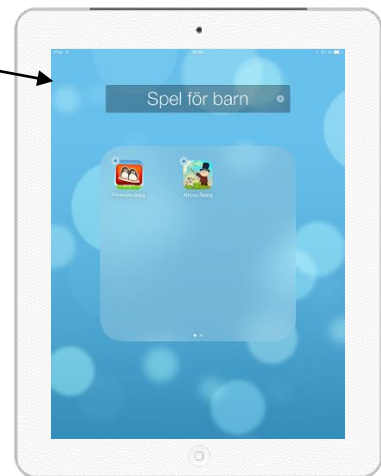


## Att skapa en ny mapp på din hemskärm

Om du har många appar på din iPad kan det vara bra att skapa en mapp.

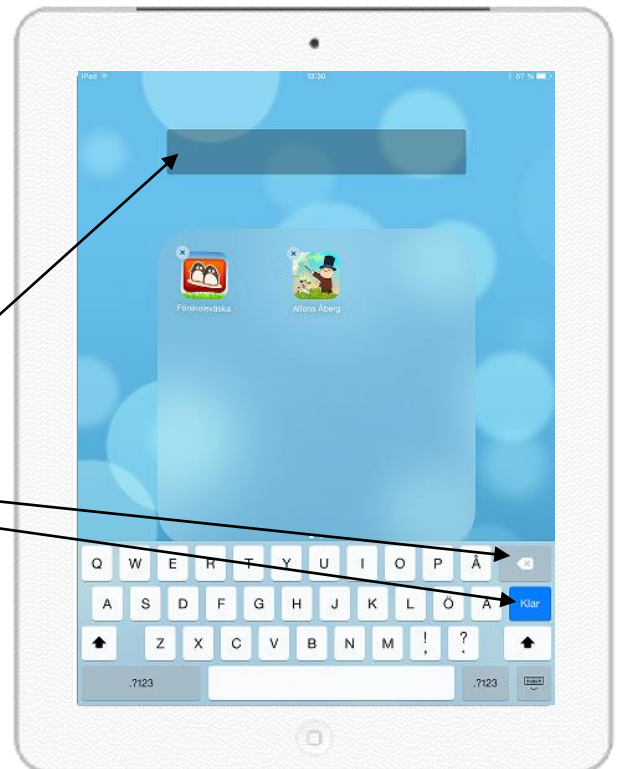
1. Tryck och håll ner fingret på appen du vill skapa en mapp åt. Appens ikon börjar skaka.
2. Dra ikonen ovanpå en annan apps ikon.
3. Släpp ikonen med fingret när den är rakt ovanför den andra ikonen.

Då skapas en mapp som innehåller de båda apparna.



När du skapar en mapp ger iPaden förslag på vad mappen ska heta, men du kan också välja namn själv.

4. Tryck och håll ner fingret på **mappens rubrik**. Ett tangentbord syns då nere på skärmen.
5. Ta bort det gamla namnet genom att trycka på **Backspace-tangenten**.
6. Skriv det nya namnet och tryck på **Klar**.
7. Tryck en gång på hemknappen så sparas det du ändrat.

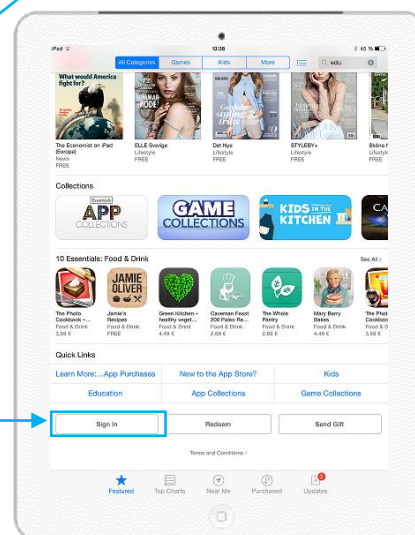


## App Store

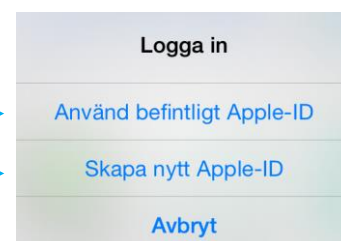
App Store är en app-butik där du kan köpa och ladda ner nya appar till din iPad.  
För att kunna ladda ner appar från App Store behöver du ett Apple ID.

För att skapa ett Apple ID behöver du en e-postadress, din hemadress och ditt telefonnummer.

Tryck en gång på [App Store](#) ikonen.  
Svep med fingret uppåt på skärmen tills du kommer längst ner på sidan.  
Tryck på [Sign in](#).  
Det betyder logga in.



En ruta syns på skärmen.  
Om du har ett Apple ID trycker du en gång på [använd befintligt Apple-ID](#).  
Om du vill skapa ett nytt Apple ID trycker du på [Skapa nytt Apple ID](#).  
Fyll i uppgifterna för att skapa ditt Apple ID.



När du skapat ditt Apple ID kan du logga in på samma sida.



## Köpkort

En del appar är gratis men andra appar måste du betala för att ladda ner. Det finns två olika sätt att betala appar: med ett kreditkort eller med ett köpkort. Det tryggaste och enklaste sättet att betala appar är med köpkort. Ett köpkort kan du köpa i butiker som säljer Apple-produkter. Ett kort kan vara laddat med 15, 25 eller 50 euro. Köpkort kallas också för iTuneskort, värdekort eller presentkort.

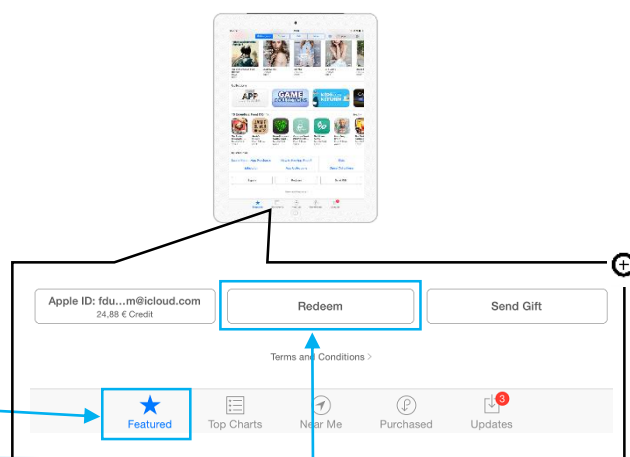


(Källa: R-kioski.fi)

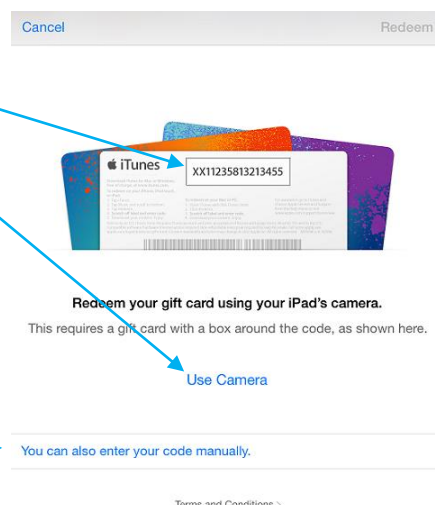
För att använda köpkortet i App Store måste du koppla det till ditt Apple ID.

Det gör du så här:

1. Tryck på App Store ikonen.
2. Svep med fingret uppåt på skärmen tills du kommer längst ner på sidan.
3. Tryck på [Featured](#).
4. Tryck på [Redeem](#).
5. Logga in med lösenordet till ditt Apple ID.



6. På baksidan av ditt köpkort finns en [kod](#). Välj om du vill använda iPadens [kamera](#) för att fotografera in koden eller om du vill [skriva in koden](#) själv. När du skrivit in koden kopplas pengarna automatiskt till ditt Apple ID och du kan ladda ner appar som kostar pengar.



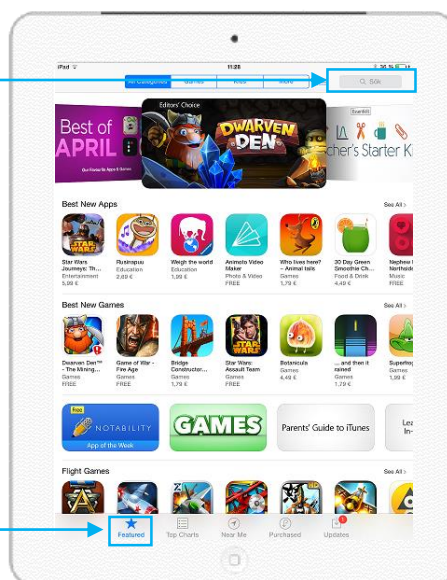
## Att söka en app i App Store

Tryck på App Store ikonen.

Tryck på **Featured** nere i vänstra hörnet på skärmen.

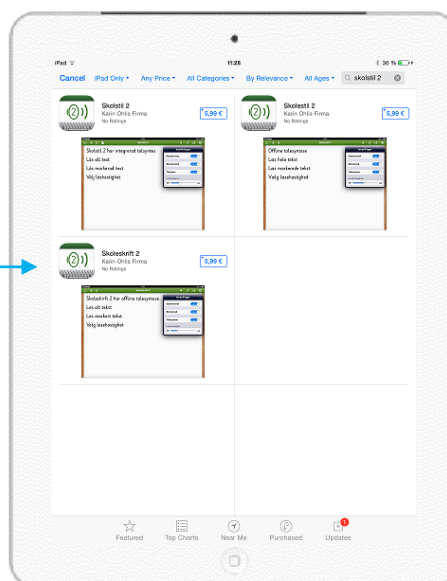
En **sökruta** syns då i övre högra hörnet på skärmen.

Skriv in namnet på den app du söker och tryck på sök.



På skärmen syns olika förslag på appar som stämmer överens med ditt sökord.

Om du trycker på appens ikon kan du läsa mera om appen.

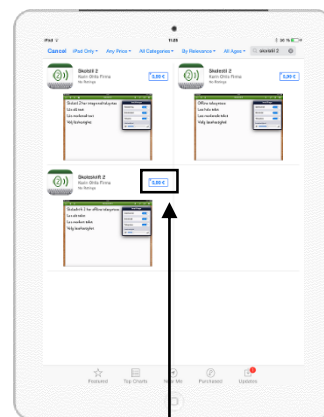


## Att ladda ner en app från App Store

Innan du laddar ner en app är det viktigt att du kontrollerar om appen är gratis eller om du måste betala för appen.

Om det i den blåa rutan står GET betyder det att appen är gratis.

Om det står ett pris betyder det att appen kostar pengar.



+ GET

= Appen är gratis

+ 1,79 €

= Appen kostar 1,79€

### 1. Att ladda ner en gratis app

När du bestämt att du vill ladda ner en app trycker du en gång på den blåa rutan.

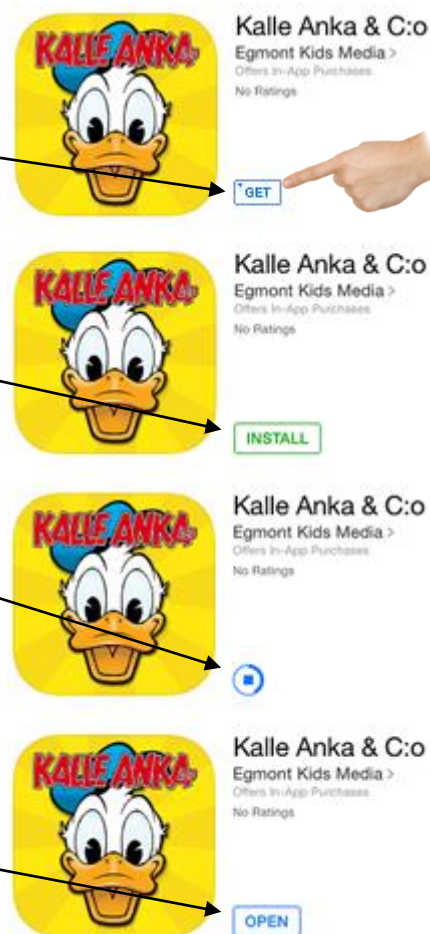
Rutan blir grön och det står **INSTALL**, det betyder installera eller ladda ner.

Tryck en gång på den gröna rutan.

Det kan hända att du också måste skriva lösenordet till ditt Apple ID.

När den gröna rutan blir en blå cirkel betyder det att appen laddas ner.

När appen är färdigt nedladdad trycker du på **OPEN** för att öppna appen.



## 2. Att ladda ner en app som kostar

Du ser vad appen kostar i den blåa rutan.  
När du bestämt dig för att ladda ner en app trycker du en gång på den blåa rutan.



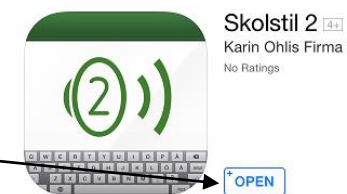
Rutan blir grön och det står **BUY**,  
det betyder köp.  
Tryck en gång på den gröna rutan.  
Det kan hända att du också måste skriva lösenordet till ditt Apple ID.



När den gröna rutan blir en blå cirkel  
betyder det att appen laddas ner.



När appen är färdigt nedladdad trycker du på  
**OPEN** för att öppna appen.

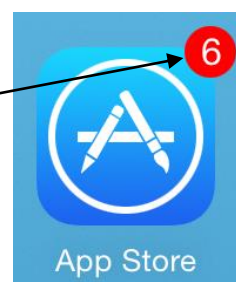


### Tips!

Medan appen laddas ner  
kan du använda din iPad som vanligt.  
När appen är färdigt nedladdad  
syns den på en ledig plats på din hemskärm.

## Att uppdatera appar

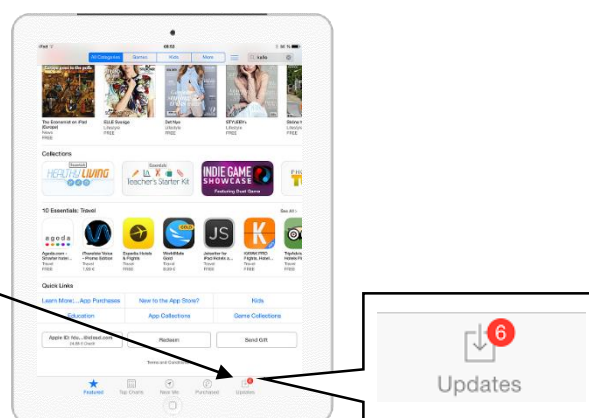
Ibland kommer det uppdateringar till de appar som du har laddat ner. Då syns en röd cirkel på App Store ikonen. Siffran visar hur många uppdateringar det finns att ladda ner.



När man uppdaterar appar betyder det att förbättringar till apparna laddas ner, så att apparna fungerar bättre än tidigare.

## Så här uppdaterar du dina appar:

1. Tryck på App Store ikonen.
2. Tryck sedan på **Updates**.  
Det betyder uppdateringar.



3. Tryck på **Update all** om du vill uppdatera alla appar på samma gång.

Du kan också uppdatera en app åt gången.

Välj en av apparna och tryck på **Update**.  
Då uppdateras appen.

